

UROLIFT

BEHANDELING VERGROTE PROSTAAT

Inleiding

U wordt binnenkort geopereerd aan een goedaardige vergroting van uw prostaat. Deze behandeling gebeurt met behulp van de Urolift. In deze folder informeren wij u over de behandeling en wat u kunt verwachten. Het kan zijn dat uw persoonlijke situatie anders is dan in deze folder staat beschreven.

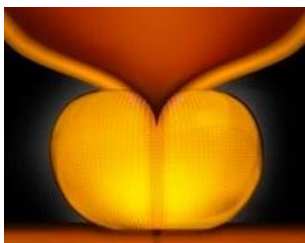
Het doel van de behandeling

De Urolift behandeling vermindert uw klachten die door de vergrote prostaat zijn ontstaan. De prostaat ligt voor een deel rondom de plasbuis. Door de jaren heen groeit de prostaat. Hierdoor kan de plasbuis dichtgedrukt worden, waardoor er plasklachten ontstaan. Klachten kunnen zijn:

- Niet goed kunnen beginnen met plassen;
- Zwakke straal;
- Nadruppelen;
- Vaak kleine hoeveelheden plassen;
- Hevige aandrang om te plassen
- Moeite om bij aandrang de urine op te houden;
- Meerdere keren per nacht uit bed om te plassen;
- Het gevoel hebben niet goed leeg te kunnen plassen.

Wat is een Urolift?

Een Urolift is een speciaal apparaat waarmee de uroloog via de plasbuis implantaten in de prostaat kan plaatsen. Deze implantaten lijken op een soort ankertjes. Deze drukken de prostaat omhoog en opzij, waardoor de plasbuis weer open krijgt. Dit zorgt ervoor dat u weer makkelijker kunt plassen. Gemiddeld plaatst de uroloog 2 tot 5 ankertjes.



Vergrote prostaat



Inbrengen implantaat



Plasbuis weer open

De Urolift is veilig en effectief. Het heeft geen negatief effect op het krijgen van een erectie en/of zaadlozing. Dankzij deze behandeling hoeft de uroloog uw prostaat niet te verwijderen of een deel weg te snijden.

Pre-operatieve screening

De uroloog verwijst u door naar de polikliniek Preoperatieve screening (POS). Hier krijgt u alle informatie die van belang is voor uw behandeling met betrekking tot verdoving. In sommige gevallen wordt uw bloeddruk, hartslag en temperatuur gemeten. Ook controleert de anesthesioloog of Ook wordt er gevraagd naar uw medicijnen en allergieën, specifiek voor nikkel en lidocaïne.

De anesthesioloog of een medewerker van de Preoperatieve screening geeft u informatie over het nuchterbeleid. Dit betekent dat er wordt afgesproken tot wanneer u voor de behandeling nog mag eten en drinken.

Anesthesie

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Urologie onder lokale verdoving of sedatie.

- Bij lokale verdoving krijgt u kort voor de behandeling rustgevendende medicijnen en pijnstillers. Daarna wordt bij u op de polikliniek urologie een verdovende gel in de plasbuis ingebracht. Voor deze manier van verdoving hoeft u niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u gewoon mag eten en drinken.
- Bij sedatie krijgt u, naast pijnstillers en verdovende gel in de plasbuis, medicijnen via een infuus. U valt dan vrijwel meteen in slaap. U merkt dan zo goed als niets van het onderzoek. Anders dan bij algehele anesthesie (narcose) is bij sedatie de slaap minder diep en hoeft de ademhaling niet ondersteund te worden. U wordt dus niet beademd. Meteen na de ingreep wordt u weer wakker gemaakt. Vooraf aan deze behandeling moet u wel nuchter zijn. De anesthesist bespreekt met u hoe lang u van te voren niet mag eten en drinken.

Bloedverdunners

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw uroloog, voor de ingreep stoppen. Bent u bekend bij de trombosedienst? Geef dan aan dat u deze behandeling krijgt. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

De opname

Op de dag van de behandeling adviseren wij u om makkelijke kleding aan te doen. Een pyjama is niet nodig. Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op de met u afgesproken afdeling. U wordt ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige wijst u de weg naar uw kamer. Ze neemt alle gegevens met u door en meet uw temperatuur, bloeddruk, hartslag en zuurstof gehalte. Soms is het nodig om bloed af te nemen. U krijgt van de verpleegkundige een operatiehemd, een polsbandje met uw naam en geboortedatum en een tabletje antibiotica.

