

## ONTSLAGKAART: SENTINEL NODE

Instructies	Dag 1	Week 1
<b>Verzorging:</b>		
Douchen en in bad	Douchen na 24 uur	Wacht met in bad gaan tot na uw eerste polikliniek bezoek
Verband	Nee	Huidlijm lost vanzelf op
Wond		De hechtingen zijn oplosbaar, deze hoeven niet verwijderd te worden
Zwelling		De vochtophoping (seroom) kan enkele weken tot maanden aanhouden. Als de huid strak gespannen staat, dan contact opnemen met de borstkliniek
<b>Beweging:</b>		
Schouder		Maak kleine bewegingen met de arm en schouder, zodat de schouder soepel blijft
Tillen/werken		Lichte werkzaamheden Niet meer dan 1 kg tillen, tot uw eerste polikliniekbezoek
Autorijden/ fietsen	Nee	Na 1 week
Sporten	Nee	Na drie weken Als uw wond volledig is genezen, mag u gebruik maken van de sauna
Sauna	Nee	Als uw wond volledig gesloten en genezen is mag u gebruik maken van sauna.
Pijnstillers	Zo nodig: paracetamol 4 x per dag 2 tabletten 500 mg	
Extra informatie		
Denk aan eiwitrijke voeding voor uw wondgenezing: Kaas, eieren, kipfilet, vis, zuivel		

### Telefonisch contact

Mammacareverpleegkundige  
Vlietland 010-893 1874  
(tijdens kantooruren)

Afdeling Short Stay  
Locatie Vlietland  
010-8933550  
(buiten kantooruren ma t/m za  
12.15 uur)

SEH Franciscus Gasthuis  
010 - 461 61 61  
(buiten kantooruren, zaterdag  
vanaf 12.15 uur t/m maandag  
7.15 uur)

### Let op!

U moet altijd contact met ons opnemen bij:

- problemen of ernstige pijnklachten (pijnschaal 4 en hoger)
- een vurig rode wond
- pus uit de wond
- grote zwelling van de wond
- koorts (hoger dan 38,5°C)

### Pijnschaal

- 0 = Absoluut geen pijn
- 2 = Gevoelig, lichte beperking in activiteiten
- 4 = Matig pijnlijk, ook in rust
- 6 = Pijnlijk, ik word wakker van de pijn
- 8 = Erg pijnlijk, kan aan niets anders denken
- 10 = Onhoudbare pijn

Op deze kaart staan algemene adviezen. Heeft uw arts u een ander advies gegeven? Dan volgt u uw arts.