

SUIKERZIEKTE EN HET OOG

Inleiding

U bent in behandeling bij uw oogarts vanwege diabetische retinopathie. Wij noemen dit ook wel suikerziekte in uw oog. Bij diabetes retinopathie heeft u een afwijkingen van het netvlies door de suikerziekte. In deze folder leest u meer over deze aandoening. Zo informeren wij u over hoe het ontstaat, de diagnose en behandeling.

Wat is diabetische retinopathie en hoe ontstaat het?

Bij suikerziekte ontstaan er veranderingen in de bloedvaten in het lichaam. Dit geldt ook voor de kleine bloedvaten in het oog. De kleine bloedvaten voorzien het netvlies van voedingsstoffen en zuurstof. Door de suikerziekte verzwakken de bloedvaatjes, waardoor ze gaan lekken. Deze lekkage bestaat vaak uit vocht en kleine bloedingen, wat weer schadelijk is voor het omliggende netvliesweefsel.

De kleine bloedvaten rondom het oog kunnen ook worden afgesloten. Hierdoor ontstaat er een zuurstoftekort in het oog. Het oog gaat vervolgens een groeifactor aanmaken om nieuwe vaatjes te laten groeien, zodat er toch voldoende zuurstof en voedingsstoffen in het oog terechtkomen. Deze groeifactor heet VEGF (vascular endothelial growth factor). Deze nieuwe bloedvaten zijn anders van bouw en kunnen grote bloedingen in het oog veroorzaken. Bovendien kan met deze bloedvaten bindweefsel meegroeien, wat weer kan gaan samentrekken. Met als gevolg dat het netvlies los kan gaan laten.

Ook kunnen de nieuwe bloedvaatjes in een laat stadium het afvoersysteem van het oog verstoppen. Hierdoor kan een hoge oogdruk ontstaan. Dit noemen we het neovasculair glaucoom.

Diagnose en onderzoeken

Als u diabetes heeft, is het verstandig om regelmatig uw ogen te laten controleren. Meestal zal de huisarts of de internist u hiervoor verwijzen. Het is belangrijk om dit zelf ook in de gaten te houden. Door regelmatig het te laten controleren, kunnen veranderingen in uw netvlies op in een vroeg stadium worden gevonden. Vaak komen klachten pas in een later stadium.

De diagnose

Het netvlies van uw oog wordt door de oogarts, optometrist of physician assistent bekeken. Vaak doen zij het oog 'spiegelen' of maken zij foto's van uw netvlies. Bij ernstige veranderingen is het soms nodig om foto's te maken met een contrastmiddel in de bloedvaten. Wilt u hier meer over weten? Dan kunt u de folder 'fluorescentie angiografie' lezen.

Let op!

Bij de onderzoeken en behandelingen op de polikliniek Oogheelkunde worden uw pupillen wijd met druppels gemaakt. Hierdoor gaat u wazig zien en kunt u veel last hebben van het licht. Vooral als de zon schijnt. Neem daarom een zonnebril mee naar uw afspraak. Wij raden het niet aan om zelf auto te rijden wanneer u voor onderzoeken of behandelingen komt.

Behandeling

Afhankelijk van de afwijkingen kan de oogarts kiezen voor:

- Meerdere controles;
- Behandeling met laser (zie voor meer informatie de folder 'laserbehandeling van het oog')
- Behandeling met injecties in het oog (zie voor meer informatie de folder 'injecties in het oog')
- Een combinatie van laser en injecties

Laserbehandeling

Met een laserbehandeling kan uw oogarts de problemen van de diabetische retinopathie zo beperkt mogelijk houden. Hierdoor wordt de kans dat het gezichtsvermogen behouden blijft groter. Wel bestaat er een kans dat u na een uitgebreide laserbehandeling in het donker minder goed ziet en meer last van tegenlicht hebt. Een sommige gevallen kan het gezichtsvermogen door de laserbehandeling achteruit gaan. Vaak is de diabetische retinopathie zélf de oorzaak van de achteruitgang in het gezichtsvermogen.

Het is belangrijk dat u beseft dat de oorzaak van de netvliesafwijkingen niet wordt weggenomen. De laserbehandeling zorgt er alleen voor dat gevolgen van de afwijking zo klein mogelijk blijven. De laserbehandeling vindt poliklinisch plaats.

Injectie

Wanneer de lekkage vooral midden in het netvlies zit, is vaak een injectie nodig. De injectie wordt in het glasvocht van uw oog gespoten. Er zijn meerdere soorten injecties. Mocht u in aanmerking komen voor een injectie, dan zal uw arts alles met u bespreken en kijken welke het beste bij u situatie past. Zie voor meer informatie de folder 'Injecties in het oog'.

Operatie

Wanneer een dichte glasvochtbloeding in uw oog is ontstaan of wanneer door een bindweefselreactie een netvliesloslating ontstaat, is een laserbehandeling vaak niet meer mogelijk. In dat geval kan alleen een operatie helpen. Deze operatie vindt niet plaats in het Franciscus Gasthuis & Vlietland. Mocht een operatie nodig zijn, dan wordt u doorgestuurd naar een gespecialiseerd centrum. Bijvoorbeeld het Oogziekenhuis Rotterdam of het Erasmus MC.

Goede en stabiele bloedsuikerwaarden

Goede en stabiele bloedsuikerwaarden zijn heel belangrijk voor een succesvolle behandeling. Ook bloeddruk en cholesterol spelen een belangrijke rol. Als deze waarden niet goed zijn, dan kan de behandeling minder effectief zijn. Informeer bij uw internist of huisarts naar uw meest recente waarden. Het kan zijn dat uw oogarts hier naar vraagt.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1841 (Vlietland) of 010 – 461 6935 (Gasthuis).

September 2023
1415