

NAAM:
DATUM:

GROENE ZONE: HET GAAT GOED, ASTMA IS ONDER CONTROLE

Onderhoudsmedicatie:

-
-
-

ORANJE ZONE: ASTMA KLACHTEN NEMEN TOE

Extra medicatie:

- Bij verkoudheid, hoesten, snot of veel allergieklachten neusspoelen minimaal 3x per dag met ruime hoeveelheid zoutoplossing.
- Bij benauwdheid ook starten met 2 pufs salbutamol / ventolin 4 - 5 x per dag op vaste tijden. Voer het onderstaande afbouwschema uit.

Uitgangssituatie:	8.00u	12.00u	16.00u	20.00u	23.00
Uw kind slaapt door	X	X	X	X	Evt.
Het gaat goed /klachten zijn over	X		X	X	
Klachten blijven weg	X			X	
Klachten komen niet terug	Stoppen, maar altijd doorgaan met je onderhoudsmedicatie!				

RODE ZONE: ERNSTIGE ASTMA KLACHTEN

Nood medicatie:

- Bij erge benauwdheid geef dan 4 pufs salbutamol/ ventolin. Dit mag u als het nodig is elke 3 uur herhalen (ook 's nachts). Echter maximaal 8 keer per 24 uur (dus max 8 x 4 pufs)! Verbeteren de klachten bouw dan als volgt af.

Uitgangssituatie:	8.00u	12.00 u	16.00u	20.00u	's nachts
Uw kind wordt 's nachts wakker	X	X	X	X	max. 2 keer
Uw kind slaapt door	X	X	X	X	
Het gaat goed /klachten zijn over	X		X	X	
Klachten blijven weg	X			X	
Klachten komen niet terug	Stoppen, maar altijd doorgaan met de onderhoudsmedicatie!				

Wanneer arts raadplegen?

- In rood EN:
- als uw kind méér dan 8 x per dag salbutamol / ventolin gebruikt (8x4= 32 pufs)
- als uw kind al 24 uur lang elke drie uur salbutamol/ventolin gebruikt en u nog steeds niet kunt afbouwen
- bij koorts boven de 39 C en pijn bij het hoesten / ademen

In principe neemt u altijd eerst contact op met uw huisarts tenzij anders met u afgesproken.