

## **Polysomnografie (PSG)**

## Inleiding

Uw behandelend arts heeft een PSG voor u aangevraagd. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Binnenkort wordt u verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie.

- Heeft u een afspraak in Franciscus Gasthuis? Dan meldt u zich bij balie 154 op de eerste verdieping.
- Heeft u een afspraak in Franciscus Vlietland? Dan meldt u zich op de eerste verdieping bij balie 25.

Op uw afsprakenbrief staat de tijd, datum en locatie waar u verwacht wordt.

## Het onderzoek

Tijdens een PSG-onderzoek worden verschillende lichaamsfuncties in de gaten gehouden. Ook wordt de hoeveelheid en kwaliteit van uw slaap beoordeeld. Het onderzoek biedt inzicht in slaapproblemen die uw dagelijks functioneren mogelijk verstoren.

## Vorbereiding

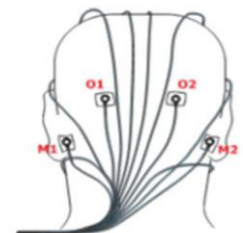
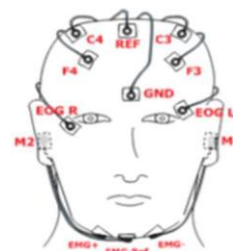
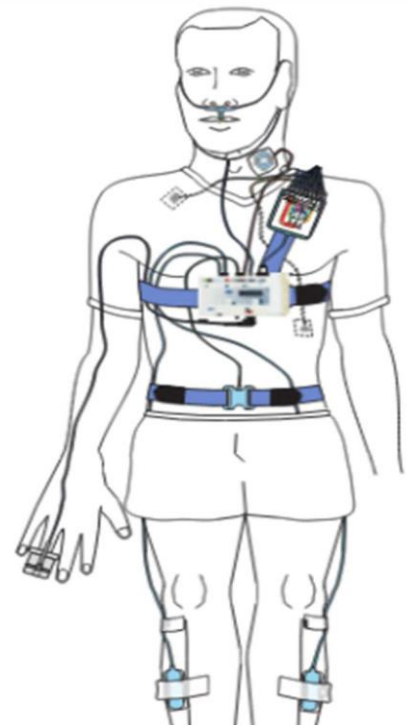
- Gedurende 1 week voor het onderzoek schrijft u uw slaappatroon en beleving op in het slaap-waakdagboek. (Nacht 1 tot en met 7. Ook noteert u de nacht van de registratie). Het slaapwaakdagboek staat voor u klaar in uw patiëntenportaal.
- Breng een schoon T-shirt (korte mouw) mee. Het T-shirt biedt bescherming van uw huid tegen de elektroden en de banden. Trek ook wijde en comfortabele kleding aan met een voorsluiting. Als alle elektroden zijn bevestigd kunt u zich niet meer verkleden. Er kan dan ook geen trui meer over het hoofd. Ook is douchen of in bad gaan niet toegestaan.
- Om de elektrodes op uw hoofd enigszins te verstoppen kunt u een wijde of verstelbare muts of pet meenemen. **Bij regen is een pet en/of paraplu noodzakelijk.**
- Het haar dient schoon en droog te zijn. U mag geen gel, lak of olie in het haar hebben. Ook geen extensions of haarstukken. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen.

- Houd er rekening mee dat voor het bevestigen van de elektroden de benen geheel ontbloot moeten worden en dat een eventuele BH uit moet.
- Heeft u een (stoppel)baard? Scheer dit voor het onderzoek af. Wilt u een langere baard niet afscheren vanwege geloofsovertuiging of een cosmetische redenen? Neem dan contact met ons op voor verdere uitleg.
- Ook kunstnagels (acryl), nagellak of gellak van de handen zijn niet toegestaan.

## Het onderzoek

Op de afdeling worden sensoren bij u aangebracht:

- Een aantal plakkers op het hoofd (met huidlijm/pasta) die de slaap registreren.
- 2 plakkers op de borst die het hartritme meten.
- 2 plakkers op elk been die de beenbeweging meten.
- Een buik- en borstband voor de ademhaling.
- De recorder met band
- 1 plakker op de vinger die het zuurstofgehalte meet in het bloed
- 1 neuslangetje (neuscanule) die de ademhaling en snurken meet.
- 3 plakkers op de kin die de spierspanning meet.



## Belangrijk:

Wij vragen u om heel voorzichtig om te gaan met de meegegeven apparatuur.

## Registratie

De registratie start en stopt automatisch. Het tijdstip wordt bepaald naar aanleiding van uw klachten en slaappatroon.

**De volgende dag:**

U wordt de volgende ochtend weer verwacht op de afdeling. De exacte tijd hoort u tijdens het aansluiten van de apparatuur. De laborant(e) verwijdert de apparatuur en de elektrodes. Tevens levert u uw ingevulde slaap-waakdagboek in.

**Uitslag**

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw specialist op de polikliniek. Als u opgenomen bent hoort u de uitslag via de specialist op de afdeling.

**Vragen en contact**

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de afdeling KNF.

Franciscus Gasthuis

Bereikbaar via 010 – 461 6143.

Franciscus Vlietland

Bereikbaar via 010 – 893 1632. Of bel de polikliniek Neurologie via 010 – 893 1610.

**Let op**

Bent u verhinderd? Neem dan minimaal 24 uur voor uw afspraak contact met ons op. Kom op tijd! Als u meer dan 10 minuten te laat bent voor uw afspraak, kan het onderzoek niet doorgaan.