

**LICHT SCHEDELHERSENLETSEL**

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Inleiding**

U heeft licht schedelhersenletsel na een ongeval en mag nu naar huis. In deze folder leest u aan de hand van de meest gestelde vragen wat u kunt verwachten. Deze informatie is ook bedoeld voor uw partner en/of naaste familie.

### **1. Kan ik acute complicaties krijgen?**

U bent zorgvuldig onderzocht op de Spoedeisende Hulp, waardoor u waarschijnlijk geen acute complicaties krijgt. Echter, bij de volgende verschijnselen moet u direct contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- forse toename hoofdpijn;
- meer dan één keer braken;
- sufheid (moeilijk te wekken);
- verwardheid.

### **2. Welke klachten komen regelmatig voor na licht schedelhersenletsel?**

- matige hoofdpijn;
- duizeligheid;
- verminderd geheugen;
- slechte concentratie.

Bovenstaande klachten komen veel voor in de eerste dagen na het ongeval. Ze verdwijnen meestal spontaan.

U kunt ook langer restverschijnselen houden, zoals:

- concentratiestoornissen
- geheugenstoornissen
- aanhoudende pijnklachten
- gedragsveranderingen
- stemmingsveranderingen
- seksuele stoornissen.

Heeft u hier na twee weken nog last van? Neemt u dan contact op met uw huisarts.

### **3. Wat moet u of uw verzorger doen? Wel of geen wekadvis?**

Bij twijfel of bij één van de eerder genoemde alarmsymptomen belt u of uw verzorger de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis via 010 – 461 6161.

U hoeft niet gewekt te worden, tenzij uw arts dit specifiek aan u of uw verzorger vertelde. Er is dus, tenzij anders vermeld, GEEN reden voor een wekadvis.

Er zijn geen activiteiten die u door uw hersenletsel niet mag uitvoeren. Als u twijfelt of u uw werk kunt uitvoeren, overlegt u dit met uw arbo-arts.

### **4. Moet u nog ter controle komen?**

Niet in het ziekenhuis. Alleen als de eerder genoemde klachten en verschijnselen langer dan twee weken aanhouden, neem dan contact op met uw huisarts. Uw huisarts ontvangt een brief direct na uw SEH bezoek en is dus op de hoogte. Uw huisarts verwijst u dan eventueel naar de polikliniek revalidatiegeneeskunde (nazorgpolikliniek) voor verdere analyse van de klachten.

### **Telefoonnummers**

Franciscus Gasthuis, vraag naar de Spoedeisende Hulp:  
010 – 461 6161

Polikliniek Revalidatiegeneeskunde:  
010 – 461 6026