

# INFORMATIE OVER UW DAGBEHANDELING

**FRANCISCUS GASTHUIS**

The logo for Franciscus, featuring a stylized lowercase 'f' followed by the word 'ranciscus' in a lowercase, italicized sans-serif font. The 'f' is white and the 'ranciscus' is white with a thin red underline. The logo is positioned in the bottom right corner of a red triangular graphic that points towards the top right.

*franciscus*

U komt voor een onderzoek of een (kleine) ingreep naar de afdeling dagbehandeling. Na het onderzoek of de ingreep blijft u nog even in het ziekenhuis en aan het einde van de dag gaat u weer naar huis.

## **Vorbereiding op uw behandeling**

De werkdag vóór uw behandeling wordt u tussen 12.00u en 16.00u door de afdeling gebeld en hoort u op welk tijdstip u zich mag melden op de dagbehandeling.

### **Wat neemt u mee?**

- Trek gemakkelijke kleding aan. Neem een wijd shirt/broek mee voor na de ingreep.
- Makkelijke schoenen
- Een actuele lijst van uw medicijnen (deze heeft uw apotheek) of uw medicijnen in verpakking.
- Loophulpmiddelen (rollator, krukken, rolstoel)
- Wanneer u lenzen heeft, raden wij u aan op de operatiedag gebruik te maken van uw bril. Neem uw brillenkoker mee.

Waardevolle spullen kunt u beter thuislaten. Er is een kast op de afdeling aanwezig die op slot kan voor overige spullen. Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor verlies, diefstal of beschadiging van uw eigendommen.

### **Wat moet u regelen?**

Op de dag van uw operatie mag u niet zelf autorijden. Zorg dat iemand u ophaalt uit het ziekenhuis en naar huis brengt.

Zorg dat, indien nodig, iemand de eerste 24uur na uw behandeling bij u blijft.

Geef 1 persoon als contactpersoon op. Om privacy te beschermen, wordt uw contactpersoon als enige op de hoogte gehouden van uw medische situatie.

## Eten en drinken voor de operatie (nuchterbeleid)

Als u een operatie krijgt, moet u rekening houden met het nuchter beleid. Dit betekent niet eten en drinken voor de operatie. Op onderstaande afbeelding ziet u vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten of drinken.



### NIET ETEN EN DRINKEN VOOR UW OPERATIE

1 werkdag voor uw operatie wordt u door ons ziekenhuis gebeld. **U krijgt het tijdstip te horen hoe laat u in het ziekenhuis moet zijn. U kunt dit kaartje gebruiken om op te schrijven vanaf hoe laat u niet meer mag eten en drinken.** Zo kunt u veilig worden geopereerd.

 U BENT NOG THUIS				 U BENT IN HET ZIEKENHUIS	
<b>TOT 8 UUR VOOR UW AFSpraak</b>  U MAG NORMAAL ETEN EN DRINKEN	<b>VAN 8 TOT 6 UUR VOOR UW AFSpraak</b>   U MAG NORMAAL DRINKEN  2 WITTE BOTERHAMMEN OF 2 BESCHUITJES MET JAM OF SUIKER, ZONDER BOTER	<b>VAN 6 TOT 2 UUR VOOR UW AFSpraak</b>  WATER ZONDER PRIK  U MAG NIETS MEER ETEN	 THEE OF KOFFIE ZONDER MELK  GEEN MELK, OOK NIET IN DE THEE OF KOFFIE	 HELDERE DRANKEN ZONDER PRIK OF VRUCHTVLEES  GEEN BOUILLON	 U MAG NIETS MEER ETEN OF DRINKEN

**Belangrijk:** als bovenstaand schema niet wordt gevolgd, kan de operatie niet doorgaan.

Ook belangrijk:

### Houd rekening met:

#### 1 WEEK VOOR UW OPERATIE OF BEHANDELING



**De plek** waar u wordt geopereerd **niet scheren**. Als het nodig is wordt dit op de operatiekamer gedaan.



**Stop** met het gebruiken van **harddrugs**.

#### DE DAG VÓÓR UW OPERATIE (24 UUR)



U mag **niet roken**



**Stop** met het gebruiken van **Cannabis (wiet)**



Gebruik **geen bodylotion of crèmes**. De pleisters van de bewakingsapparatuur moeten goed blijven plakken.

