

ONTSLAGKAART: BORSTAMPUTATIE / ABLATIO

Instructies	Dag 1	Week 1
Verzorging:		
Douchen en in bad	Douchen na 24 uur	Wacht met in bad gaan tot aan uw eerste polikliniek bezoek na uw operatie
Verband	Nee	Huidlijm lost vanzelf op
Wond		De hechtingen zijn oplosbaar, deze hoeven niet verwijderd te worden
Zwelling		De vochtophoping(seroom) kan enkele weken tot maanden aanhouden. Wanneer de huid strak gespannen staat, neemt u contact op met de borstkliniek.
BH + prothese	Ja	3 tot 6 weken dag & nacht dragen
Beweging:		
Schouder	De Fysiotherapeut komt langs voor oefeningen.	Oefeningen fysio (zie kopje fysiotherapie na operatie)
Tillen/werken		Lichte werkzaamheden Niet meer dan 1 kg tillen, totdat uw eerste polikliniek bezoek na uw operatie
Autorijden/ fietsen	Nee	Na 2 weken
Sporten	Nee	Na 6 weken.
Sauna	Nee	Als uw wond volledig gesloten en genezen is, mag u gebruik maken van de sauna
Pijnstillers	Zo nodig: Paracetamol 4 x per dag 2 tabletten van 500 mg	
Extra informatie: Let op eiwitrijke voeding in verband met de wondgenezing: kaas, eieren, kipfilet, vis, zuivel		

Telefonisch contact

Mammacareverpleegkundige
Vlietland 010-893 1874
(tijdens kantooruren)

Afdeling Short Stay
Locatie Vlietland
010-8933550
(buiten kantooruren ma t/m za
12.15 uur)

SEH Franciscus Gasthuis
010 - 461 61 61
(buiten kantooruren, zaterdag
vanaf 12.15 uur t/m maandag
7.15 uur)

Let op!

U moet altijd contact met ons opnemen bij:

- problemen of ernstige pijnklachten (pijnschaal 4 en hoger)
- een vurig rode wond
- pus uit de wond
- grote zwelling van de wond
- koorts (hoger dan 38,5°C)

Pijnschaal

- 0 = Absoluut geen pijn
- 2 = Gevoelig, lichte beperking in activiteiten
- 4 = Matig pijnlijk, ook in rust
- 6 = Pijnlijk, ik word wakker van de pijn
- 8 = Erg pijnlijk, kan aan niets anders denken
- 10 = Onhoudbare pijn

Op deze kaart staan algemene adviezen. Heeft uw arts u een ander advies gegeven? Dan volgt u uw arts.