



MACULADEGENERATIE (SLIJTAGE VAN HET NETVLIES)

Wat is maculadegeneratie?

Maculadegeneratie is een afwijking aan de macula lutea (gele vlek). De macula is het centrale gedeelte van het netvlies. Dit gedeelte van het netvlies is voor het zien van kleine details, zoals lezen en het herkennen van gezichten. Als de macula beschadigd raakt, kun je steeds minder goed zien.

Hoe ontstaat het?

Het is nog niet bekend waarom er maculadegeneratie is en hoe het ontstaat. Ouder worden speelt een belangrijke rol, maar ook als het voorkomt in uw familie. Roken is een belangrijke risicofactor.

Klachten

Klachten die horen bij maculadegeneratie zijn:

- Vervorming van het beeld zoals:
 - Lijnen die niet meer recht lopen maar een soort kronkel hebben.
 - Verwrongen gezichten.
- Een vlek die centraal in uw gezichtsveld zit. Hierdoor kunnen bijvoorbeeld letters van een woord ontbreken.
- Het centrale zicht wordt minder (de zijkant van wat u ziet blijft goed)

Diagnose en onderzoek

Er bestaan 2 vormen van maculadegeneratie, de droge en de natte vorm. Bij de natte vorm groeien er nieuwe bloedvaten onder het netvlies die gaan lekken. Hierdoor kan er vocht of een bloeding in de gele vlek ontstaan.

Om te achterhalen of u last heeft van maculadegeneratie, moet de arts een paar onderzoeken doen:

- Bepalen hoe scherp u kunt zien. (lezen van letters, cijfers of figuren)
- Onderzoek van de ogen door de oogarts met licht en een lens.
- Het maken van een scan (OCT) van het netvlies.
- Soms worden er ook foto's gemaakt met speciale vloeistof om uw oog beter te onderzoeken.

Voor de onderzoeken door de oogarts en het maken van foto's, moet uw pupil groter worden gemaakt met oogdruppels. Deze druppels moeten ongeveer 20 minuten inwerken en u gaat hierdoor wazig zien. U kunt dus niet zelf met de auto naar huis rijden. Het is verstandig om iemand mee te nemen die u veilig thuis brengt.

Behandeling

Afhankelijk van het type maculadegeneratie dat u heeft (de droge of de natte vorm) zijn er verschillende behandelingen mogelijk.

Bij de droge vorm:

- Het gebruik van voldoende voedingsstoffen in een goede gevarieerde voeding of in voedingssupplementen, uw oogarts kan u hier meer over vertellen.
- Stoppen met roken, als u rookt.

Bij de natte vorm:

- Behandeling met injecties in het oog.

Controle

Na behandeling met injecties is regelmatige controle noodzakelijk, gecombineerd met OCT scan. Dit gebeurt op uw eigen polikliniek in Franciscus Gasthuis (Rotterdam) of Franciscus Vlietland (Schiedam). Bij droge maculadegeneratie is controle afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Belangrijk!

Als uw klachten erger worden, zoals slechter zien, toename van vervormingen of centrale vlek, verzoeken wij u zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Oogheelkunde van uw eigen locatie binnen Franciscus.

Meer informatie

Naast uw behandeling in het ziekenhuis zijn er ook gespecialiseerde organisaties waar u terecht kunt voor deskundig advies, hulpmiddelen en (praktische) trainingen:

Oogvereniging
www.oogvereniging.nl
030 – 294 5444

Ergra Low Vision
www.ikwilbeterzien.nl
070 – 311 4070

Koninklijke visio
www.visio.org
088 – 585 8585

Bartiméus
www.bartimeus.nl
088 – 889 9888

Samenwerkingsverband

De afdeling Oogheelkunde is een samenwerkingsverband tussen Franciscus Gasthuis & Vlietland en Het Oogziekenhuis Rotterdam. Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website van Het Oogziekenhuis Rotterdam.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.

- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus co-assistenten en paramedici opgeleid.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.