

## **LONGFUNCTIEONDERZOEK**

---

**Spirometrie + Diffusie + Bodybox + NO-meting**

## **Wat is een longfunctieonderzoek?**

Met een longfunctieonderzoek controleren we hoe uw longen en luchtwegen werken. Er zijn verschillende soorten onderzoeken. In deze folder leest u welk onderzoek u krijgt en hoe dit onderzoek verloopt. Het is ook mogelijk dat u meerdere onderzoeken krijgt.

### **NO-meting**

Bij deze test ademt u diep in met een apparaat en vervolgens ademt u met een rustig constant tempo weer uit.

### **Spirometrie**

Bij deze test moet u twee verschillende oefeningen blazen. Bij de eerste oefening ademt u rustig volledig in en uit. Bij de tweede oefening doet u dit krachtig.

### **Diffusie**

Bij deze test ademt u een speciaal luchtmengsel in. Hier merkt u niets van. Tijdens het onderzoek wordt bepaald hoe goed de zuurstof vanuit de longen in het bloed kan komen. Bent u zwanger? Dan kan deze test niet doorgaan.

### **Bodybox**

Bij deze test zit u enkele minuten in een glazen cabine waarin u de oefeningen doet. De longarts kan met dit onderzoek bepalen hoe groot uw longen zijn.

In totaal duurt dit onderzoek ongeveer 40 minuten.

## **Vorbereiding**

Wij vragen u om op de dag van het onderzoek niet te zwaar in te spannen. Als u rookt dan vragen wij u om dit ongeveer 1 uur voor uw afspraak niet te doen.

We raden u aan om 15 minuten eerder naar uw afspraak te komen, als u meer ontspannen het onderzoek in wil gaan.

Heeft u pas via uw huisarts een prednison- en/of antibioticakuur voor uw longen gekregen? Neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde om te vragen of het onderzoek door kan gaan.

Heeft u afgelopen 8 weken een operatie gehad aan uw oog, borstkas of buik? Neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde om het onderzoek eventueel te verplaatsen.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde via telefoonnummer 010 – 461 6800.

*Oktober 2022*