

EEN VUILTJE OF SPLINTER IN HET OOG

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Er is een vuiltje of splinter in uw oog terechtgekomen. Bijvoorbeeld een vliegje, een stofje of een korreltje zand of een splinter van hout of staal. In deze folder vindt u meer informatie. Bedenk bij het lezen dat uw gezondheidssituatie anders kan zijn dan in de teksten wordt beschreven.

Verschijnselen

U voelt een korreltje of stofje in uw oog. Door de irritatie wordt uw oog rood en gaat het tranen. De buitenste laag van het hoornvlies is erg gevoelig. Een kleine beschadiging kan de eerste 24 uur veel pijn doen. Als er een splinter door het hoornvlies heen gaat, voelt u misschien even een tikje, maar daarna is het meestal minder pijnlijk. Een ijzersplinter veroorzaakt binnen enkele dagen een roesting.

Ontstaan

Er kan natuurlijk altijd zand in uw oog waaien, bijvoorbeeld op het strand. Maar soms kan ook een splinter van staal of hout in uw oog terechtkomen, bijvoorbeeld bij het werken in de bouw.

Behandeling

Een vuiltje kan met water uit het oog worden gespoeld of met een vochtig wattenstokje worden verwijderd. Indien dit niet lukt, meldt u zich op de Spoedeisende Hulp (SEH) of bij de huisarts. Zo nodig krijgt u eerst een oogdruppel om het oog te verdoven. Soms wordt een speciale oranje kleurstof in het oog aangebracht om te kijken of het hoornvlies beschadigd is. Door de kleuring wordt een beschadiging duidelijk zichtbaar. De kleurstof hindert u niet bij het zien en lost zich gedurende de dag vanzelf weer op. Een staalsplinter en een roesting kunnen met een speciaal oogboortje worden verwijderd. Hierbij wordt het oog eerst verdoofd.

Adviezen

Als u last hebt van licht kan een zonnebril het oog wat rust geven. Draag voortaan een beschermende bril als er kans is dat stof of splinters in uw oog terechtkomen.

Medicijnen

Als het hoornvlies beschadigd is, krijgt u een antibioticumzalf (chlooramfenicol). Een oogverband is niet nodig voor de genezing maar kan uw oog wel wat rust geven. Daarnaast geeft het enige bescherming tegen wrijven en infecties. Draag geen contactlenzen als u oogzalf gebruikt. Een hoornvliesbeschadiging kan de eerste 24 uur veel pijn doen. Als pijnstillers kunt u paracetamol nemen.

En verder

Als het vuiltje of de splinter niet meer in uw oog zit, verdwijnt de irritatie meestal binnen 24 uur. Kleine, oppervlakkige beschadigingen van het bindvlies en hoornvlies genezen vaak heel snel. Controle is in die gevallen niet noodzakelijk, bij een grote of diepere beschadiging wel. Als de klachten verergeren of na drie dagen niet duidelijk zijn afgenomen, wordt u voor controle teruggevraagd op de Spoedeisende Hulp, bij uw huisarts of bij de oogarts.

Vragen

Hebt u nog vragen, stel ze gerust aan de verpleegkundige, uw behandelend arts of huisarts.