

**ORTHOPTISCH ONDERZOEK**

---

## **Inleiding**

Uw kind is doorverwezen naar de orthoptist. Een orthoptist onderzoekt de oogstand, de oogbewegingen, de samenwerking tussen de ogen en de ontwikkeling van het zien van beide ogen.

## **De afspraken**

Uw kind heeft op de dag van de afspraak eigenlijk 3 afspraken. In totaal duurt het ongeveer 75 - 90 minuten, dus houd daar rekening mee.

De orthoptist onderzoekt als eerste uw kind. Er wordt gekeken met lampjes, boekjes en plaatjes naar de oogstand en samenwerking van de ogen. Daarna wordt bepaald hoeveel uw kind kan zien. De testen worden afgestemd op de (ontwikkelings)leeftijd van uw kind. Ook bij heel jonge kinderen, kan al veel gemeten en onderzocht worden.

Vervolgens doet de orthoptist 1 tot 2 druppels in de ogen. Deze druppels werken niet direct maar moeten minimaal 30 - 40 minuten inwerken. De druppels zorgen ervoor dat de pupil goed wijd wordt en dat het niet meer mogelijk is om scherp te stellen. Uw kind heeft daardoor de hele dag last van het licht en kan dichtbij niet meer goed zien.

Nadat de druppels zijn ingewerkt, gaat u opnieuw naar de orthoptist. (Deze afspraak staat niet op uw brief vermeld). De orthoptist kan dan de sterkte van de ogen goed meten en beslissen of er een bril nodig is. Ook andere therapieën, zoals oog-oefeningen, oogdruppels of het afplakken van 1 oog zal zij dan met u bespreken.

Als laatste kijkt de oogarts nog naar de gezondheid van de ogen.

## **Wat moet u meenemen?**

- BSN-nummer van uw kind en legitimatiebewijs van uw kind (of tot 12e jaar eventueel van u);
- petje of zonnebril;
- iets te drinken en/of te eten;
- een speeltje, knuffel of voorleesboek.

**Let op:** zonder verwijzing kunnen wij geen onderzoek doen. In de meeste gevallen is de verwijzing digitaal naar ons verzonden. Mocht u daaraan twijfelen, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde om het te controleren.

## **Veiligheidstips**

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.

- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

## **Opleiding**

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1841 (Vlietland) of 010 – 461 6935 (Gasthuis).