

franciscus

MACULAPUCKER

Inleiding

Een maculapucker is het ontstaan van plooitjes in het centrale deel van het netvlies. Dit centrale deel (gele vlek of macula lutea) is van belang voor het scherp zien en het zien van details.

Hoe ontstaat een macula pucker

Tussen de ooglenzen en het netvlies zit een soort gelei, dit noemen we het glasvocht. Hier omheen zit een membraan. Dit glasvochtmembraan heeft verbindingen met het netvlies, onder andere bij het macula gebied. Als wij ouder worden, krimpt het glasvocht. Het glasvochtmembraan kan dan het netvlies in plooitjes gaan trekken.

Een pucker kan hetzelfde blijven of langzaam erger worden. Omdat het alleen rond het middenstuk van het netvlies zit, verandert alleen het zien in het midden. Het beeld rondom (het gezichtsveld) blijft goed. Deze aandoening maakt je dus niet helemaal blind.

Klachten

Vaak wordt een maculapucker bij toeval ontdekt door de oogarts en geeft het weinig tot vage klachten. 1 van de symptomen kan zijn:

- Anders zien dan normaal;
- Een wazige vlek zien;
- Dingen vervormd zien, alsof ze golven of deuken hebben.

Diagnose en onderzoek

Om te achterhalen of u te maken heeft met een maculapucker, moet de arts een paar onderzoeken doen:

- Bepalen hoe scherp u kunt zien. (lezen van letters, cijfers of figuren)
- Onderzoek van de ogen door de oogarts met licht en een lens.
- Het maken van een scan (OCT) van het netvlies.

Voor de onderzoeken door de oogarts moet uw pupil groter worden gemaakt met oogdruppels. Deze druppels moeten ongeveer 20 minuten inwerken en u gaat hierdoor wazig zien. U

kunt dus niet zelf met de auto naar huis rijden. Het is verstandig om iemand mee te nemen die veilig naar huis brengt.

De behandeling

- Met een operatie kunnen we het proces stoppen en zorgen dat het zicht niet slechter wordt. Soms wordt uw zicht zelfs een beetje beter. Slechts zelden wordt uw zicht weer zoals het was, voordat u dit probleem had.
- Deze operatie wordt niet gedaan in het Franciscus. Uw oogarts kan u voor deze operatie verwijzen naar het Oogziekenhuis Rotterdam of het Erasmus MC.

Mogelijke risico's van de operatie

- Zeldzame risico's zijn netvliesloslating of ernstige infectie. In deze gevallen is een 2^{de} operatie noodzakelijk. Vaak is daarna het zicht niet zo goed als voor de operatie.
- U kunt sneller last krijgen van staar. Dit kan goed verholpen worden met een staaroperatie.

Controle

Als u niet geopereerd wordt, zal de oogarts u in eerste instantie onder controle houden. Na een operatie blijft u voorlopig onder controle van het Oogziekenhuis of Erasmus MC. Latere controles kunnen in het Franciscus plaats vinden.

Vragen?

Deze folder geeft in het kort weer wat maculapucker is, en wat de mogelijke behandeling is. Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. Schrijft u deze dan op om bij een volgend consult aan uw arts te vragen.

Bij (semi)spoed kunt u op werkdagen contact opnemen met uw eigen locatie:

 www.franciscus.nl	Franciscus Gasthuis Kleiweg 500 3045 PM Rotterdam 010- 461 6935
	Franciscus Vlietland Vlietlandplein 2 3118 JH Schiedam 010- 893 1841

Samenwerkingsverband

De afdeling Oogheelkunde is een samenwerkingsverband tussen Franciscus Gasthuis & Vlietland en Het Oogziekenhuis Rotterdam. Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website van Het Oogziekenhuis Rotterdam.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.

- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.