

ZELFMANAGEMENT

Inleiding

Als uw arts u voor een langere tijd antistollingstabletten heeft voorgeschreven, bestaat de mogelijkheid om de noodzakelijke controle van deze medicijnen zelf uit te voeren:

- Met het zelfmeetapparaat kunt u zelf een bloedtest uitvoeren (de INR bepaling) door middel van een vingerprik.
- Voor de communicatie met uw trombosedienst kunt u gebruik maken van internet of telefoon.
- Uw trombosedienst is hiervoor officieel gecertificeerd door de Raad voor Accreditatie.

Wat zijn de voordelen van zelfmanagement?

- Controle op de prikpost of aan huis is niet meer nodig.
- Voor deze test is een vingerprik voldoende, dit is voor de meeste mensen minder belastend en vooral een voordeel voor patiënten die op de normale manier moeilijk te prikken zijn.
- Bij verblijf in het buitenland kunt u op ieder gewenst moment zelf een INR meten.

Hoe is de training en begeleiding geregeld?

- Uw trombosedienst geeft u een zelfmeetapparaat te leen en verzorgt uw training. U leert hierbij omgaan met het apparaat en krijgt basiskennis over de antistollingsbehandeling. Trainingen kunnen worden gegeven in groepsverband en (voor een deel) via internet.
- U bezoekt uw trombosedienst 1 tot 2 keer per jaar voor de periodieke controle van uw zelfmeetapparaat en uw priktechniek
- De Nederlandse trombosediensten, verenigd in de Federatie van Nederlandse Trombosediensten (www.fnt.nl), hebben al vele jaren ervaring met trainen en begeleiden van patiënten met zelfmanagement volgens landelijke richtlijnen.

Hoe meld u zich aan?

Wilt u zich aanmelden voor het zelfmanagement dan kunt u dat telefonisch doorgeven aan uw trombosedienst of melden aan de medewerker bloedafname bij uw prikafspraak.

Hoe is de vergoeding geregeld?

De kosten van zelfmanagement worden door uw zorgverzekeraar vergoed. Let op: het kan zijn dat uw eigen risico wordt aangesproken.

Heeft u vragen over de vergoeding van uw behandeling of over uw polisvoorwaarden? Dan kunt u het beste contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Zij kunnen u precies vertellen welke polisvoorwaarden u heeft en wat zij wel en niet vergoeden.

Vragen?

Telefonisch spreekuur voor trombosedienstpatiënten Op werkdagen van 10.15 uur tot 12.00 uur en van 13.00 tot 14.00 uur via telefoonnummer 010 – 893 9495.

Spoedgevallen:

Voor spoedgevallen zijn we van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.00 tot 12.00 uur en van 12.30 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 9495. Op andere tijden kunt u contact opnemen met uw huisarts.