

Multiple Sleep Latency Test (MSLT)

Onderzoek slaapstoornis

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een MSLT-onderzoek voor u aangevraagd. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Binnenkort wordt u voor dit onderzoek verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie.

- Heeft u een afspraak in Franciscus Gasthuis? Dan meldt u zich bij balie 154 op de 1e verdieping.
- Heeft u een afspraak in Franciscus Vlietland? Dan meldt u zich op de 1e verdieping bij balie 25.

Het onderzoek

Een MSLT-onderzoek is een onderzoek om vast te stellen of u een slaapstoornis heeft waarbij u te snel in slaap valt. Ook wordt gekeken naar de diepte van uw slaap. Het onderzoek vindt altijd plaats op de dag na een polysomnografie (PSG). Tijdens een PSG-onderzoek wordt tijdens één nacht de kwaliteit van uw ademhaling en slaap gecontroleerd.

Op de dag van het MSLT-onderzoek meldt u zich om 08.15 op de afdeling KNF. De laborant(e) haalt een deel van de sensoren van het PSG-onderzoek van uw lichaam. De elektroden op het hoofd en gezicht blijven zitten. Vervolgens wordt het apparaat opnieuw geprogrammeerd. Als alles geprogrammeerd is, wordt u naar een kamer op de afdeling gebracht. Hier is het de bedoeling dat u gaat proberen te slapen. Vervolgens wordt ongeveer 20 tot 30 minuten uw slaap gemeten. In totaal worden 4 metingen gedaan met pauzes van ongeveer 2 uur. Dus bijvoorbeeld rond 09.00 – 11.00 -13.00 en 15.00. Tussen de metingen door mag u niet in slaap vallen. In de pauzes verblijft u op de afdeling Dagbehandeling. Hier wordt voor een lunch gezorgd.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt van 08.15 tot ongeveer 16.00 uur.

Vorbereiding

- Was uw haar de dag vóór het onderzoek goed.

- Gebruik geen haarproducten. Bijvoorbeeld vet, gel, lak en/of crème. Dit zorgt voor een storing tijdens het onderzoek.
- Hoofdbedekking, haarwerken, haartoevoegingen, haarextensions en pruiken moeten tijdens het onderzoek af.
- Trek gemakkelijk zittende kleding aan.
- Tijdens de dag van uw onderzoek mag u geen cafeïne houdende dranken drinken. Bijvoorbeeld koffie, thee en cola. Dit beïnvloedt het onderzoek.
- Neem iets mee waar u tussen de metingen wakker van blijft.
- Gebruikt u een CPAP of MRA? Neem deze mee.

Na het onderzoek

Na de registratie worden de elektroden op uw hoofd verwijderd. Uw hoofd wordt schoongemaakt.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw specialist op de polikliniek.

Vragen en contact

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de afdeling KNF.

Franciscus Gasthuis

Bereikbaar via 010 – 461 6143.

Franciscus Vlietland

Bereikbaar via 010 – 893 1632. Of bel de polikliniek Neurologie via 010 – 893 1610.

Let op

Bent u verhinderd? Neem dan minimaal 24 uur voor uw afspraak contact met ons op. Kom op tijd! Als u meer dan 10 minuten te laat bent voor uw afspraak, kan het onderzoek niet doorgaan.

Juni 2023