

**PENG BLOKKADE**

---

## **Inleiding**

U ontvangt deze folder, omdat u last heeft van uw heupgewricht. In deze folder informeren we u over de PENG blokkade behandeling, waardoor uw klachten worden verminderd.

## **Wat is een PENG blokkade?**

Een pericapsulaire zenuwgroep (PENG) blokkade is een behandeling die wordt toegepast als pijnstilling bij klachten die voortkomen vanuit het heupgewricht. Bij een gebroken heup kan de behandeling gedaan worden ter overbrugging naar een operatie of indien een operatie niet mogelijk is.

## **Voor de behandeling**

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelafspraken bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- Wanneer u bloedverduunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene verschijnselen van ziek zijn, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan contact op met polikliniek Pijnbestrijding.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

**Belangrijk!** U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

## **De behandeling**

Rondom de heup ligt een netwerk van zenuwen die via het ruggenmerg gevoelssignalen doorgeven aan de hersenen. Tijdens de behandeling brengt de pijnspecialist met een lokale

verdovende vloeistof een blokkade aan in dit zenuwnetwerk van de heup. Hierdoor worden pijnsignalen voor een langere tijd niet meer doorgegeven. De soort verdovende vloeistof die wordt gebruikt, hangt af van het doel en de gewenste duur van de behandeling.

De behandeling duurt ongeveer 20 tot 30 minuten en vindt plaats onder geleide van echografie. Met behulp van echografie wordt de juiste locatie opgezocht. Vervolgens wordt een naald vlakbij de zenuwen ingebracht. Vervolgens wordt de verdovende vloeistof ingespoten. Het kan zijn dat er na de behandeling nog een röntgenfoto wordt gemaakt ter controle.

Bij de meeste patiënten treedt er direct na de blokkade al een goede pijnvermindering op. De duur van de pijnstilling varieert en kan zijn van enkele dagen tot een aantal maanden. Dit hangt af van welke vloeistof er gebruikt is. Het kan zijn dat er eerst een kortwerkende verdovende vloeistof ingespoten wordt om te kijken of het juiste effect bereikt wordt, waarna een stof wordt ingespoten met een langdurige werking. Door deze blokkade hoeven er minder pijnstillende medicijnen gegeven te worden.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

## **Bijwerkingen en complicaties**

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren.

Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Napijn;
- Toename van pijn;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Verminderde kracht, dit zal tijdelijk zijn.

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden. De pijn verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur tot 12.00 uur of 13.00 tot 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.