

**VERWIJDEREN VAN SPATADEREN VOLGENS
DE MULLER PROCEDURE**

Inleiding

Samen met uw arts is besloten uw spataderen te laten behandelen door middel van een ambulante flebectomie volgens de Muller procedure. Muller is een Zwitserse arts die deze behandeling ontwikkeld heeft. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat slechts kleine littekentjes achterblijven. Het betreft een poliklinische behandeling. U hoeft hiervoor dus niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving. In deze folder wordt uitleg gegeven over de ambulante flebectomie en wat u zelf kunt doen voorafgaand aan de behandeling.

Vergoeding en kosten

In hoeverre de behandeling wordt vergoed, hangt af van de bevindingen bij lichamelijk onderzoek en het duplexonderzoek. De norm hiervoor is landelijk bepaald door de Vereniging van ziektekosten. Uw arts zal u vertellen of de behandeling die u nodig heeft, wordt vergoed door uw zorgverzekeraar

Wanneer de behandeling niet wordt vergoed, dient u de kosten voor deze behandeling zelf te betalen. De kosten voor deze behandeling zijn € 450,00. Via de financiële administratie van Franciscus Gasthuis & Vlietland krijgt u binnen enkele weken de factuur van de behandeling toegestuurd. Direct betalen is niet mogelijk.

Vóór de behandeling

Deze behandeling wordt afgeraden tijdens de zwangerschap of bij het geven van borstvoeding. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, of u vermoedt dat u zwanger bent, moet u dat aan uw arts melden voordat u deze behandeling ondergaat.

Een onderdeel van de behandeling is het tijdelijk dragen van een elastische kous. Voor het aanmeten van een elastische kous kunt u een afspraak maken op de polikliniek bij de bandagist. Deze kous moet u altijd meenemen naar iedere afspraak die u bij ons heeft.

Bij vragen over de elastische kous kunt u contact opnemen met de bandagist, via telefoonnummer 0181 - 615 931.

Het is aan te bevelen dat u de elastische kous voor de behandeling al een paar keer aan heeft gehad. De elastische kous is dan wat soepeler en gemakkelijker aan te krijgen. Indien u bij het dragen van de elastische kous pijn aan uw been krijgt of u kunt de elastische kous niet verdragen, moet u de kous uitdoen en contact opnemen met uw arts voordat een behandeling plaatsvindt.

Belangrijk voor de behandeling:

- Op de dag van de behandeling dient u ruime schoenen en kleding te dragen. Door de elastische kous die u na de behandeling moet dragen past een strakke broek of schoenen mogelijk niet;
- Wij vragen u dringend uw benen één dag voor de behandeling en op de dag van de behandeling niet in te smeren met bodylotion, crème of zalf;
- Wij adviseren u om één dag voor de behandeling uw benen te ontharen;
- Autorijden wordt na de behandeling gedurende twee dagen afgeraden omdat verzekeringstechnisch iemand niet mag autorijden wanneer één of beide benen verbonden zijn met drukverbanden. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen;
- Het is aan te raden de behandeling niet in te plannen in de periode dat uw benen zongebruind zijn;
- Het is niet verstandig een vliegvakantie te plannen voordat de controle van de behandeling heeft plaatsgevonden. De controle vindt ongeveer zes tot acht weken na de behandeling plaats.

Behandeling

De te behandelen aderen worden eerst staand afgetekend. Vervolgens gaat u op een bank liggen. Langs de te behandelen aderen krijgt u, op afstand van vijf tot tien centimeter, verdoving ingespoten. Op deze plaatsen worden sneetjes van enkele millimeters gemaakt en wordt de spatader in fragmenten met een haakje eruit gehaald. De wondjes worden met enkele pleisters (steristrips) gesloten of indien nodig gehecht. Over het behandelde gebied wordt een drukverband aangelegd met daaroverheen uw eigen verbandkous. Dit om de

vorming van bloeduitstortingen en een eventuele nabloeding zoveel mogelijk te beperken.

Na de behandeling

Direct na de behandeling moet u vijftien minuten zitten en daarna vijftien minuten lopen. Hierna controleert de assistente of er geen nabloeding heeft plaatsgevonden.

Kousen

De elastische kous dient u gedurende zeven dagen, vanaf de dag van de behandeling, alleen overdag te dragen. Het drukverband moet twee dagen dag en nacht blijven zitten en mag niet nat worden.

Na 48 uur mag u zelf het drukverband verwijderen, de hechtpleisters laat u nog vijf dagen zitten en daarna mag u de hechtpleisters zelf verwijderen.

Bewegen

Na de behandeling kunt u gelijk uw dagelijkse werkzaamheden hervatten. Bewegen en wandelen is juist goed. Vermijdt de eerste twee weken na de behandeling intensieve sporten, zoals wielrennen, hardlopen of zwaar tillen. Na deze twee weken mag u deze activiteiten weer hervatten.

Eventuele bijwerkingen en complicaties

- Ondanks de controle na de ingreep en de drukverbanden kan toch een nabloeding optreden (zelden). Het is belangrijk om goed druk uit te oefenen gedurende vijftien tot dertig minuten op de bloedende plek. Mocht de bloeding aanhouden, neemt u dan contact met ons op.
- Bloeduitstorting (blauwe plek).
- Blaren/oppervlakkige wondjes van de hechtpleister. Bloeduitstortingen of blaren kunnen een pijnlijk gevoel geven en er lelijk uitzien. Deze verdwijnen vanzelf en kunnen verder geen kwaad.
- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal weer. Mensen met een donker huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.

- Er kunnen stukjes ader achterblijven na de behandeling. Dit voelt aan als harde, en in het begin, gevoelige knobbels onder de huid. Dit trekt vanzelf weg in de loop van de weken of maanden.
- Diepe veneuze trombose/ longembolie (zeer zelden). In geval van pijn in het gehele been, roodheid en/of zwelling in het been en/of plotselinge kortademigheid dient u direct contact op te nemen.

Nacontrole

Zes tot acht weken na de behandeling heeft u een controleafspraak bij de arts. Het effect van de behandeling wordt beoordeeld en, zo nodig, wordt een vervolgbehandeling met u besproken. Om die reden moet u de elastische kous altijd meenemen.

Afspraak

De behandeling, die in totaal zo'n 2 uur in beslag neemt, kan plaatsvinden op beide locaties van de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum. Dit wordt duidelijk met u besproken. Zorgt u alstublieft dat u op tijd bent.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact met ons opnemen. Hieronder vindt u de telefoonnummers van onze ziekenhuislocaties.

Franciscus Vlietland: 010 – 893 0000

Franciscus Gasthuis: 010 – 461 6131

Bij complicaties

Buiten kantoortijden kunt u in het geval van complicaties contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp Franciscus Vlietland (10.00 – 21.00 uur) via 010 – 893 9393.

Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis via 010 – 461 6161.