

**SIGMOÏDSCOPIE**

---

ONDERZOEK LAATSTE DEEL VAN DIKKE DARM

## **Uw afspraak**

### **Gegevens patiënt**

Dhr./mevr.:.....

### **Afspraak sigmoidoscopie onderzoek**

Afspraak datum:.....

Tijdstip melden:.....

Tijdstip onderzoek: .....

- Heeft u een aanvraagbrief van uw arts gekregen? Neem deze dan mee.
- Kunt u niet op de afgesproken tijd komen? Annuleer of verzet uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren. Anders zijn wij genoodzaakt om de kosten van het onderzoek in rekening te brengen.
- Het is niet toegestaan om iemand mee te nemen in de onderzoekskamer.

Heeft u het onderzoek in **Franciscus Gasthuis**, dan meldt u zich bij het Maag-, Darm- & Levercentrum op de derde verdieping, bij balie 320.

Heeft u het onderzoek in **Franciscus Vlietland**, dan meldt u zich op de afdeling Endoscopie, Lift C 2<sup>e</sup> etage route 2.03

Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, is bovenstaande voor u niet van toepassing.

## **Inleiding**

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een sigmoïdoscopie te laten verrichten. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek. Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## **Doel van het onderzoek**

Door dit onderzoek krijgt uw arts informatie over de toestand van het laatste gedeelte van de dikke darm. Een sigmoïdoscopie wordt uitgevoerd om meer te weten te komen over mogelijke darmafwijkingen, zoals ontstekingen, poliepen, uitstulpingen (divertikels) of een gezwel (tumor). De endoscoop heeft een kanaal waardoor instrumenten kunnen worden opgeschoven. Hiermee kunnen bijvoorbeeld kleine stukjes weefsel (biopten) weggenomen worden of eventuele poliepen direct verwijderd worden.

## **Medicatie**

### IJzertabletten

Om de darm goed te kunnen reinigen, moet u 10 dagen voorafgaand aan het onderzoek stoppen met het nemen van ijzertabletten.

### Medicijnen

Bloed verdunnende middelen

Als u bloed verdunnende middelen via de trombosedienst gebruikt, overleg dan met de arts die het onderzoek aanvraagt of u hiermee door kunt gaan. U kunt de medicijnen Acetylsalicylzuur, Carbasalaatcalcium, Dipyridamol, Clopidogrel, Ticagrelor en prasugrel in de meeste gevallen blijven gebruiken.

## Darmreiniging

U krijgt op de dag van het onderzoek op de afdeling klyma's toegediend, zodat het laatste gedeelte van uw darmen worden gereinigd. Op deze manier kan de endoscopist de darm goed beoordelen.

Het kan ook zijn dat er voor u een darmspoelvoeistof is voorgeschreven. Dit is om ervoor te zorgen dat de darmen extra worden gereinigd.

U krijgt in dit geval een recept waarmee u de darmspoelvoeistof bij uw apotheek kunt verkrijgen. Daarnaast krijgt u een voorbereidingsschema, waarin wordt uitgelegd hoe en wanneer u met de darmspoelvoeistof moet beginnen.

Dit recept moet u minstens vier dagen voor het onderzoek bij uw apotheek inleveren, om zeker te zijn dat uw apotheek dit middel op tijd aan u kan verstrekken. Indien u opgenomen bent op de verpleegafdeling, wordt de darmspoelvoeistof via de verpleegkundige aan u verstrekt.

## **Verloop van het onderzoek**

Een arts voert het onderzoek uit, geassisteerd door een endoscopieverpleegkundige. De verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren en begeleidt u tijdens het onderzoek.

- Voor dit onderzoek ligt u op uw linkerzijde met ontkleed onderlichaam, maar wel bedekt met een doek, op de onderzoekstafel.
- Voorafgaand aan het onderzoek wordt er op verschillende momenten een Time Out Procedure (TOP procedure) uitgevoerd. Hierin worden uit veiligheidsoverwegingen herhaaldelijk dezelfde vragen aan u gesteld. Deze antwoorden geven ons informatie die belangrijk kunnen zijn voor een goed verloop van het onderzoek.
- De arts brengt de endoscoop via de anus in de endeldarm. Hierdoor kan de binnenkant van de darm nauwkeurig worden

bekeken. Als u pijn voelt tijdens het onderzoek, vertel dit dan direct aan de arts.

