

**NERVUS OCCIPITALIS BLOK**  
**ACHTERHOOFD ZENUW**

---

## **Inleiding**

De nervus occipitalis (achterhoofd zenuw) loopt langs beide kanten van het achterhoofd.

Mogelijke oorzaak van de klachten kunnen zijn:

- Irritatie van de achterhoofd zenuw
- Verhoogde druk op de zenuwwortels in de nek door artrose
- Een gewrichtsontsteking van de nekwerfels (bv bij reuma)
- Spanningshoofdpijn
- Spierpijn van de nekspieren

Het is niet altijd duidelijk wat de oorzaak van de pijnklachten is.

## **Voor de behandeling**

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelafpraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- U trekt gemakkelijk zittende boven kleding aan.
- Wanneer u bloedverduunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

**Belangrijk!** U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het OV.

## **Tijdens de behandeling**

Tijdens de behandeling neemt u plaats op een stoel in de behandelruimte. U buigt uw hoofd iets voorover met de kin op de borst. Vervolgens wordt uw achterhoofd gedesinfecteerd.

Bij een diagnostische infiltratie brengt de arts een dunne naald in ter hoogte van de te behandelen zenuw. Daarna wordt er een lokaal verdovingsmiddel en ontstekingsremmend geneesmiddel (cortisone) in gespoten. Het doel van de inspuiting is om de irritatie van de betrokken zenuw te verminderen, waardoor de pijn afneemt. Het inspuiten van de medicatie kan gepaard gaan met een zeker drukgevoel en uitstraling. Het is zeer belangrijk dat u tijdens de procedure rustig en ontspannen blijft zitten.

Na de behandeling verblijft u nog 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

U kunt last van napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden. Deze pijn verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

## **Mogelijke bijwerkingen en complicaties**

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren.

Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Napijn of toename van pijn;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Verminderde kracht, dit zal tijdelijk zijn;
- Allergie voor de toegediende medicatie.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, dan kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;

- De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt u een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Het is belangrijk dat u zelf het effect van de behandeling merkt. Bij een duidelijke verbetering na de eerste paar uur, kan het zijn dat u in aanmerking komt voor een extra behandeling met gepulseerde radiofrequente stroom (PRF). U ontvangt een folder waarin dit beschreven wordt.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 tot 12.00 uur of 13.00 tot 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.