

## **Epidurale injectie**

## **Inleiding**

U ontvangt deze folder, omdat u in aanmerking komt voor de epidurale injecties. Deze injecties worden gegeven om bepaalde vormen pijn te verlichten. Bijvoorbeeld lage rugpijn, pijn die uitstraalt naar de benen en ischias. Ischias is een zenuwpijn die ontstaat doordat een zenuw geïrriteerd, ontstoken of is beschadigd.

De injecties worden op de plek waar de pijn zit toegediend. Als de pijn uitstraalt naar de armen, dan kan de injectie ook in de nek worden gezet. Deze behandeling wordt alleen gedaan als andere behandelingen of medicijnen onvoldoende effect hebben.

## **Wat zijn epidurale injecties?**

### Opbouw wervelkolom

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels. Tussen de wervels zitten de zogenaamde tussenwervelschijven. Hierdoor kunnen de wervels onderling bewegen. Aan de achterzijde van de wervels zitten de zogenaamde doorn uitsteeksels en aan de binnenzijde het wervelkanaal. In dit wervelkanaal zit het ruggenmerg, wat omgeven is met hersenvocht. Dit geheel wordt weer omgeven door een hard vlies (dura). De ruimte tussen dit harde vlies en het bot van de wervel noemen we de epidurale ruimte. In deze ruimte wordt het medicijn geïnjecteerd. Daarom is de naam van het medicijn 'epiduraal injectie'.

### De injecties

In de injecties zitten ontstekingsremmers. De ontstekingsremmers verminderen de ontstekingen en zwellingen die worden veroorzaakt door wervelkolomaandoeningen. Bijvoorbeeld een vernauwing van het wervelkanaal, aandoeningen van de zenuwwortels of rughernia 's.

## Voor de behandeling

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelafpraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding;
- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan;
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de behandeling;
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist;
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding;
- Bent u zwanger of vermoedt u dat u zwanger bent? Dan kan de behandeling niet door gaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt. Dit is schadelijk voor uw kind.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

**Belangrijk!** U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

## De behandeling

De behandeling wordt gedaan op de behandelkamer van de polikliniek Pijnbestrijding. Als de injectie in de nek wordt geplaatst, dan wordt door de verpleegkundige een naald bij u ingebracht. De behandeling zal zittend of liggend worden gedaan, dat hangt af van de specialist die u helpt. Als de behandeling liggend wordt gedaan, dan gebeurt dit met behulp van röntgen doorlichting. De volgende stappen worden gedaan:

- De rug of nek gedesinfecteerd. Daarna dekt de pijnspecialist de plaats af met een steriele doek.
- Vervolgens wordt de plaats waar geprikt gaat worden eerst verdoofd.

- Daarna wordt de juiste plek tussen de 2 wervels opgezocht en wordt de medicijnen ingespoten.
- Op de plek waar u geïnjecteerd bent, krijgt u een pleister. Deze pleister mag u 's avonds verwijderen.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

## **Mogelijke bijwerkingen en complicaties**

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties. De complicaties zijn:

- Napijn of een toename van pijn;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Een verdoofd gevoel in de benen of armen. Let op: dit zal tijdelijk zijn.
- Wanneer u na de prik hoofdpijn krijgt, moet u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur via telefoonnummer 010 – 893 3223.