

**Electro-Encefalogram na Partiële
Slaapdeprivatie kinderen (EEG)**

Binnenkort wordt uw kind verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie.

- Heeft u een afspraak in Franciscus Gasthuis? Dan meldt u zich bij balie 154 op de 1e verdieping.
- Heeft u een afspraak in Franciscus Vlietland? Dan meldt u zich op de 1e verdieping bij balie 25.

Inleiding

De kinderarts of kinderneuroloog heeft een EEG na slaapdeprivatie afgesproken. Slaapdeprivatie betekent letterlijk: onthouden van slaap. In deze folder leest u meer over het onderzoek en de verloop.

Het onderzoek

Het doel van een EEG onderzoek bij uw kind is om de hersenactiviteiten van uw kind te meten terwijl uw kind in slaap valt. Tijdens het onderzoek wordt daarom de elektrische hersenactiviteiten geregistreerd.

Dit onderzoek wordt vaak gedaan als uw kind een nacht minder heeft geslapen dan gebruikelijk. Dit vergroot namelijk de kans op het vinden van afwijkingen in de hersenen van uw kind.

Tijdens het onderzoek wordt bij uw kind een kapje op zijn of haar hoofd geplaatst. Dit kapje lijkt op een soort badmutsje. Hierin bevinden zich de elektroden die de hersenactiviteiten kunnen registreren. De elektroden worden opgevuld met contactpasta. Dit kan gevoelig zijn.

Voor een goede registratie is het belangrijk dat het haar van uw kind schoon is. Het is daarom handig om het haar vóór het onderzoek te wassen. Gebruik na het douchen geen haarlak, vet of gel meer. Wij raden het af om het kind zelf te laten fietsen, in verband met verminderde reactiesnelheid.

Uw kind mag de avond voor het onderzoek geen cafeïne meer drinken. Denk bijvoorbeeld koffie, thee, cola, energydrinkjes of chocomelk.

De kinderen zijn ingedeeld in verschillende leeftijdsgroepen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u de regels volgt van de leeftijd van uw kind. Voor uw kind geldt:

- Leeftijd 0 tot 2 jaar:

Kinderen die op de ochtend extra slapen: wakker houden nadat zij 's ochtends wakker zijn geworden (tussen 6.00 en 7.00 uur). U kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt (eventueel om 10.30 uur).

- Leeftijd 2 tot 4 jaar:

2 uur later naar bed dan normaal en 's ochtends om 5.00 uur wakker maken. Uw kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

- Leeftijd 4 tot 6 jaar:

Om 23.00 uur naar bed en 's ochtends om 5.00 uur wakker maken. Uw kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

- Leeftijd 6 tot 10 jaar:

Tussen 24.00 uur en 01.00 uur 's nachts naar bed en uw kind om 5.00 uur wakker maken. Uw kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

- Leeftijd 10 tot 16 jaar:

Om 24.00 uur naar bed en 's nachts om 3.00 uur uw kind wakker maken. U kind moet wakker blijven tot 10.30 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

Let op: Wij vragen bij kleine kinderen slechts 1 begeleider mee naar binnen. Dit om de rust tijdens het onderzoek te waarborgen. Voor kinderen boven de 6 jaar vragen we de begeleider tijdens de registratie in de wachtkamer plaats te nemen. Broertjes en/of zusjes kunnen niet mee naar binnen.

Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt ongeveer 60-75 minuten.

Vorbereiding

- Was het haar de dag vóór het onderzoek goed.
- Gebruik geen haarproducten zoals vet, gel, lak en crème. Dit zorgt voor storingen tijdens het onderzoek.
- Een knuffel mee te nemen en eventueel wat drinken.
- Komt u met de auto naar het ziekenhuis, neem iemand mee die uw kind tijdens de reis naar het ziekenhuis wakker kan houden.

Na het onderzoek

Na de registratie wordt de muts verwijderd. Het hoofd wordt schoongemaakt. Wij raden het af om het kind zelf te laten fietsen, in verband met verminderde reactiesnelheid.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw kinderarts of kinderneuroloog op de polikliniek.

Vragen en contact

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de afdeling Klinische Neurofysiologie.

Klinische Neurofysiologie in Franciscus Gasthuis

Het telefoonnummer is 010 – 461 6143.

Klinische Neurofysiologie in Franciscus Vlietland

Het telefoonnummer is 010 – 893 1632 of u kunt bellen naar polikliniek Neurologie, via telefoonnummer 010 – 893 1610.

Let op

Bent u verhinderd? Neemt u dan ruim van te voren (tenminste 24 uur) contact met ons op. Kom op tijd!