

LOKALE INJECTIE

Inleiding

Bij deze behandeling krijgt u een injectie op de plaats waar u pijn heeft. Bijvoorbeeld ter hoogte van een huidzenuw, een rib, een litteken of uw stuitje. De prik wordt uitgevoerd met een speciale naald waarvan de punt wordt verwarmd. Deze warmte wordt opgewekt met radiofrequente stroom die in kleine stootjes door de naald loopt. Dit heet PRF oftewel Pulsed RF. Vervolgens wordt op dezelfde plek zogenoemde corticosteroïden ingespoten. Dit is een synthetische ontstekingsremmer die lijkt op uw eigen bijnierschorshormoon. Soms plaatst de pijnspecialist eerst een proef blokkade om zeker te zijn dat de behandeling op de goede plaats wordt uitgevoerd. In zo'n situatie vindt de definitieve behandeling later plaats.

Voor de behandeling

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelaafspraak bij de polikliniek Pijnbestrijding.
- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.
- Wanneer u bloedverdunders gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de behandeling;
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist;
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding;
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

Belangrijk! U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

De behandeling

De pijnspecialist zoekt samen met u de pijnlijke plek op dit kan met behulp van verschillende apparatuur, bijvoorbeeld de echo of röntgen. Of u kunt aangeven waar de meest pijnlijke plek is. De pijnlijke plaats wordt gedesinfecteerd. De pijnspecialist dekt de plaats af met een steriele doek. De plek van de naald wordt bepaald. Staat de naald goed, dan wordt het medicijn ingespoten. Het kan ook zijn dat u in plaats van een medicijn wordt behandeld met een stroom. Dit is een gepulseerde radiofrequente (PRF) stroom die de zenuw beïnvloedt, zodat de pijn niet meer wordt doorgegeven.

Na de behandeling verblijft u nog 15 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 15 minuten goed? Dan mag u naar huis.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties.

De complicaties zijn:

- Napijn of toename van pijn;
- Krachtsvermindering of een doof gevoel in het gebied waar u geprikt bent;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Een allergie voor de ingespoten medicatie.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;

- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

Controle

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.