

GENICULARIS BLOKKADE

Inleiding

U ontvangt deze folder, omdat u in aanmerking komt voor de genicularis blokkade. Door bijvoorbeeld artrose of na een knie vervanging kan er chronische pijn ontstaan zijn in de knie. Het gevoel van die knie wordt door vele gevoelszenuwen verzorgd. Bij de genicularis zenuwblokkade worden op 3 of zo nodig meerdere plaatsen rondom de knie de zenuwen geblokkeerd. Meestal gaat het om 2 zenuwen boven de knie (aan de binnenzijde en de buitenzijde van uw been) en 1 zenuw onder de knie (aan de binnenzijde van uw been). Lees in deze folder alles over de behandeling.

Voor de behandeling

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelaafspraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene verschijnselen van ziek zijn, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan contact op met polikliniek Pijnbestrijding.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

Belangrijk! U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

De behandeling

De behandeling vindt plaats onder röntgen doorlichting. De huid wordt lokaal verdoofd. De pijnspecialist plaatst 3 naalden. In de meeste gevallen zal eerst een proefblokkade verricht worden om te bepalen of een genicularis zenuwblokkade de

juiste behandeling voor u is. Een proefblokkade bestaat uit het toedienen van een kortwerkende, verdovende vloeistof.

De pijnspecialist kan er ook voor kiezen dat u een radiofrequente (RF) behandeling van de zenuwen krijgt. In het geval van de RF behandeling wordt met stroompjes gecontroleerd of de naalden op de juiste plaats staan. Vervolgens krijgt u een verdoving en vindt de RF-behandeling plaats.

De behandeling duurt ongeveer 10 tot 20 minuten. Bij de RF-behandeling brandt de pijnspecialist met behulp van warmte via de naalden de zenuwen door. Het doel hiervan is om de pijn voor langere tijd te verminderen.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

Bijwerkingen en complicaties

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren.

Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Napijn;
- Toename van pijn;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Verminderde kracht, dit zal tijdelijk zijn.

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

Controle

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.