

**Electro-Encefalogram na slaapdeprivatie
(EEG na SD)**

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een EEG na slaapdeprivatie-onderzoek voor u aangevraagd. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Het onderzoek

Slaapdeprivatie is een ander woord voor slaaponthouding, dat wil zeggen dat de slaapbehoefte wordt uitgesteld. Tijdens het onderzoek meten we elektrische activiteit van uw hersenen, zo mogelijk tijdens het slapen.

Tijdens de voorbereiding van dit onderzoek krijgt u een soort badmuts op uw hoofd waar elektroden in zitten. Om ervoor te zorgen dat de elektroden goed contact maken, wordt een zoutpasta tussen de huid en elektroden aangebracht en met een stomp naaldje wat gekrabbeld. Dit is enigszins gevoelig. Naast de badmuts krijgt u nog 2 elektroden op de borst die de hartslag meten.

Tijdens het onderzoek ligt u rustig op een bed, zodat u zich zo goed mogelijk kan ontspannen. De laborant(e) vraagt u om de ogen te sluiten en proberen te gaan slapen. De laborant(e) blijft tijdens de registratie in de buurt en maakt u tegen het eind van onderzoek weer wakker. De registratie duurt zo'n 30-60 minuten.

Let op: Tijdens de registratie kan er geen begeleider mee naar binnen. Dit om de rust tijdens het onderzoek te waarborgen.

Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt ongeveer 60-75 minuten.

U wordt binnenkort op de afdeling Klinische Neurofysiologie verwacht.

- Heeft u een afspraak in Franciscus Gasthuis? Dan meldt u zich bij balie 154 op de 1e verdieping.
- Heeft u een afspraak in Franciscus Vlietland? Dan meldt u zich op de 1e verdieping bij balie 25.

Vorbereiding

- Was uw haar de dag vóór het onderzoek goed.
- Gebruik geen haarproducten zoals vet, gel, lak en crème. Dit kan voor storing zorgen tijdens het onderzoek.
- Hoofdbedekking, haarwerken, haartoevoegingen, haar-extensions en pruiken zullen tijdens het onderzoek af moeten.
- De nacht voor het onderzoek mag u niet slapen. U mag normaal eten en eventuele medicijnen gebruiken, maar geen slaapmedicatie.
- Vanaf 23.00 uur op de avond voorafgaand aan het onderzoek mag u geen cafeïne houdende dranken drinken, zoals koffie, thee en cola.
- Na een nacht niet slapen kunt u beter niet zelf een vervoersmiddel besturen. Zorg daarom voor vervoer naar het ziekenhuis en naar huis op de dag van het onderzoek.

Na het onderzoek

Na de registratie wordt de muts verwijderd. Uw hoofd wordt schoongemaakt.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw specialist op de polikliniek. Als u opgenomen bent hoort u de uitslag via de specialist op de afdeling.

Vragen en contact

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de afdeling KNF.

Klinische Neurofysiologie in Franciscus Gasthuis

Het telefoonnummer is 010 – 461 6143.

Klinische Neurofysiologie in Franciscus Vlietland

Het telefoonnummer is 010 – 893 1632 of u kunt bellen naar polikliniek Neurologie, via telefoonnummer 010 – 893 1610.

Let op

Bent u verhinderd? Neemt u dan ruim van te voren (tenminste 24 uur) contact met ons op. Kom op tijd. Als u meer dan 15 minuten te laat voor uw afspraak bent, kan het onderzoek waarschijnlijk niet doorgaan!

Juli 2023