

PLEXUS COELIACUS BLOKKADE

ZENUWBLOKKADE IN DE BOVENBUIK

Inleiding

U ontvangt deze folder, omdat u veel pijn heeft aan de zenuwen in uw bovenbuik. In de bovenbuik loopt een netwerk van zenuwen. Dit noemen wij ook wel een plexus. De plexus coeliacus ligt aan de achterzijde van de bovenbuik holte, voor de wervelkolom. Veel pijnzenuwen uit de bovenbuik komen door deze plexus. Indien de pijn veroorzaakt wordt door kanker van de bovenbuikorganen, zoals bijvoorbeeld de alvleesklier, kan blokkade van deze plexus de pijn verminderen. In veel gevallen verdwijnt of vermindert de pijn direct. De plexus coeliacus kan met 1 of 2 naalden bereikt worden. De plexus wordt geblokkeerd met een chemische vloeistof.

Voor de behandeling

- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.
- U mag **6 uur** voor de ingreep **niet eten of drinken** en ook **niet roken**.
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.
- Bent u zwanger of vermoedt u dat zwanger bent, dan kan de behandeling niet door gaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt. Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal, maar op de gang in de wachtruimte of elders.
- Er wordt bij u een venflon (naaldje) ingebracht, waardoor u een slaapmiddel en/of pijnstillend middel krijgt.
- Indien u onder sedatie geprikt wordt is dit vooraf met u besproken.

De behandeling

Tijdens de behandeling neemt u plaats op de röntgentafel. De verpleegkundige helpt u om de juiste houding aan te nemen op de behandelafel. U ligt tijdens deze behandeling op uw buik. U wordt in slaap gebracht (gesedeerd) door de sedatie verpleegkundige. Gedurende de behandeling worden uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte nauwkeurig in de gaten gehouden. Vervolgens wordt uw rug gedesinfecteerd en met een steriele doek afgeplakt. Onder röntgendoorlichting worden 2 dunne naalden via de rug in de richting van de zenuwbundel gebracht. Met behulp van contrast vloeistof worden deze zenuwbanen in beeld gebracht en gecontroleerd of de naalden goed staan.

De arts kan een diagnostische behandeling doen. Dat betekent dat de arts een verdovend middel inspuit of de zenuwbundel wordt met chemisch middel (fenol) ingespoten die de zenuwbundel uitschakelt. De naalden worden daarna verwijderd. Na de behandeling treedt vaak direct pijn vermindering op.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier houden de verpleegkundige u gedurende 60 minuten in de gaten. Als het goed met u gaat, dan wordt u terug naar de afdeling gebracht. Op de afdeling moet u 3 uur bedrust houden. U verblijft 1 nacht op de afdeling.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren.

Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Misselijkheid en diarree (tijdelijk);
- Een bloeding;
- Allergie voor de toegediende medicatie;
- Een lage bloeddruk of duizeligheid bij het veranderen van houding;
- Problemen met de potentie;
- Problemen of pijn bij de ademhaling. Dit kan ontstaan als tijdens de behandeling het longvlies geraakt. Er wordt dan

een controle foto van de longen gemaakt op de röntgenafdeling;

- Uitvalsverschijnselen en/of minder kracht in de benen. Dit dient u gelijk door te geven.
- Napijn.

Wanneer moet u contact met ons op nemen?

- Bij koorts hoger dan 38° C;
- Infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekplaats);
- Toename pijnklachten;
- Uitvalsverschijnselen.

Wanneer kan ik pijnvermindering verwachten?

- Het beste resultaat van de behandeling is zichtbaar na 1 dag.
- Na een de blokkade kan er napijn optreden die enkele weken duurt en vanzelf verdwijnt.
- Wanneer de pijn in de bovenbuik minder wordt, kunnen andere pijnen soms meer op de voorgrond treden.
- De medicatie wordt zo snel mogelijk verminderd.
- Komt de pijn na enige tijd terug, dan kan de prik worden herhaald.

De volgende dag

Belangrijk! U mag niet zelf naar huis rijden en ook niet alleen reizen met het openbaar vervoer. Laat u zich daarom ophalen door iemand die u met de auto naar huis brengt of die u begeleidt in het openbaar vervoer.

Controle

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken..

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

Franciscus Gasthuis

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur tot 12.00 uur of 13.00 tot 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.