

**STELLATUM BLOKKADE**

---

## **Inleiding**

U ontvangt deze folder, omdat u last heeft van een zenuwknoop in de hals vlakbij de adamsappel. Deze zenuwknoop is verantwoordelijk voor onwillekeurige processen in het lichaam. Bijvoorbeeld het reguleren van de bloedvoorziening, zweten, haargroei, nagelgroei en pijnsignalen. Wanneer deze zenuwbundel (ganglion stellatum) overmatig actief is, kunt u klachten krijgen. Deze klachten kunnen zijn:

- Koude pijnlijke vingers door een bloedvatvernauwing in een van de armen;
- Opvliegers in de overgang.

Door de zenuwbundel (ganglion stellatum) tijdelijk of voor langere tijd te verdoven, wordt geprobeerd deze klachten te verminderen. Bij patiënten die deze behandeling krijgen tegen opvliegers, geldt dat zij voor een aantal weken tot maanden de frequentie en de ernst van de opvliegers worden vermindert. Zo nodig volgt er een herhaling van deze behandeling

## **Voor de behandeling**

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelafpraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.
- Bent u zwanger of vermoedt u dat zwanger bent, dan kan de behandeling niet door gaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt.

- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

**Belangrijk!** U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

## **De behandeling**

Op de dag van de behandeling komt u 20 minuten voor uw behandelafpraak naar de polikliniek Pijnbestrijding.

**Let op! Het is belangrijk dat u 2 uur voor de behandeling nuchter bent! Dit betekent dat u niets heeft gegeten of gedronken tot 2 uur vóór uw behandeling.**

De verpleegkundige brengt een infuus naald bij u in. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug en is het belangrijk dat u stil blijft liggen. Met röntgenapparatuur wordt de plaats nauwkeurig bepaald en met een stift gemarkeerd. Nadat de huid is gedesinfecteerd en steriel afgeplakt, begint de behandeling. U krijgt een injectie naast de adamsappel. In deze injectie zit contrastvloeistof voor de röntgendoorlichting. Hierdoor kan de juiste positie van de naald wordt gecontroleerd. Nadat de naald op de juiste plaats is ingebracht, volgt nog een laatste controle door middel van een injectie van een kleine hoeveelheid contrastmiddel. Vervolgens wordt er verdovingsvloeistof geïnjecteerd.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

## **Mogelijke bijwerkingen en complicaties**

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren.

Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Napijn of toename van pijn;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Een allergie voor de ingespoten medicatie;
- Er is een zeer kleine kans dat de naald door het longvlies heen gaat. Hierdoor kan een klaplong optreden wordt u kortademig. Neem dan contact met ons op!
- Heesheid of slikklachten. Deze verdwijnen na enkele uren vanzelf;
- Hangend ooglid, wazig zien en/of een loopneus. De klachten verdwijnen na enkele uren vanzelf;
- Een warm gevoel in uw wang, nek en/of arm.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

Als de verdoving is uitgewerkt verdwijnen deze bijwerkingen meestal na een aantal uur.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

### Franciscus Gasthuis

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur tot 12.00 uur of 13.00 tot 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

### Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.

*Februari 2023*

406