

**FOTOTHERAPIE THUIS MET BILICOON**  
**GEELZUCHT BIJ PASGEBORENEN**

---

## **Inleiding**

Gefeliciteerd met de geboorte van uw kind. U mag nu samen naar huis. U ontvangt deze folder, omdat uw kind enkele dagen na de geboorte meer geel ziet dan normaal. Dit wordt geelzucht (of hyperbilirubinemie) genoemd. Na overleg tussen de kinderarts en u, is besloten uw kind thuis fotherapie te geven. Met behulp van de fotherapie verdwijnt de geelzucht.

Voor deze behandeling hoeft uw kind niet langer in het ziekenhuis te blijven. Het is fijn om als gezin sneller thuis te zijn, in de eigen omgeving ontspannen moeder en kind vaak beter. Daarom ondersteunt het Franciscus Gasthuis & Vlietland nieuwe ontwikkelingen die het mogelijk maken om sneller thuis te zijn.

In deze folder leest u meer over de behandeling. Ook informeren wij u hoe u stap voor stap thuis deze behandeling geeft. Daarnaast kunt u de handleiding of de instructievideo bekijken.

## **Geelzucht**

De meeste baby's worden 2 tot 5 dagen na de geboorte geel. Dit komt doordat een bepaalde afbraakstof (bilirubine) uit het bloed in de huid terecht komt. De stof bilirubine wordt uitgescheiden door de lever. Na de geboorte ontstaat meer bilirubine dan de lever kan uitscheiden. Dit komt omdat de lever van de baby na de geboorte nog op gang moet komen. Dit is normaal en duurt meestal een paar dagen. Soms kan de hoeveelheid bilirubine in het bloed zo hoog worden dat het gevaar bestaat dat de hersenen worden beschadigd. Daarom worden baby's in de eerste dagen goed gecontroleerd of ze niet te geel zien. Indien de baby te geel ziet, kan de hoogte van de bilirubine worden getest met een bloedtest. Als de uitslag te hoog is, wordt de baby opgenomen in het ziekenhuis of kan de baby thuis behandeld worden met fotherapie.

Bij het merendeel van de baby's is er sprake van het op gang komen van de lever. Soms is er echter een ander probleem wat de geelzucht veroorzaakt. De kinderarts onderzoekt uw baby

daarom in het ziekenhuis voordat besloten wordt of uw kind thuis behandeld kan worden.

## **De behandeling**

Uw kind krijgt thuis fotherapie in de BiliCocoon. De BiliCocoon is een soort slaapzakje dat blauw licht geeft. Dit blauwe licht helpt om het bilirubine in het bloed van het kind sneller af te breken.

De verpleegkundige legt, voor u naar huis gaat, uit hoe u de BiliCocoon thuis moet aansluiten. Dit oefent u samen met de verpleegkundige in het ziekenhuis. U krijgt een koffer mee met de benodigdheden. Hierin zit het volgende:

- De BiliCocoon (slaapzakje);
- 2 Hoezen voor de BiliCocoon;
- Een handleiding en bedieningsinstructie.

## **Installeren**

Voor de installatie van de BiliCocoon kunt u de instructievideo bekijken. Hiervoor scant u de QR-code op de volgende pagina. Hieronder worden de stappen nogmaals beschreven:

1. U legt de BiliCocoon in het bed van uw kind of op het aankleedkussen;
2. Uw kind komt bloot in de BiliCocoon te liggen. Het hoeft alleen een luiertje aan;
3. Maak de BiliCocoon dicht. Vouw eerst de lange flap vanaf de voeten omhoog. Vervolgens maakt u de flappen van de zijkant vast aan de lange flap. Als laatste maakt u de flappen bij de schouders vast.
4. U kunt de BiliCocoon nu aanzetten. Dit doet u door knop 1 op ON te zetten (zie de onderstaande afbeelding).
5. U kunt de BiliCocoon uitzetten door knop 1 op OFF te zetten. Dit doet u als u uw kind verschoont of in bad doet.



## Instructievideo

Franciscus Gasthuis & Vlietland vindt het belangrijk dat u goed bent geïnformeerd. Dit zorgt er namelijk voor dat de behandeling goed verloopt en uw kind snel niet meer geel ziet. Scan de QR-code om de instructievideo te bekijken.



*\*In de instructievideo ziet u dat de baby een bril op krijgt voor oogbescherming. Uit onderzoek is gebleken dat dit niet meer nodig is. De BiliCocoon kan veilig gebruikt worden zonder oogbescherming.*

## Voeding- en verzorgingsmomenten

Ook buiten het bedje kunt u de fotherapie bij uw kind door laten gaan. Overal waar een stopcontact is, kan de BiliCocoon worden gebruikt. Tijdens het voeden kan de BiliCocoon gewoon aan blijven. Uw kind krijgt op deze manier veel therapie, waardoor de behandeling sneller is afgelopen.

### Belangrijk om te weten:

- Zorg ervoor dat er geen knik in de glasvezelkabel komt.
- Let erop dat het altijd op een geaard stopcontact aangesloten wordt.
- De BiliCocoon is aangesloten op een klok. Als u naar huis gaat wordt die klok op 99 uren gezet. Als deze tijd voorbij is, gaat de lamp van de BiliCocoon uit. Het is belangrijk om dit in de gaten te houden. Controleer of de lamp nog brandt.
- U krijgt in het ziekenhuis instructies mee hoe u de klok weer op 99 uren kan zetten. Mocht de fotherapie toch langer nodig zijn, dan kunt u dit zelf instellen.
- Het is belangrijk dat de therapie dag en nacht doorgaat tot de bilirubinewaarde voldoende is gedaald.

