

**ACHTERSTE GLASVOCHT LOSLATING**

---

## Inleiding

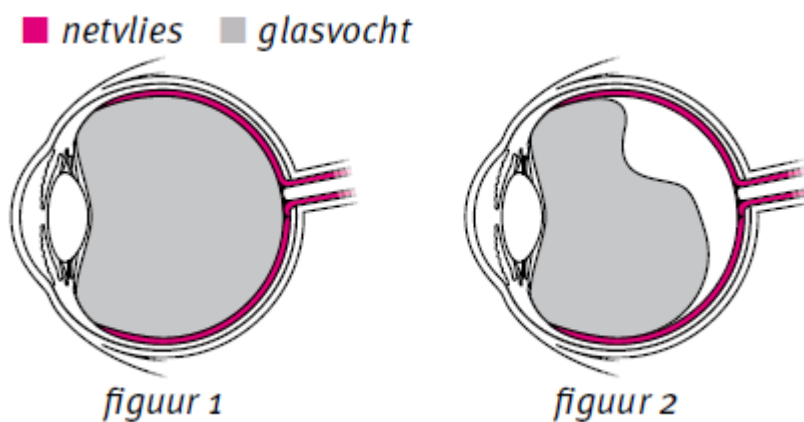
U bent in behandeling bij uw oogarts voor een achterste glasvocht loslating. In deze folder leest u meer over deze oogaandoening, het ontstaan, symptomen, diagnose en behandeling.

## Wat is een achterste glasvocht loslating?

In het oog is de gehele ruimte tussen de lens en het netvlies gevuld met een soort gelei: het glasvocht. Aan de achterkant zit het vast aan het netvlies. Als het glasvocht los komt van het netvlies wordt dit achterste glasvochtloslating genoemd.

## Hoe ontstaat het?

Een oorzaak van een achterste glasvochtloslating is vaak de leeftijd. Het is een normaal verouderingsproces. Bij het ouder worden, verandert langzaam de samenstelling van het glasvocht. Hierdoor krimpt het glasvocht. Het glasvocht kan dan op een gegeven moment los komen van het netvlies.



Figuur 1: een doorsnede van het oog. Figuur 2: een achterste glasvochtloslating

## **Symptomen**

Een achterste glasvochtloslating heeft meerdere symptomen. U last hebben van de volgende klachten:

### Zwevende vlekjes

Naast het krimpen van het glasvocht kunnen er door veroudering ook troebelingen in het glasvocht ontstaan. Deze worden gezien als zwevende vlekjes. Vooral tegen een lichte achtergrond. Ze worden ook wel mouches volantes genoemd. Bij een achterste glasvochtloslating worden deze vlekjes vaak beter zichtbaar en soms nemen ze in aantal toe. Er kan zelfs een vrij grote zwevende vlek of een waas ontstaan.

### Lichtflitsen

Om het glasvocht zit een membraan. Deze membraan zit op sommige plekken vast aan het netvlies. Als een achterste glasvochtloslating optreedt, kan het glasvochtmembraan, op plaatsen waar het steviger vastzit, aan het netvlies trekken. Dit gaat meestal samen met het zien van lichtflitsen. Vooral 's avonds of in een donkere omgeving. Zo'n lichtflits wordt vaak omschreven als een kortdurende bliksemschicht aan de zijkant van het oog.

### Verminderd zicht

De troebelingen in het glasvocht kunnen storend zijn, maar meestal gaat u er niet slecht van zien. In uitzonderlijke gevallen zitten de troebelingen zo centraal en zijn ze zo dik dat er wel vermindering van het zicht ontstaat.

Soms ontstaat er tijdens het loslaten van de glasvochtmembraan een scheurtje in een bloedvat, waarbij bloed in het glasvocht komt. Ook kan er een scheurtje in het netvlies komen, waardoor er vocht onder het netvlies kan komen. Hierdoor kan het netvlies los komen te liggen. Dit noemen we een netvliesloslating of ablatio retinae.

## **Diagnose en onderzoek**

De oogarts zal in het oog kijken om het netvlies te beoordelen. Hiervoor is het nodig dat de pupil eerst zo breed mogelijk wordt gemaakt door middel van oogdruppels. Om het netvlies te beoordelen kan de oogarts gebruik maken van verschillende lenzen die voor of tegen het oog worden gehouden.

### **Let op!**

Bij de onderzoeken en behandelingen worden uw pupillen breed gemaakt met druppels. U zult wazig zien en veel last hebben van het licht. Vooral als de zon schijnt. Neem daarom een zonnebril mee naar uw afspraak. Het is niet aangeraden om zelf met de auto te komen.

Soms kan het netvlies niet goed worden beoordeeld. Bijvoorbeeld door een bloeding in het glasvocht of een troebele oog lens (staar). Met behulp van echo-onderzoek kan worden vastgesteld of het netvlies nog op zijn plek ligt. Dit onderzoek is pijnloos en ongevaarlijk.

## **Behandeling**

Bij een achterste glasvochtloslating is een behandeling niet nodig. De oogarts kan u adviseren om het even af te wachten. De zwevende vlekjes zullen in de loop van de tijd minder vervelend worden, maar verdwijnen meestal niet helemaal. De lichtflitsen houden meestal vanzelf op als het glasvocht niet meer trekt aan het netvlies. Als er verder geen netvliesproblemen zijn gevonden, dan zal het zicht weer langzaam verbeteren.

Is er sprake van een scheurtje in het netvlies? Dan wordt dit met een laserbehandeling behandeld. Hierbij wordt het gebied rondom het scheurtje vastgezet aan de achterkant van het oog. Als er sprake is van een netvliesloslating, dan wordt dit met een operatie behandeld. Ook bij een glasvochtbloeding is soms een operatie nodig. Deze operatie zal dan plaatsvinden in het Oogziekenhuis Rotterdam of het Erasmus MC. Uw oogarts regelt de verwijzing hiervoor.

## Controle

Als er geen netvliesproblemen zijn gevonden bij het onderzoek, is de kans erg klein dat er later alsnog een netvliesscheurtje of – loslating zal optreden. Een controleafspraak is daarom voor de meeste mensen niet noodzakelijk. U wordt geadviseerd terug te komen bij toename van de klachten. Voor een aantal mensen zal wel een controle afspraak worden gemaakt, omdat zij iets meer risico hebben op het krijgen van netvliesproblemen. Dit is afhankelijk van de klachten en bevindingen bij het onderzoek.

Mogelijk krijgt u dan pupil verwijdende druppels mee, zodat u 30 minuten voor de vervolgcontrole zelf het betreffende oog kunt druppelen.

## Belangrijk!

Merkt u dat uw klachten toenemen? Heeft u klachten als:

- Plotseling meer vlekken, of meer flitsen, of minder scherp of u mist een stukje van het gezichtsveld? Dan verzoeken wij u direct contact op te nemen met de polikliniek Oogheelkunde van uw **eigen locatie** van Franciscus Gasthuis & Vlietland.

Bij plotselinge problemen kunt u in de avond en in het weekend bellen naar de afdeling Acute Oogzorg van Het Oogziekenhuis in Rotterdam via 010 - 401 7777.

## Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.

- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

## **Opleiding**

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1841 (Vlietland) of 010 – 461 6935 (Gasthuis).