

Prostaatonderzoek

Perineale biopten

Partners in Anser

Onze specialisten bundelen hun kennis en expertise ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek, zodat zij kunnen werken volgens de nieuwste methoden en met de meest innovatieve technologieën.



Inhoudsopgave

Inleiding.....	4
Doel van het onderzoek.....	4
Vorbereidingen	4
Wat houdt het onderzoek in?.....	5
Wat kunt u na het onderzoek verwachten?.....	5
Wanneer krijgt u de uitslag?	5
Wanneer moet u contact opnemen?.....	5
Bericht van verhindering	6
Disclaimer	6
Vragen	6
Anser prostaatcentrum	6

Inleiding

U heeft zojuist een afspraak gemaakt om bipten te laten nemen van uw prostaat. Uw uroloog heeft u al verteld wat deze ingreep inhoudt en wat u ervan kunt verwachten. In deze folder wordt beschreven wat u bij een dergelijk onderzoek kunt verwachten.

Een prostaatbiopsie wordt verricht om weefsel van uw prostaat te verkrijgen voor laboratoriumonderzoek. De prostaat is een kleine klier die zich onder uw blaas en rondom het eerste gedeelte van uw plasbuis bevindt. De prostaat heeft een functie bij de productie van het zaadvocht. Vanaf de leeftijd van dertig jaar neemt de prostaat langzaam in grootte toe. Dit kan plasklachten veroorzaken.

In sommige gevallen kan er in de prostaat een kwaadaardige ontsporing optreden. Dit wordt prostaatkanker genoemd. Met een echografie en een MRI-scan kan uw uroloog een goede indruk krijgen over de aanwezigheid van dergelijke afwijkingen. Het onderzoeken van prostaatweefsel kan nodig zijn om kwaadaardige cellen uit te sluiten.

Doel van het onderzoek

Bij een prostaatbiopsie wordt gebruik gemaakt van echografie (onhoorbare en onschadelijke geluidsgolven). Zo wordt de prostaat op een beeldscherm zichtbaar. Met echografie wordt een driedimensionale afbeelding (reconstructie) gemaakt van de prostaat.

Deze afbeelding wordt door een computerprogramma gecombineerd met eerder gemaakte MRI-beelden. Op deze manier kunnen er bipten worden genomen van verdachte plekken die op de MRI zijn gezien.

Vorbereidingen

Om het onderzoek voorspoedig te laten verlopen, kunt u de volgende voorbereidingen treffen.

- Om de kans op nabloedingen te verkleinen is het belangrijk dat een behandeling met sommige bloed verdunnende medicijnen op tijd wordt onderbroken. Uw uroloog kan hier meer over vertellen en geeft aan of u de bloedverdunners mag blijven gebruiken of moet stoppen.
- Uw prostaat wordt tijdens de echografie beter afgebeeld wanneer u een kleine hoeveelheid urine in uw blaas heeft. U hoeft niet extra te drinken, maar probeer twee uur voor het onderzoek niet meer te plassen.
- Het is wenselijk om voor het onderzoek naar het toilet te gaan voor ontlasting, zodat uw endeldarm leeg is. Dit is niet noodzakelijk. U hoeft niet nuchter te zijn en ook geen antibiotica in te nemen.

Wat houdt het onderzoek in?

Voor het onderzoek meldt u zich bij de balie van de polikliniek Urologie. U wordt daar verwezen naar de ruimte waar de ingreep plaatsvindt. Het gehele onderzoek duurt (inclusief bespreking en aan-/uitkleden) ongeveer 30 minuten.

U mag vervolgens plaatsnemen op de onderzoekstafel met ontbloot onderlichaam op uw rug en de benen in de beensteunen. De arts verricht daarna met zijn/haar vinger inwendig onderzoek en voelt naar de prostaat. U kunt hierbij het gevoel ervaren dat u moet plassen.

Hierna brengt hij/zij de echografistaaf in via de anus. Deze staaf is iets dikker dan een vinger. Het inbrengen kan ongemakkelijk aanvoelen, maar is meestal niet pijnlijk. Met de echo wordt de prostaat bekeken. Vervolgens wordt de huid tussen het scrotum, de anus (perineum) en de prostaat lokaal verdoofd. De verdovingsvloeistof wordt ingespoten via een naald in de echografistaaf. Ook dit is meestal niet pijnlijk. Zodra de verdoving is ingewerkt worden de biopten genomen. Met een naald worden dunne sliertjes prostaatweefsel weggenomen. U hoort hierbij een klikkend geluid.

Wat kunt u na het onderzoek verwachten?

U mag na het onderzoek meteen naar huis. Het is mogelijk dat u via de huid een beetje bloed verliest. U krijgt daarom een absorberend verband voor in uw ondergoed. Ook kan er een beetje bloed bij uw urine of zaadvocht zitten. Het bloed bij uw urine verdwijnt over het algemeen snel wanneer u gedurende één dag extra drinkt. Wanneer u na een week nog bloed in uw urine heeft, moet u contact opnemen met uw uroloog.

Het bloed in het zaadvocht verdwijnt meestal wat langzamer. Dit kan soms enkele weken tot maanden duren. Soms komt het voor dat er temperatuurverhoging optreedt na de ingreep.

Zelf fietsen of autorijden wordt, na het afnemen van het biopt, afgeraden. U kunt als alternatief bijvoorbeeld gebruik maken van het openbaar vervoer.

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt na het onderzoek een datum mee voor een vervolgspraak. Ondertussen wordt het verwijderde weefsel in het laboratorium onderzocht. De uitslag wordt met u besproken tijdens de vervolgspraak.

Wanneer moet u contact opnemen?

U moet contact opnemen als u:

- Langdurig veel bloed (gekleurd als rode wijn of met stolsels) in de urine ziet.
- Het gevoel heeft van een volle blaas, maar niet kan plassen.

- Binnen twee tot drie dagen na de biopsie koude rillingen voelt met koorts boven de 38,5 °C. Wacht niet. Neem **direct contact op** met een Spoedeisende Hulp bij u in de buurt.

Bericht van verhindering

Als u door ziekte of een andere reden uw afspraak niet na kunt nakomen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Disclaimer

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met u besproken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie, waar het onderzoek heeft plaatsgevonden.

Anser prostaatcentrum

Uw ziekenhuis is aangesloten bij het Anser prostaatnetwerk. Voor onderzoek, diagnose en nazorg kunt u terecht bij uw eigen ziekenhuis. Als een operatie nodig is, wordt u (mogelijk) verwezen naar de gespecialiseerde Anser prostaatoperatiekliniek in het Maasstad ziekenhuis in Rotterdam. In deze kliniek werken de meest ervaren operateurs vanuit de acht aangesloten ziekenhuizen samen.

Het Anser prostaatnetwerk legt de Anser prostaatcentra de hoogste Europese kwaliteitseisen op. U vindt dus de beste prostaatzorg bij onze Anser prostaatcentra en in de Anser prostaatoperatiekliniek.

U zult benaderd worden voor het invullen van een toestemmingsformulier, waardoor uw gegevens binnen Anser gebruikt mogen worden. Anser doet er alles aan om uw persoonsgegevens optimaal te beveiligen tegen onrechtmatig gebruik en uw privacy te waarborgen. Wij doen dit aan de hand van fysieke, administratieve, organisatorische en technische maatregelen. Een voorbeeld hiervan is dat alleen geautoriseerde medewerkers toegang hebben tot de gegevens.

Voor meer informatie over het Anser prostaatcentra en de prostaatoperatiekliniek vindt u op de [website](#).

