

BRMO

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Inleiding

Onlangs bent u op de hoogte gebracht dat er bij u in een kweek een bijzonder resistent micro-organisme (BRMO) is gevonden. U leest in deze folder wat BRMO zijn, wat dit voor u betekent en de maatregelen die Franciscus Gasthuis & Vlietland treft om verspreiding van deze bacteriën te voorkomen.

BRMO

BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistente Micro-Organismen. Een micro-organisme is de verzamelnaam voor bacteriën, virussen en schimmels, die zo klein zijn dat ze alleen te zien zijn onder een microscoop.

Iedereen draagt vele soorten bacteriën bij zich, bijvoorbeeld in de neus, mond, de darmen en op de huid. De meeste van deze bacteriën zijn niet ziekmakend en hebben een nuttige functie. Ze helpen bijvoorbeeld in de darmen bij de vertering van het eten. Sommige bacteriën kunnen infecties veroorzaken, zoals een ontstoken wondje, longontsteking of blaasontsteking. Deze infecties kunnen vanzelf genezen, maar soms is een behandeling met antibiotica (medicijnen) nodig. Antibiotica zijn medicijnen die bacteriën doden of de groei van bacteriën remmen.

Sommige bacteriën zijn ongevoelig voor de meest gebruikte antibiotica. Dit noemt men resistentie. Dit betekent dat de antibiotica niet werkt. Er zijn dan minder medicijnen die werkzaam zijn bij het behandelen van een infectie.

BRMO is de verzamelnaam voor verschillende bacteriën die resistent zijn voor de meest gebruikte antibiotica.

ESBL

Soms heeft men het over de ESBL bacterie. ESBL is niet de naam van een bacterie, maar is een eigenschap van de bacterie waardoor deze sommige soorten antibiotica afbreekt. De antibiotica werken dan niet meer, de bacterie is resistent.

Dragerschap

Mensen die BRMO bij zich dragen, merken daar niets van. Zij hebben geen klachten en zijn niet ziek, maar hebben wel een BRMO bij zich. Dit wordt dragerschap genoemd. Dragerschap hoeft niet behandeld te worden.

BRMO-dragerschap kan kort of lang duren. Het is niet te voorspellen hoe lang dragerschap blijft bestaan.

Verspreiding

In een ziekenhuis verblijven veel patiënten dicht bij elkaar wat de kans op verspreiding van bacteriën vergroot.

Om verspreiding van bacteriën (dus ook BRMO) en virussen onder patiënten te voorkomen, gelden er algemene hygiëne maatregelen in het Franciscus Gasthuis & Vlietland die bij alle patiënten worden toegepast.

In sommige situaties zijn aanvullende maatregelen nodig om verspreiding te voorkomen. Welke dit zijn, leest u hieronder.

Maatregelen bij bezoek aan de polikliniek

Als drager van BRMO kunnen onderzoeken of behandelingen gewoon doorgaan zonder aanvullende maatregelen.

Maatregelen in het ziekenhuis bij opname

In de meeste gevallen kunt u gewoon, zonder aanvullende maatregelen, opgenomen worden op een verpleegafdeling. Bij enkele soorten BRMO is het noodzakelijk om aanvullende maatregelen te nemen. Dit noemen we isolatie. Isolatie houdt in dat u op een éénpersoonskamer ligt en de medewerkers beschermende kleding dragen, zoals een schort en handschoenen. Ook betekent dit dat u zoveel mogelijk op uw eigen kamer blijft.

Wat kunt u zelf doen om verspreiding te voorkomen in het ziekenhuis?

De belangrijkste maatregelen om verspreiding van BRMO te voorkomen, is door uw handen te wassen met water en zeep of te desinfecteren met handalcohol:

- Voor het eten
- Na het toiletbezoek (ook wanneer u gebruik maakt van de po of de urinaal)

- Raak zo min mogelijk wonden, catheters en verbanden met de handen aan

Maatregelen thuis

- Huisgenoten

In de thuissituatie vormen BRMO geen probleem. Een huiselijke omgeving is anders dan een ziekenhuisomgeving. U kunt gewoon contact onderhouden met vrienden, familie en huisgenoten.

- Zorg thuis

Heeft u thuis fysiotherapie of thuiszorg? Dat is geen probleem. Wel is het belangrijk om hen te vertellen dat u drager bent van BRMO. Zij kunnen hier dan rekening mee houden.

Ander ziekenhuis of andere zorginstelling

Gaat u naar een ander ziekenhuis of andere zorginstelling? Vertel ook daar dat u drager bent van een BRMO. Dan kunnen zij de benodigde maatregelen nemen.

Wat kunt u zelf thuis doen om verspreiding te voorkomen?

Door het naleven van algemene hygiënemaatregelen kunt u voorkomen dat bacteriën zich verspreiden.

Dit betekent regelmatig uw handen wassen met water en zeep:

- voor het klaarmaken van eten of flesvoeding
- voor het eten
- na ieder toiletbezoek of verwisselen van een luier
- na aaien of knuffelen van dieren
- na hoesten, niezen of neus snuiten

Registratie

Als u drager bent van een BRMO, dan wordt dit genoteerd in uw patiëntendossier. Bij ieder bezoek dat u aan het ziekenhuis brengt, is dan duidelijk dat u drager bent van BRMO. Dit is van belang voor het instellen van een behandeling met de juiste antibiotica als dit nodig is. Ook zien de medewerkers direct of bij een opname isolatieverpleging nodig is.

Opheffen van de maatregelen

Veel mensen raken BRMO spontaan weer kwijt, hoe lang dat duurt is onbekend. De maatregelen blijven een jaar van kracht.

Wordt in het jaar opnieuw een BRMO gevonden in een kweek, dan blijven de maatregelen van kracht. Het is niet nodig om speciaal voor de BRMO thuis kweken af te nemen.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts. Uw arts kan u zo nodig in contact brengen met de deskundige infectiepreventie voor meer specifieke informatie over BRMO.

September 2023
1241