

RADIOFREQUENTE STROOM

Behandeling pijnzenuw (PRF of RF)

Inleiding

U ontvangt deze folder, omdat uw pijn kan worden behandeld met behulp van radiofrequente stroom. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Op grond van uw klachtenpatroon en het neurologisch onderzoek weet uw behandelend pijnspecialist welke zenuwwortel uw uitstralende pijn veroorzaakt.

Wat is een zenuwwortel?

Tussen 2 wervels komt aan iedere zijde een zenuwwortel uit de wervelkolom. Deze zenuwwortel is belangrijk voor de pijnsignalen. De zenuwwortels kunnen door een hernia of een vernauwing van het wervelkanaal geïrriteerd raken. Uw pijnklachten kunnen in de nek en armen, in de lage rug en lies tot in de voet aanwezig zijn.

Om zeker te weten welke zenuwwortel belangrijk is voor het gebied waarin uw pijn zit, wordt er soms eerst een proefblokkade bij deze zenuwwortel gemaakt. Dit gebeurt door deze zenuwwortel met een injectie tijdelijk te verdoven. Door de blokkade kan er geen pijn meer worden doorgestuurd.

Als de juiste zenuwwortel is gevonden, dan kan een definitieve zenuwwortel blokkade (PRF) via een naald worden gemaakt. Dit betekent dat er een elektrisch stroompje op de zenuwwortel wordt gegeven, met als gevolg dat deze zenuwwortel geen pijnsignalen meer door kan geven.

Wat is RF?

RF, een afkorting voor radiofrequente, is een bepaald soort stroom. RF wordt al vele jaren bij de behandeling van pijn gebruikt. Daarbij wordt een speciale naald dicht bij de zenuw geplaatst die de pijn veroorzaakt. De radiofrequente stroom die door de naald wordt gestuurd, verwarmt de naaldpunt. Na deze verhitting verandert de pijngeleiding en kunnen uw klachten voor langere tijd laten verdwijnen.

Wat is PRF?

PRF is een gepulseerde radiofrequente stroom die niet continu, maar met kleine stootjes wordt gegeven. Daardoor ontstaat een soort magnetisch veld, waardoor de zenuw wordt beïnvloed en de pijn vermindert.

De behandeling

De arts controleert de plaats van de naald met behulp van kleine teststroompjes. U krijgt hierbij een (mild) prikkelend gevoel. Als de naald op de juiste plaats staat, dan behandelt de pijnspecialist de zenuwknoop gedurende een aantal minuten met een elektrische stroompje.

Na de behandeling krijgt u eventueel medicijnen ingespoten. Het gaat dan om een verdovings- en ontstekingsremmend middel. U verblijft nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis. U krijgt een telefonische afspraak mee. Daarnaast mag de pleister die tijdens de behandeling geplakt is 's avonds worden verwijderd.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties. Deze complicaties zijn:

- Tijdelijk verminderd gevoel bij aanraking van de huid. Dit kan aanvoelen als een branderig of vreemd verdoofd gevoel. Dit trekt binnen een aantal weken weg.

De behandeling met stroom is een behandeling die voor langere tijd de pijn vermindert. Na deze behandeling kan napijn optreden. Dit kan enkele weken duren. Het beste resultaat van de behandeling merkt u na ongeveer 6 weken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur tot 12.00 uur of 13.00 tot 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.