#### OP DE DAG VAN UW OPERATIE



**Piercings** die u kunt **verwijderen** moeten altijd uit. Ook piercings in lippen, tong, mondkeelholte en geslachtsdelen.



**Verwijder nagellak** als u aan uw hand of vinger wordt geopereerd. Voor andere operaties mag u wel uw nagellak of **kunstnagels** laten zitten.



Draag **geen make-up**. Wij moeten de kleur van uw huid goed kunnen zien.

### Geen alcohol drinken

U mag 24 uur vóór uw opname geen alcohol drinken of andere verdovende middelen gebruiken.

## **De dag van uw dagbehandeling**

### **Waar meldt u zich?**

Dagbehandeling Gasthuis

3<sup>e</sup> verdieping, liften achterin bij het grote liftenblok, Balie 324

Telefoonnummer: 010-4616333 (bereikbaar tussen 7.30u en 18.30u).

Als u op de opnamedag koorts heeft (hoger dan 38 graden) of wanneer u zich ziek voelt, kan het nodig zijn om uw behandeling uit te stellen. Neem in dat geval zo snel mogelijk contact op met de afdeling dagbehandeling.

Door een spoedopname of uitloop van andere operaties kan het voorkomen dat uw operatie niet doorgaat, dan zal er op korte termijn een nieuwe afspraak met u worden gepland.

### **Bezoek**

Op de dagbehandeling is **géén** bezoek mogelijk, om de rust voor u en onze andere patiënten te bewaren.

Alleen tijdens het opnamegesprek mag er 1 begeleider/contactpersoon mee naar de afdeling, na het gesprek neemt u afscheid van uw begeleider en wacht u op de ingreep. Wij raden uw begeleider aan om naar huis te gaan. Na de behandeling volgt u de instructies van de verpleegkundige, zij zal aangeven wanneer u kan worden opgehaald om weer naar huis te gaan.

### **Telefoon gebruik**

Het gebruik van mobiele telefoons is toegestaan in ons ziekenhuis. Houd rekening met anderen. Praat zachtjes en zet het geluid op uw telefoon uit zodat u anderen niet stoort. Beeldbellen is vanwege privacy niet toegestaan.

## **Na de behandeling**

### **Ontslag**

Na uw ingreep zal u enige tijd ter observatie op de dagbehandeling blijven, dit kan variëren. De verpleegkundige zal aangeven, eventueel in overleg met de arts, wanneer u weer naar huis kan.

### **Vervoer**

Zorg voor passend vervoer. De dag van uw operatie mag u niet zelf autorijden. Zorg dat iemand u ophaalt uit het ziekenhuis en naar huis brengt.

Als u opgehaald wordt met de auto, parkeert uw chauffeur de auto op de parkplaats of op de 'kiss & ride' plekken voor kort stilstaan.

### **Nazorg thuis**

- Recepten voor pijnstilling heeft u al gekregen of krijgt u na de behandeling.
- We adviseren de dag van behandeling geen alcohol te gebruiken
- Bij hevige pijn, veel bloedverlies of koorts (temperatuur hoger dan 38,5) neem contact op met de betreffende polikliniek.

### **Complicaties**

Mochten er 's avonds of 's nachts problemen ontstaan, neemt u contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp via: 010-4616720.

Voor niet-acute problemen kan u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek waar u onder behandeling bent, via 010- 8930000 en vraag naar de betreffende polikliniek of maak gebruik van BeterDichtbij.

## **Patiëntervaringsonderzoek**

Wij werken voortdurend aan het verbeteren van onze zorg. Daarom horen wij graag hoe u uw zorg en behandeling bij ons heeft ervaren. Via het patiëntportaal MijnFranciscus nodigen wij u mogelijk uit om online een vragenlijst in te vullen. Uw antwoorden zijn volledig anoniem. Wij stellen het zeer op prijs wanneer u meewerkt aan dit onderzoek.

Bent u niet tevreden over de zorg of ziet u verbeterpunten? Laat het ons dan ook weten via de website [www.franciscus.nl/uwmening](http://www.franciscus.nl/uwmening)

## **Heeft u vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 0000.

- Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).
- Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.