

## **VULVASPREEKUUR**

---

## **Inleiding**

Het vulvaspreekuur in Franciscus Gasthuis is een samenwerking tussen de specialismen Dermatologie en Gynaecologie. De vulva is de Latijnse benaming voor de uitwendige geslachtsdelen van de vrouw. Deze uitwendige geslachtsdelen bestaan grofweg uit de binnenste en buitenste schaamlippen en de clitoris.

## **Klachten**

U komt op het vulvaspreekuur met klachten van de vulva. Veel voorkomende klachten zijn:

- Jeuk;
- Branderig of schraal gevoel;
- Pijn;
- Irritatie.

De klachten komen voor bij vrouwen van alle leeftijden en kunnen een negatieve invloed hebben op uw dagelijks leven.

## **Spreekuur**

Het vulvaspreekuur is gehuisvest op de polikliniek Gynaecologie, balie 376 op de derde verdieping.

De gynaecoloog en de dermatoloog doen daar samen het spreekuur. Ze luisteren naar uw klachten en onderzoeken u samen. Hierdoor kan sneller een diagnose gesteld worden. Soms wordt er een klein stukje weefsel, een biopt, afgenomen voor verder microscopisch onderzoek. Na twee weken neemt de arts contact met u op over de uitslag van het biopt.

Als de diagnose gesteld is, wordt er bekeken of u voor een vervolgspraak bij de dermatoloog terug komt of bij de gynaecoloog. Ook kan het zijn dat u weer terug komt op het vulva-spreekuur.

## **Meest voorkomende aandoeningen**

Hieronder vindt u een overzicht van de meest voorkomende aandoeningen aan de vulva. Indien nodig ontvangt u op het vulvaspreekuur aanvullende informatie over de achtergrond en behandeling van uw aandoening.

### Infecties

De meest voorkomende infectie aan de vulva is een schimmelinfectie. Daarnaast bestaan bacteriële of virale infecties zoals herpes simplex en genitale wratten. Voor dergelijke infecties is verwijzing naar het vulvaspreekuur meestal niet nodig.

### Eczeem

De meest voorkomende vormen van eczeem aan de vulva zijn constitutioneel eczeem en contacteczeem. Constitutioneel of atopisch eczeem maakt deel uit van het atopisch syndroom, waartoe ook astma en hooikoorts behoren. Contacteczeem wordt veroorzaakt door irritatie of een allergische reactie aan de huid van de vulva. Meestal ervaart u hierbij roodheid en/of jeuk. Soms is de oorzaak duidelijk en kunt u de klachten voorkomen. Irritatie of een allergische reactie kan ontstaan door bijvoorbeeld geparfumeerd of gekleurd toiletpapier, ondergoed of badkleding, zeep, talkpoeder, intiemsprays, inlegkruisjes, zaaddodende pasta en condooms. Bij chronisch krabben kunnen de klachten blijven bestaan.

### Vulvodynie

Vulvodynie betekent letterlijk: pijn aan de vulva. Het gaat meestal om klachten van branderigheid, schraalheid, irritatie, en soms ook jeuk. Er zijn 2 vormen van vulvodynie:

1. Bij het vulvair vestibulitisyndroom (VVS) is de belangrijkste klacht pijn bij gemeenschap, waardoor dit uiteindelijk onmogelijk wordt. Vaak is er dan ook een verhoogde spanning van de bekkenbodemspieren.
2. Bij essentiële vulvodynie zijn de pijnklachten min of meer continu aanwezig.

### Lichen sclerosus

Lichen sclerosus is een huidaandoening aan de vulva. Meestal is jeuk de belangrijkste klacht. Bij lichen sclerosus wordt

uiteindelijk de huid van de vulva wit, glanzend en soms dik en stugger. Delen van de vulva, zoals de binnenste schaamlippen, kunnen met elkaar vergroeien, kleiner worden of zelfs verdwijnen. Lichen sclerosus kan voorkomen aan de gehele vulva en rondom de anus; in de vagina komt het niet voor. Gemeenschap kan pijnlijk of zelfs onmogelijk worden. De oorzaak is niet bekend. De aandoening kan op alle leeftijden voorkomen en is niet besmettelijk. Lichen sclerosus is niet te genezen maar de jeuk kan goed worden behandeld. De afwijking kan bij een kleine groep vrouwen op de lange duur overgaan in huidkanker. Het is dus nodig dat u onder controle blijft. Indien het bij u om deze aandoening gaat, is er een aparte folder beschikbaar op de polikliniek.

### **Verwijzing naar het vulvaspreekuur**

De meeste aandoeningen aan de vulva worden door de huisarts behandeld. Als de behandeling niet of onvoldoende helpt, verwijst uw huisarts, gynaecoloog of dermatoloog u naar het vulvaspreekuur.

### **Vragenlijst**

Voordat u een afspraak kan maken bij het vulvaspreekuur, ontvangt u van de doktersassistente een vragenlijst. De vragenlijst wordt u via de post toegestuurd. De vragenlijst vult u thuis in en stuurt u terug naar de polikliniek Dermatologie. Wij plannen u dan in voor het spreekuur.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

U vindt de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum, balie 368, op de derde verdieping.