

franciscus

POLSSCOPIE

KIJKOPERATIE VAN DE POLS

Inleiding

Bij een polsscopicie wordt met behulp van een kleine camera in uw pols gekeken. Ook kunnen er kleine hulpinstrumenten worden ingebracht. Dit noemt men een artroscopie: een kijkoperatie bij een gewricht. Via kleine sneetjes in de pols worden de scoop (camera) en werkhaakjes naar binnen gebracht. Op deze manier kan de arts een aantal aspecten in de pols bekijken. In sommige gevallen kan de arts tijdens de polsscopicie ook direct een herstel operatie uitvoeren.

Klachten

Een polsscopicie kan soms nodig zijn voor het beoordelen van:

- kraakbeenschade bij bijvoorbeeld: SLAC-pols, SNAC-pols, Kiënbock, polsbreuk;
- een mogelijk meniscus (TFCC) letsel;
- ligamentair letsel bij bijvoorbeeld: SL letsel of LT letsel;
- polsganglion
- een relatief te lange ellepijp;
- ontsteking (synovitis bij onder andere reuma).

Operatie

Uw hand wordt opgehangen in een systeem. Via kleine sneetjes in uw pols worden de camera en de werkinstrumenten naar binnen gebracht. Soms wordt er ook wat vocht in de pols gespoten om beter zicht te krijgen. Indien nodig kan er ook een soort stofzuiger gebruikt worden om de pols schoon te maken. Na afloop worden de gaatjes dicht geplakt met een hechtpleister of kleine hechting.

De operatie gebeurt in dagbehandeling onder verdoving van de gehele arm. Soms wordt gekozen voor volledige anesthesie.

Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, dan zal in overleg met uw behandelend arts bepaald worden of en wanneer er gestopt moet worden met deze medicijnen.

Nazorg

- Na de operatie krijgt u een drukverband aangemeten. U dient het verband droog te houden. Tijdens het douchen kunt u een plastic zak om uw hand doen.
- U dient de hand de eerste 2 dagen hoog te houden. Dit kan met de hulp van een mitella/sling. 's Nachts kunt u uw hand het beste op een kussen laten rusten.
- Zelf autorijden met drukverband/gipsspalk wordt niet geadviseerd.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol (max. 4 keer per dag 1.000 mg) gebruiken. Indien nodig krijgt u een recept voor extra pijnstilling.
- Na 5 dagen mag u zelf het drukverband verwijderen. De hechtpleisters laat u 10 dagen zitten. Mochten de pleisters er afvallen, dan mag u, indien gewenst, een gewone pleister op de wondjes plakken.
- Tenzij de behandelend arts anders bespreekt, mag u de pols na het verwijderen van het drukverband gewoon belasten zoals u voor de kijkoperatie deed.

Hersteltraject

- De duur van de herstelfase van een polsscopie is kort. Gemiddeld voelt de pols 3 tot 4 weken wat stijver en gevoeliger aan.
- Soms komt het voor dat de kleine littekens en het gebied rondom het litteken langere tijd (weken tot maanden) gevoelig zijn bij aanraken en druk zetten. Het litteken kan ook hard aanvoelen. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk.
- Vaak volgt na enkele weken een controleafspraak om het vervolgtraject te bespreken. Het is mogelijk dat er een vervolgooperatie volgt, om het gevonden probleem aan te pakken.

Mogelijke complicaties

Bij alle operaties bestaat een geringe kans dat complicaties zich voordoen. Voor de volledigheid noemen we de (zeer) zeldzame complicaties. Als u vragen heeft over de mogelijke complicaties, raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts. Dit zijn mogelijke complicaties:

- Een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis;
- Een zeer zeldzame complicatie bij een polsscopia is een letsel van de strekpezen. De aangedane pees moet dan chirurgisch hersteld worden;
- Na een trauma of operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met trauma of de operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kan er intolerantie ontstaan voor kou. Deze klachten komen slechts zeer zelden voor en zijn vaak tijdelijk.

Handtherapie

Na een polsscopia is in principe geen handtherapie nodig.

Wanneer contact opnemen?

Bij de volgende klachten neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie:

- koorts;
- toename van pijn;
- zwelling of roodheid rond de littekens.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak?

Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via

www.mijnfranciscus.nl.