## De verzorging

Uw kind moet zoveel mogelijk in de BiliCocoon liggen. Voor de verzorging zet u de BiliCocoon even uit. Hieronder volgen belangrijke punten voor tijdens de verzorging:

- Verschoon uw kind op een aankleedkussen. Doe dit niet op de hoes van de BiliCocoon. Als de BiliCocoon toch vies is geworden, dan kan deze worden afgenomen met een vochtige doek. Mocht de hoes erg vies zijn, dan kan deze vervangen worden door een nieuwe hoes.
- Verschoon uw kind elke 3 uur. Zo voorkomt u irritaties aan de huid. Urine verdampt namelijk en vaak zorgt dunne poep voor een geïrriteerd luiergebied als kinderen hier te lang in blijven liggen.
- Houdt samen met de kraamverzorgende bij hoe vaak uw kind plast en poept.
- Controleer elke 3 uur de temperatuur van uw kind. Bij een te hoge temperatuur (boven de 37,5 graden) moeten de zijkanten van de hoes open blijven voor extra ventilatie. Dek uw kind hooguit toe met een lakentje.
- Noteer hoeveel uw kind uit de fles drinkt. Bij borstvoeding noteert u hoe vaak en hoe lang.
- Ook om in bad te gaan mag uw kind even uit de BiliCocoon. Na het badje is het belangrijk dat u geen bodylotion of olie gebruikt. Dit kan dan huidirritatie geven. U mag wel de billetjes insmeren.
- Door de fotherapie kan je baby een lichtere verkleuring van de huid krijgen. Dit is normaal en komt doordat op deze plek de bilirubine sneller uit de huid verdwijnt. Na afloop van de fotherapie verdwijnt de gele verkleuring langzaam helemaal uit de huid.
- Na de verzorging moet de BiliCocoon weer worden aangezet.
- Controleer regelmatig of uw kind er ontspannen bij ligt.

## Tijdens de behandeling

Gemiddeld duurt de behandeling met fotherapie rond de 1 tot 1½ dag. Het komt wel eens voor dat een kind de fotherapie toch wat langer nodig heeft.

De verloskundige komt dagelijks bij u langs om bloed tijdens de fotherapie bij uw kind af te nemen. Het afnemen van bloed is belangrijk om de hoeveelheid bilirubine te controleren. Uw kinderarts beoordeelt vervolgens alle bloedwaardes en informeert uw verloskundige.

De BiliCocoon wordt tijdens het bloedprikken tijdelijk uitgeschakeld. Dit is belangrijk om de juiste bloedwaardes te krijgen. Als de BiliCocoon namelijk aanstaat, dan kan het licht de bloedwaardes beïnvloeden. Als dit is afgerond, dan mag de BiliCocoon weer worden aangezet.

Na de bloedafname is het belangrijk dat er een extra ouder of mantelzorgers aanwezig of beschikbaar is, zodat diegene het afgenomen materiaal naar het ziekenhuis kan brengen. **Let op:**

- De verloskundige plakt een sticker op het afname materiaal met naam en geboortedatum;
- U brengt het afgenomen materiaal in aluminiumfolie naar het ziekenhuis. Geef dit af op de Spoedeisende hulp.

De kinderarts neemt dagelijks telefonisch contact met u op, om u op de hoogte houden van de uitslag en het beloop. Mag de fotherapie na overleg met uw kinderarts worden gestopt? Dan wordt er altijd na 24 uur nog 1 keer een controle van het bloed gedaan. Dit is nodig om te controleren of de bilirubine nu stabiel blijft zonder fotherapie.

Uw reguliere kraamzorg gaat tijdens de therapie gewoon door. Zij zijn opgeleid om uw kind te observeren tijdens het drinken en het verzorgen. Daarnaast kunnen ze u helpen bij de verzorging van uw kind.

## **Na de behandeling**

Als de behandeling klaar is, stopt u alles weer zorgvuldig in de transportkoffer. U brengt de BiliCocoon binnen 1 dag nadat de laatste bilirubine controle goed is bevonden terug op de afdeling kindergeneeskunde in het Franciscus Gasthuis, op de 9e etage. Bij terugkomst op de afdeling controleert de verpleegkundige of alle spullen aanwezig zijn. De aanwezige verpleegkundige evalueert met u de therapie bij terugkomst op de afdeling.

Wij hopen dat deze behandeling thuis heeft meegeholpen aan een rustige start in het kraambed.

## **Vragen?**

Heeft u vragen over de behandeling met de foterapie? Of heeft uw kind een van de volgende signalen?

- Plotselinge toename icterus (geelzien);
- Niet goed alert zijn tijdens voedingsmomenten;
- Meer dan 1 fles per dag over laten.

Functioneert het apparaat niet naar behoren of heeft u een andere vraag over het apparaat? Dan kunt u bellen met de afdeling Kindergeneeskunde via telefoonnummer 010-4616403. Of met de afdeling Neonatologie via telefoonnummer 010-4616370.

Bij ander vragen over uw kind kunt u terecht bij uw eigen verloskundige. De verloskundige zal met betrekking tot de therapie enkel de bloedafnames verrichten. Zij gaat niet over de therapie of het apparaat.