

SIGNALEREN VAN PROBLEMEN

BIJ MENSEN MET (HUID)KANKER

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

De diagnose kanker kan een grote impact hebben op u en uw naaste(n). U kunt veranderingen ervaren op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en/of spiritueel gebied. Om inzicht te geven in uw situatie is de lastmeter ontwikkeld. De lastmeter helpt om gezamenlijk problemen te bespreken, en te bepalen of er behoefte aan extra zorg is.

De lastmeter bestaat uit twee onderdelen:

- Een thermometer (op papier) waarop u met een cijfer van 0 tot 10 kunt aangeven hoeveel last u heeft van uw ziekte (0 = helemaal geen last, 10 = extreem veel last);
- Een vragenlijst waarop u kunt aangeven of u problemen heeft op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch of spiritueel gebied.

Invullen lastmeter

U heeft een lastmeter van ons meegekregen. Wij verzoeken u vriendelijk om deze ingevuld bij uw volgende controleafspraak mee te nemen. Het is belangrijk dat u zelf de lastmeter invult, het gaat immers om uw beleving en de last die u ervaart. Door het gebruik van de lastmeter kunnen eventuele veranderingen in kaart worden gebracht en bespreekbaar worden gemaakt. Hierdoor krijgen we een beter zicht op hoe het met u gaat.

Als u dat op prijs stelt, kunt u ondersteuning krijgen van een andere zorgverlener, bijvoorbeeld een medisch maatschappelijk werker, een geestelijke verzorger en/ of een klinisch psycholoog. Deze ondersteuning kan u worden aangeboden, maar u kunt ook zelf om deze ondersteuning vragen.

Meer informatie over begeleidingsmogelijkheden binnen Franciscus Gasthuis kunt u vinden in de folder 'psychosociale zorg voor patiënten met kanker'. Deze folder kunt u van ons krijgen of vinden op de website van het ziekenhuis www.franciscus.nl.

Privacy

Alle ingevulde formulieren en gesprekken die u voert met hulpverleners binnen Franciscus Gasthuis zijn vertrouwelijk.

Vragen

Als u na het lezen van dit formulier of bij het invullen van de lastmeter nog vragen heeft, dat kunt u contact opnemen met de polikliniek of afdeling waar u onder behandeling bent.

*Juni 2016
1092*