De behandeling onder lokale verdoving

- Uiterlijk 1 uur voor de behandeling krijgt u op de afdeling het rustgevendende tabletje en de pijnstillers.
- Op het afgesproken tijdstip brengt een verpleegkundige u in een rolstoel naar de polikliniek Urologie.
- Op de polikliniek neemt u plaats in de behandelstoel met de benen in speciale beensteunen.
- De verpleegkundige van de polikliniek reinigt de uitgang van uw plasbuis met gaasjes en water. Daarna krijgt u gekoelde verdovingsgel en sluit de verpleegkundige uw plasbuis af.
- Na ongeveer 20 minuten brengt de uroloog een dun buisje (met daarin een kleine camera) in de plasbuis. Via dit buisje kan de uroloog bepalen waar de implantaten moet komen.
- Als de plaats is bepaald, plaatst de uroloog de implantaten in de prostaat. U hoort dan een hard klikgeluid. Dit wordt herhaald totdat de arts tevreden is met het resultaat. Tijdens de behandeling kunt u enige druk en aandrang tot plassen voelen. Dit is normaal.
- Na de behandeling gaat u terug naar de Dagbehandeling.

De behandeling onder sedatie

- Op de afdeling wordt er een infuus bij u geprikt.
- Uiterlijk 1 uur voor de behandeling krijgt u op de afdeling de pijnstillers.
- Op het afgesproken tijdstip brengt een verpleegkundige u in bed naar de polikliniek Urologie.
- Op de polikliniek neemt u plaats in de behandelstoel met de benen in speciale beensteunen.
- U wordt met medicatie via het infuus in slaap gebracht.
- De verpleegkundige van de polikliniek reinigt de uitgang van uw plasbuis met gaasjes en water. Daarna krijgt u gekoelde verdovingsgel en sluit de verpleegkundige uw plasbuis af.
- De uroloog brengt een dun buisje (met daarin een kleine camera) in de plasbuis. Via dit buisje kan de uroloog bepalen waar de implantaten moet komen.
- Als de plaats is bepaald, plaatst de uroloog de implantaten in de prostaat. U hoort dan een hard klikgeluid. Dit wordt herhaald totdat de arts tevreden is met het resultaat. Tijdens de behandeling kunt u enige druk en aandrang tot plassen voelen. Dit is normaal.
- Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer om daar wakker te worden.
- Wanneer u goed wakker bent, wordt u weer terug naar de afdeling gebracht.

De behandeling duurt gemiddeld tussen de 10 en 20 minuten.

Na de behandeling

Als u goed wakker bent mag u weer eten en drinken. De verpleegkundige controleert uw bloeddruk, hartslag, zuurstof en temperatuur. Ook wordt de kleur van uw urine gecontroleerd. Daarom vraagt de verpleegkundige u om in een urinaal te plassen. Het kan zijn dat u na de behandeling een katheter heeft, omdat de urine te rood van kleur was. De katheter wordt verwijderd zodra de urine helder tot licht roze is. De verpleegkundige meet met een echo, nadat u zelfstandig geplast heeft, hoeveel urine nog in de blaas is achtergebleven.

U mag meestal dezelfde dag nog met ontslag wanneer:

- De bloeddruk, hartslag en temperatuur normaal zijn;
- De kleur van uw urine helder tot licht roze is;
- U minimaal 2 keer zelfstandig heeft geplast;
- De hoeveelheid urine die nog in de blaas achterblijft goed is. Dit is wanneer na het plassen de hoeveelheid niet groter is dan de hoeveelheid urine die u in 1 keer heeft geplast.

Bijwerkingen

Na de behandelingen kunt u last hebben van bijwerkingen. De meeste bijwerkingen zijn licht tot matig van karakter.

Bijwerkingen kunnen zijn:

- Pijn of branderig gevoel bij het plassen;
- Bloed in de urine;
- Bekkenpijn;
- Dringende aandrang om te plassen en/of onvermogen om de aandrang te weerstaan.

De meeste bijwerkingen verdwijnen binnen 2 tot 4 weken na de ingreep.

Heeft u last van één van de volgende bijwerkingen? Dan moet zo spoedig mogelijk contact opnemen met de poli Urologie.

- Temperatuur boven de 38,0°C;
- Hematurie met grote bloedstolsels;
- Niet meer kunnen plassen;
- Bij harde of geen ontlasting tot 3 dagen na de behandeling;
- Aanhoudende pijn of pijn die erger wordt en pijnstillers niet of nauwelijks werken.

Leefregels

Na ontslag krijgt u een ontslagkaart mee. Hierop staan de leefregels die u moet aanhouden na uw behandeling. Mocht u hier vragen over hebben, dan kunt u altijd bellen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen via onderstaande gegevens.

- Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6168
- Franciscus Vlietland, 010 – 893 1520

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de spoedeisende hulp:

- Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6720 (24 uur per dag bereikbaar)
- Franciscus Vlietland, 010 – 893 9393 (10.00 uur tot 21.00 uur). Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de SEH van Franciscus Gasthuis