

**VERWIJDEREN VAN DE KEEL- EN/OF
NEUSAMANDELEN BIJ KINDEREN**

KEEL-, NEUS- EN OORHEELKUNDE (KNO)

Naar het ziekenhuis

Uw KNO-arts heeft de klachten van uw kind beoordeeld en met u afgesproken dat uw kind in ons ziekenhuis wordt behandeld voor het verwijderen van de keelamandelen en/of de neusamandel.

U hebt al het één en ander gehoord van uw arts en de doktersassistente. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen. Bij deze folder hoort ook het boekje 'Dagbehandeling van kinderen', waarin u kunt nalezen hoe u uw kind voor, tijdens en na het verblijf in het ziekenhuis kunt begeleiden.

Hieronder volgt informatie over de behandeling en de nazorg. Wanneer u zelf weet wat er precies gaat gebeuren, kunt u uw kind beter voorbereiden op deze ingreep.

Keel- en neusamandelen

Amandelen zijn kleine organen die achter in de keelholte zitten. De twee keelamandelen (tonsillen) kunt u zien als u links en rechts achter in de keel kijkt. De derde amandel is de neusamandel (het adenoïd), die kunt u alleen zien als hij sterk gezwollen is. Amandelen houden binnenkomende bacteriën en virussen tegen. Ze werken als een soort filters die voorkomen dat infecties zich verder uitbreiden. Soms werken amandelen niet goed. Dan hopen de ziektekiemen zich juist op in de amandelen. Hierdoor raken de amandelen ontstoken. De amandelen worden dan dik en pijnlijk. U kind kan hierdoor koorts hebben en zich erg ziek voelen. Vaak zijn ook de klieren in de hals te voelen als teken van ontsteking.

De gevolgen zijn vaak terugkerende verkoudheid, keelpijn, koorts, veel door de mond ademen, herhaalde oorontstekingen, wisselende slechthorendheid, hangerigheid en slechte eetlust. Soms slapen de kinderen onrustig en snurken ze.

Wanneer verwijderen?

Hoe erg de klachten zijn, bepaalt of het nodig is om amandelen te verwijderen. Hierbij is het belangrijk hoe vaak en hoe erg uw kind ziek is. Als medicijnen onvoldoende helpen, kan het verstandig zijn om de amandelen weg te halen. Het hangt van

de klachten af of alleen de neusamandel of (ook) de keel- en neusamandelen verwijderd worden.

De leeftijd van het kind speelt ook een rol, hoe jonger het kind hoe minder snel de ingreep plaatsvindt. Een absolute leeftijdsgrens is er echter niet, de ernst van de klachten is en blijft de belangrijkste factor.

Bij de verwijdering van de keel- en/of neusamandel nemen andere klieren de taak van de verwijderde klieren over!

De neusamandelen helemaal verwijderen is niet mogelijk. Alleen het middelste, meest verdikte gedeelte wordt verwijderd. De neusamandel kan vanuit de randen aangroeien en soms na verloop van tijd weer klachten geven. De keelamandelen kunnen in principe wèl volledig worden weggehaald. Soms groeit er vanaf de tongamandel nog een restje uit.

De behandeling

Uw kind krijgt een korte algehele verdoving (narcose), zodat hij niets voelt. Via de mond haalt de arts de amandelen eruit.

Na de behandeling

U wordt geroepen zodra uw kind op de uitslaapkamer is. Hier kunt u uw kind geruststellen en bijstaan. Het kan zijn dat uw kind misselijk is na de ingreep. Dit komt door de narcose. Ook kan er wat bloed aan zijn mond of jasje zitten en kan hij pijn in zijn keel hebben.

Na de operatie krijgt uw kind wat water en siroop te drinken en krijgt hij een waterijsje.

De KNO-arts komt langs om te controleren of alles goed is gegaan. Als alles goed gaat mag uw kind na een paar uur weer naar huis. Daarna is het niet meer nodig uw kind te laten controleren op de polikliniek.