- Om de darm te ontplooien en goed zicht te krijgen wordt er lucht (CO<sub>2</sub>) in de darm geblazen. Hierdoor kunnen krampen of een opgeblazen gevoel en soms pijn ontstaan. Geneer u niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen.
- Tijdens het onderzoek kan u gevraagd worden om op uw andere zij of op uw rug te gaan liggen. Soms vraagt de arts aan de verpleegkundige om met de handen druk uit te oefenen op bepaalde plaatsen van uw buik. Dit gebeurt om de endoscoop wat tegendruk te geven.
- Indien nodig worden er kleine stukjes weefsel (biopten) afgenomen voor nader onderzoek. Poliepen kunnen eveneens tijdens het onderzoek worden verwijderd. Hier merkt u weinig van. De verwijderde poliep(en) en biopten worden in het laboratorium onderzocht en beoordeeld.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u weer naar huis. Wel adviseren wij u om na het onderzoek nog naar het toilet te gaan in verband met mogelijk ontlasting, krampen of overtollige lucht.

## **Mogelijke risico's en complicaties**

Een sigmoïdoscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. Hoe schoner de darm is bij aanvang van het onderzoek, hoe kleiner de kans op complicaties. Een mogelijke complicatie is een perforatie (dit is een scheurtje of gaatje in de darmwand) of een bloeding. De kans op een perforatie is met name aanwezig wanneer er sprake is van een vernauwing van de darm en/of uitstulpingen die in de darm zitten. De kans op een perforatie is minder dan 1%.

Het risico op nabloedingen neemt iets toe wanneer één of meerdere poliepen worden verwijderd. Een bloeding die hierbij ontstaat, stopt meestal vanzelf.

Wanneer u na het onderzoek een ernstige bloeding, heftig buikpijn of koorts krijgt, neemt u dan direct contact op met het ziekenhuis.

### **Tips**

- Vraag de dag van het onderzoek vrij van uw werk;
- Draag gemakkelijk zittende kleding;
- Zorg dat u, vanaf het moment dat u begint met het drinken van de darmspoelvloeistof, in de buurt van een toilet blijft;
- Neem schoon ondergoed mee;
- Neem de medicijnen die u gebruikt of uw medicatieoverzicht van de apotheek mee naar het ziekenhuis. Hierbij zijn ook de medicijnen die u bij de drogist haalt van belang.
- Als u diabetes heeft en insuline spuit, neemt u uw prikpen en insuline mee naar het ziekenhuis. Zodoende kunt u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis over insuline beschikken.

### **Uitslag**

De MDL-arts die het onderzoek heeft verricht, maakt een verslag van de sigmoidoscopie voor de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Het is gebruikelijk dat de arts die het onderzoek heeft verricht u na afloop iets vertelt over zijn bevindingen.

Soms moet het resultaat van weefselonderzoek in het laboratorium worden afgewacht. De uitslag hiervan wordt beoordeeld door de arts die het onderzoek heeft uitgevoerd en vervolgens doorgestuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze laatste bespreekt het onderzoek met u wanneer de uitslag bekend is.

## Vragen

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen.

## Contact

Voor **Franciscus Gasthuis**:

- Tijdens kantooruren met het Maag-, Darm- & Levercentrum via telefoonnummer **010 - 461 6173**.
- Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoed Eisende Hulp via **010 - 461 6161**.

Voor **Franciscus Vlietland**:

- Tijdens kantooruren met de afdeling Endoscopie via de receptie **010 - 893 1311**
- Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoed Eisende Hulp via **010 - 893 9393**.

Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, kunt u altijd uw verpleegkundige om aanvullende informatie vragen.