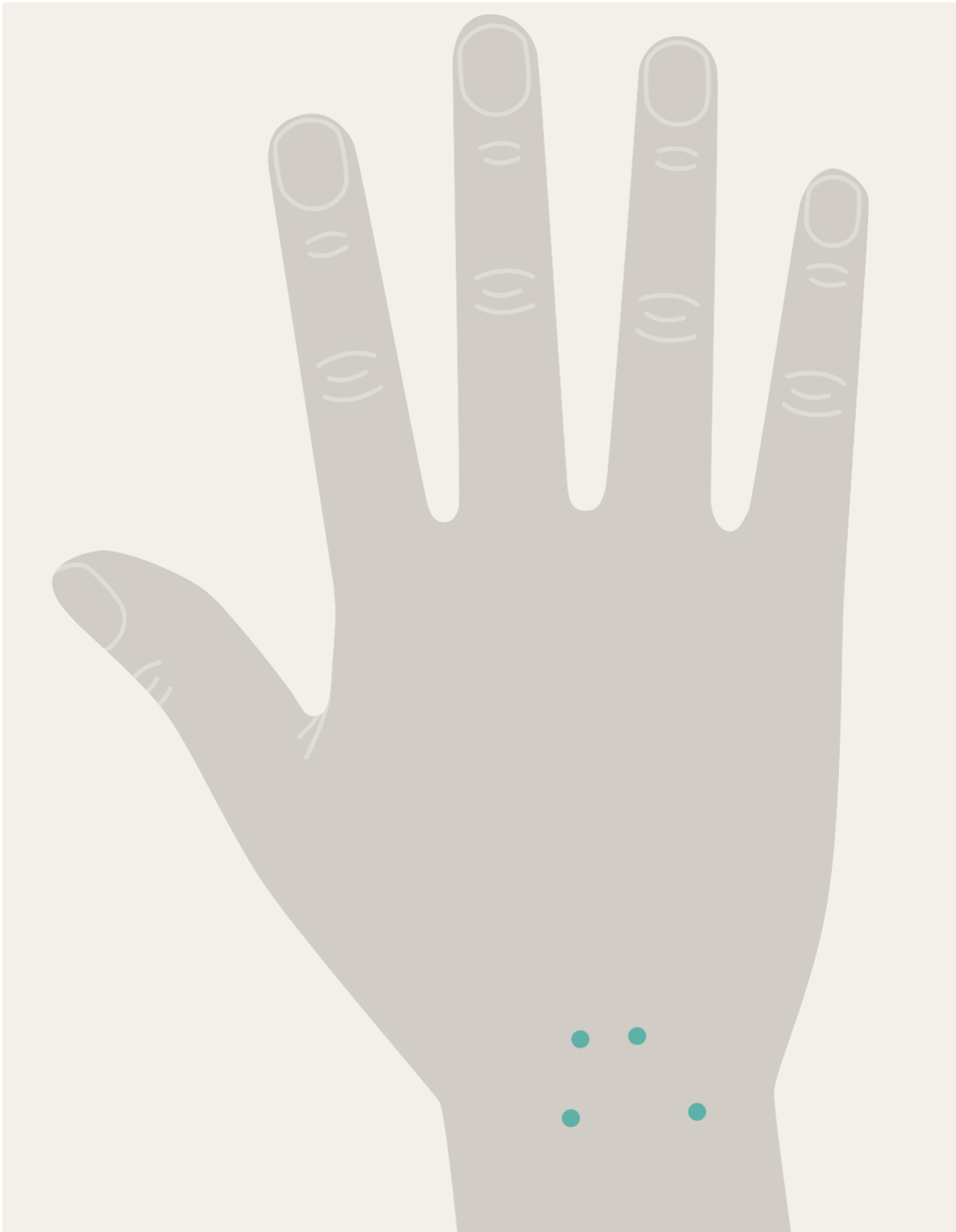
Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

Locatie

Let goed op waar de ingreep staat gepland: in locatie Franciscus Vlietland, of locatie Franciscus Gasthuis.

Let goed op waar de ingreep staat gepland: in locatie Franciscus Vlietland, of locatie Franciscus Gasthuis.





Via een aantal kleine openingen (groene stippen) wordt een camera (en werkinstrumenten) het polsgewricht ingebracht.

Een groot deel van het gewricht (rood op het beeldscherm) kan bekeken (en soms behandeld) worden.

Juli 2021