

**FACET BLOKKADE**

---

## **Inleiding**

In sommige gevallen wordt pijn in de borstkas of borstholte (thoracaal) of pijn in de nek (cervicaal) veroorzaakt door de facetgewrichten, die op alle niveaus in de wervelkolom aanwezig zijn.

Pijnvermindering vindt plaats op 2 manieren:

- Ontstekingsremmers in de gewrichten te spuiten;
- De pijngeleiding te onderbreken met radiofrequente stroom.

## **De wervelkolom**

Om uit te leggen hoe de behandeling werkt, is het goed om eerst te weten hoe de wervelkolom eruit ziet. De wervelkolom is opgebouwd uit wervels waar tussen de zogenaamde tussenwervelschijven zitten. Hierdoor kunnen de wervels onderling bewegen. Iedere wervel heeft 2 paar facetgewrichten met de bovenliggende wervel en 2 gewrichten met de onderliggende wervel. Deze facetgewrichten kunnen de oorzaak van de pijn zijn, bijvoorbeeld door artrose. Tussen 2 wervels ligt een zenuwwortel. Vanuit deze zenuwwortel loopt een kleine zenuw naar het facetgewricht. Deze zenuw is belangrijk voor de pijnsignalen.

## **Voor de behandeling**

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelaafspraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.
- Wanneer u bloedverduunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Bent u zwanger of vermoedt u dat zwanger bent, dan kan de behandeling niet door gaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

**Belangrijk!** U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

## **De behandeling**

Op de dag van de behandeling komt u naar de polikliniek Pijnbestrijding. Afhankelijk of u 's morgens of 's middags behandeld wordt, mag u een licht ontbijt of een lichte lunch. Dit bestaat uit een kop thee en een boterham.

Indien de behandeling in de nek plaats vindt, wordt door de verpleegkundige een venflon (naald) ingebracht. U neemt plaats op de röntgentafel. De behandeling vindt plaats met behulp van röntgenstralen, omdat dan de plaats van de naald beter te bepalen is.

Staat de naald goed, dan wordt medicatie ingespoten of met stroom de zenuw beïnvloed zodat de pijn niet meer wordt doorgegeven. De behandeling met stroom (PRF) noemen we een definitieve behandeling. Welke behandeling voor u geldt, is met u besproken door de specialist.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

## **Bijwerkingen en complicaties**

Na een PRF behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen. Het beste resultaat van de behandeling is merkbaar na 6 tot 8 weken.

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties. De complicaties zijn:

- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Een tijdelijk verminderd gevoel van de huid. Bij aanraken van de huid geeft dit soms een raar doof of branderig gevoel.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.