

**VIDEO-INTERACTEBEGELEIDING OP DE
KINDERAFDELING**

FRANCISCUS GASTHUIS

Video-interactiebegeleiding in het ziekenhuis

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u, als ouder(s)/verzorger(s) met uw kind in het ziekenhuis terecht komt. De kinderverpleegkundige(n) en/of pedagogisch medewerker(s) helpen u en uw kind om deze periode zo goed mogelijk door te komen. In dit ziekenhuis is er de mogelijkheid om video-interactiebegeleiding te krijgen. Bij deze methode wordt u begeleid door middel van video, waarbij respect, lichaamstaal en aandacht voor het kind en interactie met het kind, centraal staan.

Wat is video-interactiebegeleiding?

De kinderverpleegkundige(n) en/of pedagogisch medewerker(s) maakt een korte video-opname van u en uw kind, bijvoorbeeld tijdens het verzorgen, eten of spelen. Zij bekijkt deze video-opname later met u en laat aan de hand van de beelden zien welke signalen uw kind maakt om in contact te komen of te blijven. Bij het terugkijken wordt gelet op:

- Welke initiatieven toont het kind en wat is de reactie erop van ouder(s)/verzorger(s)? U ziet op de beelden hoe uw kind reageert op uw stem en aanraking.
- Wat uw kind doet als u hem of haar geruststelt en hoe uw kind geniet om bij u te zijn.

Voor wie is de video-interactiebegeleiding bedoeld?

U kunt gebruik maken van deze methode als:

- Uw kind veel huilt of onrustig is.
- Er sprake is van contactonderbreking, bijvoorbeeld door de couveuse.
- Uw kind moeilijk slaapt of eet.
- Uw kind ernstig of langdurig ziek is of blijvend letsel heeft opgelopen.
- Uw kind chronisch ziek is.
- U vragen heeft over de ontwikkeling en/of de omgang van uw kind.

Ziekenhuisopname

Het is een ingrijpende gebeurtenis als kinderen in het ziekenhuis moeten worden opgenomen. Zeker als dat voor

langere tijd is. Plotseling is uw kind in handen van dokters en verpleegkundigen die beslissen wat er met uw kind gebeurt. Video-interactiebegeleiding kan u helpen uw zelfvertrouwen te behouden in de omgang met uw kind.

Huilen of onrustig

Wanneer uw kind veel huilt of onrustig is, kan de kinderarts u verwijzen naar de kinderverpleegkundige(n) en/of pedagogisch medewerker(s) voor video-interactiebegeleiding. Bij het terug kijken van de video laat de kinderverpleegkundige(n) en/of pedagogisch medewerker(s) aan u als ouder(s)/verzorger(s) zien op welke signalen uw kind goed reageert en aandacht heeft voor de omgeving. U leert de signalen die uw kind geeft te herkennen. Deze signalen zijn vaak zo vluchtig dat ze zonder het stilstaande beeld van de video nauwelijks te zien zijn. Het contact wordt zichtbaar en u weet wat u kunt doen om uw kind te helpen.

Moeilijk eten of slapen

Het komt voor dat kinderen moeilijk eten of slapen. De kinderarts kan u doorverwijzen naar de kinderverpleegkundige(n) en/of pedagogisch medewerker(s) voor video-interactiebegeleiding. Dan worden korte opnames gemaakt van bijvoorbeeld het eetmoment of slaapritueel. De videobeelden laten zien hoe uw kind goed reageert op u aanwijzingen.

Dit gaat vaak zo vlug, dat alleen rustig terugkijken met behulp van de video duidelijk maakt wat u kunt doen om uw kind te ontspannen, zodat het beter kan eten en slapen.

Ziekte

Bij ernstige zieke of chronisch zieke kinderen bent u als ouder(s)/verzorger(s) voornamelijk bezorgd en ongerust over het welzijn van uw kind. Videobeelden van de 'goede momenten' van uw kind kunnen u helpen ontspannen te blijven en uw kind gerust stellen.

Heeft uw kind blijvend letsel of een handicap, dan kunt u ook om ondersteuning vragen door middel van video-interactie.

Het kan zijn dat het lijkt of uw kind geen contact zoekt, het is soms moeilijk te zien wanneer en hoe kinderen aandacht van hun ouders vragen. Vaak geven kinderen kleine signalen af die niet opvallen. De stilstaande beelden van de video maken deze signalen beter zichtbaar.

Vragen over gedrag

Een ziek kind kan soms agressief, angstig of op een andere manier reageren dan u gewend bent. Video-opnamen brengen in beeld hoe uw kind op verschillende situaties reageert.

Zo kunt u bijvoorbeeld het gevoel hebben dat uw kind vaak met u de strijd aangaat om te onderhandelen, waardoor uw andere kinderen soms minder aandacht krijgen.

Video-interactiebegeleiding bij kinderen met astma

Kinderen met astma hebben regelmatig last van (ernstige) benauwdheidsklachten. Dit kan u als ouder(s)/verzorger(s) veel zorgen geven. Het hebben van astma kan samengaan met het moeilijk gedrag van uw kind. U kunt bijvoorbeeld denken aan druk zijn, opstandigheid, verzet bieden, enzovoort.

Met behulp van video-interactiebegeleiding kijken we naar de gezonde contactinitiatieven van uw kind, waarbij we astma even op de achtergrond zetten. Video-interactiebegeleiding leert u hoe u uw kind kunt helpen ontspannen en inhaleren bij medicatie.

Ontwikkelingsvragen

Naarmate uw kind ouder wordt maakt het allerlei ontwikkelingsfasen door. Iedere fase brengt nieuwe ontwikkelingen met zich mee en dit gaat niet altijd even makkelijk.

Begeleiding met video-interactie kan een goed hulpmiddel zijn als u bijvoorbeeld het zelfvertrouwen van uw kind wil vergroten of als u vragen heeft over het lichamelijke of emotionele ontwikkeling. U kunt op deze manier aansluiten bij de ontwikkeling van uw kind.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur telefonisch contact opnemen via telefoonnummer 010 – 461 6403.

Juni 2019
1239