

**VACCINATIES EN REISADVIEZEN BIJ
AFWEERONDERDRUKKENDE MEDICIJNEN**

Inleiding

Patiënten met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, reumatische of dermatologische aandoeningen worden soms behandeld met afweer onderdrukkende medicijnen. Voorbeelden van deze medicijnen zijn onder andere azathioprine, purinethol, infliximab, adalimumab, vedolizumab, rituximab, methotrexaat en prednison. Als u met deze of soortgelijke medicijnen wordt behandeld, is uw afweer minder actief. Dat betekent dat u een verhoogd risico loopt op infecties en dat bepaalde infecties vervelend kunnen verlopen of lastig te behandelen zijn.

Het is mogelijk om u met vaccinaties te beschermen tegen een aantal van deze infecties. Omdat de afweer onderdrukkende medicijnen de werking van vaccinaties soms kunnen belemmeren, is het aan te raden om u te laten informeren over de mogelijke vaccinaties. Het liefst doet u dit al vóórdat u begint met de afweerremmende medicijnen. Indien dat niet mogelijk is of u gebruikt al langer afweerremmende medicijnen, kunt u de meeste vaccinaties nog wel toegediend krijgen. Voor sommige vaccinaties is dit echter niet wenselijk.

Levend verzwakte vaccins (o.a. Gele Koorts)

De zogenaamde 'levend verzwakte vaccins' kunnen niet worden toegediend aan patiënten die afweer onderdrukkende medicijnen gebruiken.

Een belangrijk levend verzwakt vaccin voor reizen naar verschillende landen in Afrika en Zuid-Amerika is het Gele Koorts vaccin. Indien u dit vaccin niet kunt krijgen, kan de reisbestemming afgeraden worden.

Heeft u reisplannen, nu of in de toekomst, dan is het belangrijk dat u dit vaccin krijgt toegediend vóórdat u met afweerremmende medicijnen begint. Het Gele Koorts vaccin geeft in principe een levenslange bescherming.

Aanvullende vaccinaties voor reizen

Reizen met een afweerstoornis is zeker mogelijk en lijkt in het algemeen geen opvlamming van de aandoening te veroorzaken. Tropische ziekten kunnen wel gecompliceerd verlopen.

Een deel van de tropische ziekten is te voorkomen door te vaccineren en vaccinaties worden daarom ten zeerste aanbevolen. Welke vaccinaties nodig zijn, hangt af van de reisbestemming, reisduur, verblijf en de activiteiten tijdens de reis.

Aangeraden vaccinaties voor reizen zijn bijvoorbeeld:

- DTP (Difterie, Tetanus, Polio)
- Hepatitis A/B
- Buiktyfus
- Gele Koorts
- Rabiës (hondsdoelheid)
- Tekenencefalitis (hersenvliesontsteking door teken overgebracht).

Daarnaast kan het nodig zijn medicatie ter voorkoming van Malaria mee te nemen.

Vaccinaties zonder reisplannen

Ook in Nederland heeft u een verhoogd risico op infecties wanneer u afweerremmende medicijnen gebruikt of gaat gebruiken. Bijvoorbeeld een longontsteking die veroorzaakt wordt door pneumokokken, een veel voorkomende bacterie. Er bestaan vaccinaties die u (gedeeltelijk) hiertegen kunnen beschermen. Omdat het infectieziekten zijn met een potentieel ernstig beloop, is vaccineren aan te raden.

Aangeraden vaccinaties die los staan van reizen:

- Pneumokokken
- Meningokokken (hersenvliesontsteking)
- HPV (humaan papillomavirus, indien niet gekregen in het rijksvaccinatieprogramma)
- Hepatitis B (indien niet gekregen in het rijksvaccinatieprogramma)
- Jaarlijkse griepvaccinatie (via uw huisarts)

Wat doet de Franciscus Vaccinatiepoli?

De Vaccinatiepoli helpt reizigers met een aandoening zo goed mogelijk voorbereid op reis te gaan.

U krijgt van de (reizigers)verpleegkundige een advies dat volledig is aangepast op uw situatie. Indien nodig wordt door de arts-reizigersgeneeskundige overlegd met uw behandelend arts.

Naast vaccinaties en malariatabletten krijgt u bij de Vaccinatiepoli ook adviezen om de kans dat u op reis ziek wordt te verminderen.

In sommige gevallen wordt u geadviseerd om antibiotica mee te nemen op reis, met daarbij het advies wanneer en hoe deze eventueel gebruikt moeten worden.

Voor patiënten die gaan starten met afweer onderdrukkende medicijnen hebben we bijzondere aandacht, ook voor de eventuele reisplannen op langere termijn.

Gaat u niet op reis en gaat u starten met afweerremmende medicijnen dan kijken we welke vaccinaties er voor u noodzakelijk zijn om u ook in Nederland zoveel mogelijk beschermd te zijn tegen infectieziekten.

Kosten

In Nederland is het niet standaard geregeld dat u de kosten van vaccinaties vergoed krijgt. Informeer bij uw zorgverzekeraar of zij de vaccinaties vergoeden.

Vaccinaties voor reizen kunnen worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering, voor de niet reis gebonden vaccinaties is het afhankelijk van uw zorgverzekeraar.

Voor geadviseerde vaccinaties vanwege de behandeling met afweer onderdrukkende medicijnen krijgt u een verklaring mee van de medische noodzaak van deze vaccinaties.

Verzekeraars kunnen op basis van de verklaring besluiten om de vaccins te vergoeden, maar dergelijke verzoeken kunnen helaas ook worden afgewezen.

Vaccinaties, malariatabletten en reisbenodigdheden, zoals deet, kunt u bij de Vaccinatiepoli met pin of contant betalen. U krijgt de factuur mee voor declaratie bij uw zorgverzekering.

Afspraak maken

Via onderstaande mogelijkheden kunt u een afspraak maken bij de Franciscus Vaccinatiepoli. Hierbij is het van belang de ziekte aan te geven waarvoor u behandeld (gaat) worden en welke afweer onderdrukkende medicijnen u gebruikt of gaat gebruiken. Ook vragen wij u via het intakeformulier aan te geven welke arts u behandelt zodat wij ons goed kunnen voorbereiden op uw afspraak.

Afspraak maken

- Telefonisch: maandag t/m vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur via 010 – 461 7505
- Online: www.franciscus.nl/vaccinatiepoli

Franciscus Vaccinatiepoli

Kleiweg 500
3045PM Rotterdam
Begane grond, tegenover balie 12

De Vaccinatiepoli werkt volgens de richtlijnen van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) en is een geregistreerd gele koorts centrum.