



## **PH- & IMPEDANTIEMETING**

---

METING VAN DE ZUURGRAAD IN DE SLOKDARM

De arts heeft met u besproken dat u een PH- en impedantiemeting onderzoek krijgt. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

### **Let op!**

- Kunt u niet op de afgesproken tijd komen? Annuleer of verzet uw afspraak minimaal 48 uur van tevoren. Anders moeten we de kosten van het onderzoek in rekening te brengen.
- Het is niet toegestaan om iemand mee te nemen in de onderzoekskamer. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Dan mag uw contactpersoon wel mee om voorafgaand aan het onderzoek te vertalen.

Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

### **Waarom een PH- en impedantiemeting?**

Als er zure maaginhoud omhoog komt naar de slokdarm kan dit leiden tot klachten, bijvoorbeeld:

- Chronisch boeren
- Bij zuurbranden wat niet reageert op maagzuurremmers
- Zuuroprispingen
- Pijn op borst
- Chronische hoest en/of heesheid als gevolg van reflux

Bij een pH-meting wordt de zuurgraad (pH) van de slokdarm gemeten. Voor deze meting wordt een sonde (dun slangetje) via de neus tot in de slokdarm ingebracht. Gedurende een periode van 24 uur wordt gemeten hoe vaak en hoe lang er terugvloed (reflux) is van zuur.

### **De voorbereiding**

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u niets heeft gegeten of gedronken. Houd u aan de volgende regels:

- **U mag tot 4 uur voor het onderzoek eten.**
- **U mag tot 2 uur voor het onderzoek drinken.**

### Gebruikt u medicijnen?

Als u medicijnen gebruikt voor de slokdarm of maag, krijgt u van uw behandelend arts instructies voor het gebruik. Soms is het nodig dat u tijdelijk stopt met de medicijnen. In andere gevallen moeten de medicijnen juist blijven gebruiken. **Stop nooit op eigen initiatief met deze medicijnen!**

### **Het onderzoek**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door de MDL-arts. Allebei de metingen kunnen tegelijk worden gedaan. Dit komt omdat er voor deze onderzoeken dezelfde sonde wordt gebruikt.

- De arts of verpleegkundige plaatst een dunne buigzame slang (sonde) via de neus in tot in de slokdarm (5 cm tot boven de maag). Dit is niet pijnlijk, maar kan wel even vervelend voor u zijn. U kunt last hebben van braakneigingen en/of hoesten. Aan het uiteinde van deze sonde zitten meerdere meetpunten. Deze meetpunten meten de terugstroom van uw maaginhoud. De sonde blijft 24 of 48 uur zitten en wordt aan uw neus geplakt.
- De terugstroom van uw maaginhoud wordt continu geregistreerd met een recorder waar de sonde op is aangesloten. U draagt deze recorder bij u door middel van een band om uw nek. U neemt de recorder met u mee naar huis. U mag thuis tijdens de meting gewoon normaal eten en drinken. Het is belangrijk dat u eet, drinkt, werkt en sport zoals u normaal gesproken ook zou doen.

**Tijdens de meting mag u niet douchen met de recorder. Het kastje mag niet nat worden! Het kastje is ook niet bestand tegen vallen of stoten.**

- Tijdens de meting moet u ook een dagboek bijhouden. Hier schrijft u de volgende gebeurtenissen op:
  - Naar bed gaan, opstaan en tijdelijk platliggen.
  - Begin en eindtijd van de maaltijden.
  - Begin en eindtijd van de klachten.
  - Inname van medicijnen.
  - Drinken van dranken.

Op de dag van het onderzoek krijgt u hier meer informatie over.

## **Na het onderzoek**

Na 24 of 48 uur komt u terug naar het ziekenhuis. U neemt de recorder en uw ingevulde dagboek mee! De verpleegkundige verwijdert de sonde en leest de metingen van de recorder uit. De arts verwerkt de metingen in uw dossier en bespreekt de uitslag met u bij uw volgende polikliniekbezoek.

## **Vragen**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen via 010 – 461 6173 (Franciscus Gasthuis) of 010 - 893 1311 (Franciscus Vlietland).