Weer thuis

Als de keelamandelen bij uw kind verwijderd zijn, moet u uw kind de eerste nacht om de twee uur even wakker maken en een paar slokken laten drinken.

Eten en drinken

Voor een snel herstel van de wond en het goed schoonhouden van de keel, moet uw kind goed drinken. Vooral de eerste 24 uur. Het gaat daarbij niet om grote hoeveelheden maar vooral om de regelmaat. Drie keer een klein slokje is beter dan één keer een grote.

Het is belangrijk daar thuis veel aandacht aan te besteden en zo nodig een beetje dwang te gebruiken. Vanwege de keelpijn is het drinken natuurlijk niet prettig, maar de ervaring leert, dat regelmatig drinken de beste pijnstilling is.

Alle koele, waterige dranken zonder prik (ijswater, limonade (geen rode), koude melk, consumptie-ijs en ijslollies) mogen gebruikt worden. Geen sinaasappelsap, want dit prikt in het wondgebied. Veel kinderen vinden het prettig op een ijsklontje te zuigen.

Als uw kind nog wat keelpijn heeft, is het beter de tweede en eventueel de derde dag alleen zacht voedsel te geven (vla, pap, yoghurt, aardappel- of groentepuree). Vanaf de vierde dag mag uw kind weer bijna alles eten, Geef in de eerste week geen sterk gekruid- of gezouten voedsel, ook koolzuurhoudende dranken prikken in de wondjes.

Dat uw kind de eerste dagen niet zoveel eet als anders is niet zo erg. Drinken is veel belangrijker. Als alleen de neusamandel verwijderd is, kan uw kind na de eerste dag weer gewone voeding krijgen.

Pijn

De eerste dagen na de operatie voelt uw kind zich nog wel wat ziek, vooral na een keelamandel-operatie is praten en eten pijnlijk. De pijn, die kan uitstralen naar de oren, kan goed bestreden worden met paracetamol-zetpillen. Wanneer uw kind praat, klinkt het in het begin of het een volle mond heeft. Al deze klachten gaan geleidelijk over. Op de plaats van de verwijderde amandelen ontstaat een grijswitte laag. De uitademingslucht kan hierdoor wat weeïg ruiken en het kan een vieze smaak in de mond geven. Het witte laagje is na ongeveer een week verdwenen.

Het is normaal dat uw kind tijdens de operatie wat bloed inslikt, dat soms in de loop van de dag weer wordt uitgebraakt. Dit is donkerrood of bruinig van kleur.

Ook kan de ontlasting gedurende twee à drie dagen na de operatie zwart van kleur zijn, ook als gevolg van ingeslikt bloed. Andere normale verschijnselen zijn een lichte stijfheid van de hals en lichte pijn in de oren.

Zwemmen en spelen

Na ongeveer drie dagen lukt het in het algemeen niet meer een kind in huis te houden, probeer in ieder geval te voorkomen dat uw kind wilde spelletjes doet. De eerste week na de behandeling mag uw kind niet zwemmen

Een kind bij wie alleen de neusamandel is verwijderd kan meestal op de derde dag weer naar school. Voor keelamandelen geldt over het algemeen dat uw kind na ongeveer één week weer naar school kan.

De dag na de operatie bellen wij u na om te vragen hoe het met uw kind gaat.

Wanneer waarschuwen

Bij temperatuurverhoging van meer dan 38,5 graden is het beter contact met de huisarts op te nemen en uw kind zolang in bed te houden. Ook bij andere mogelijk optredende ziekteverschijnselen raden wij u aan de huisarts te raadplegen.

Geeft uw kind herhaaldelijk vers rood bloed op of stolsels, ziet het erg bleek en/of wordt het suffig, neem dan direct contact met ons op. U kunt bellen naar:

- Franciscus Contactcentrum, via 010 – 893 0000
(7.30 – 18.00 uur)
- Spoedeisende Hulp, via 010 461 – 6720
(18.00 – 7.30 uur)

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.