

**PLOTSELINGE DOOFHEID**

---

KEEL-, NEUS- EN OORHEELKUNDE (KNO)

## **Inleiding**

U komt op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, omdat u last heeft van plotselinge doofheid. Met doofheid wordt letterlijk volledig verlies van uw gehoor bedoeld, maar 'plotselinge doofheid' kan ook een gedeeltelijk verlies van uw gehoor betekenen. In de praktijk wordt meestal gesproken van plotselinge doofheid, ook bij een gedeeltelijke uitval van uw gehoor. Plotselinge doofheid kan bij zowel jonge als oude mensen voorkomen en is niet zeldzaam.

## **Plotselinge doofheid**

Uw gehoor verslechtert bij plotselinge doofheid in korte tijd. Meestal ontstaat het gehoorverlies binnen enkele seconden tot minuten. Het geluid klinkt door uw gehoorverlies dof, blikkeriger, vervormd of u hoort een echo. In sommige gevallen hoort u helemaal niets meer. In de meeste gevallen treedt het plotselinge gehoorverlies aan één oor op. Indien dit bij u het geval is, verdwijnt uw vermogen om richting te horen.

Oorsuizen is een veelvoorkomend verschijnsel bij plotselinge doofheid. U hoort dan een suizend, brommend, dreunend of fluitend geluid. Soms treedt er ook een stoornis in het evenwicht op. De stoornis van het evenwicht kan variëren van een licht gevoel in uw hoofd, tot hevige duizeligheid met misselijkheid en braken. Ook ervaren veel patiënten een drukkend of vol gevoel in of rond hun oor.

## **Oorzaak**

Uw oor is nodig voor het opvangen en verwerken van geluidstrillingen. Die geluidstrillingen worden in uw binnenoer omgezet in een elektrisch signaal. Dit signaal gaat via uw gehoorzenuw naar uw hersenen en wordt daar waargenomen als geluid. Treedt een stoornis op in de omzetting van de geluidstrilling in een elektrisch signaal door uw binnenoer of in de geleiding van dit elektrische signaal door de gehoorzenuw? Dan spreekt men van plotselinge doofheid.

Verstopping van de gehoorgang door oorsmeer of vocht in het middenoor kunnen ook voor gehoorverlies zorgen. Dit wordt echter geen plotselinge doofheid genoemd.

Mogelijke oorzaken van plotselinge doofheid kunnen zijn:

- Hoofdletsel, waarbij uw binnenoor is beschadigd;
- drukverandering, zoals bij duiken of vliegen;
- een ernstige infectie, zoals een hersenvliesontsteking;
- bepaalde virusinfecties;
- gestoorde afweerreacties;
- doorbloedingsstoornissen;
- zeldzame aandoeningen, zoals een brughoektumor.

## **Onderzoek**

Uw arts onderzoekt de oorzaak van uw plotselinge doofheid. Het onderzoek bestaat meestal uit een gehooronderzoek. De oorzaak blijkt echter vaak onbekend.

## **Vooruitzichten**

Bij ongeveer een derde van de patiënten met plotselinge doofheid met een onbekende oorzaak kan het gehoor vanzelf herstellen. Bij nog een derde van de patiënten verbetert het gehoor enigszins, maar is de restschade groot. Herstel levert dan weinig tot niets op. Bij de overige patiënten herstelt het gehoor niet.

De verbetering van het gehoor hangt af van de ernst van het gehoorverlies. In de eerste weken na het gehoorverlies is gehoorherstel te verwachten. Na drie tot zes maanden is over het algemeen geen verbetering meer te verwachten. Evenwichtsstoornissen en druk op uw oor verdwijnen meestal wel. Het oorsuizen blijft vaak wel aanwezig.

In de praktijk komt het zelden voor dat het goede oor in de toekomst ook doof wordt. Het goede oor kan niet overbelast raken of slijten doordat het gehoor aan uw andere oor is afgenomen. U dient wel extra voorzichtig te zijn bij ontstekingen aan uw goede oor. Ook moet u lawaai beschadiging voorkomen.

## **Behandeling**

Indien een oorzaak voor uw plotselinge doofheid wordt gevonden, dan wordt de behandeling in principe op het bestrijden van deze oorzaak gericht. Wanneer voor uw plotselinge doofheid geen oorzaak wordt gevonden, dan kunnen ontstekingsremmende geneesmiddelen het herstel van uw oor mogelijk helpen. Toch valt het resultaat hiervan in de praktijk vaak tegen. Daarom worden soms ook andere medicijnen toegepast. Gehoorverlies dat langer dan tien tot veertien dagen heeft bestaan, wordt niet behandeld met medicijnen, omdat inzichten hebben uitgewezen dat dit niet zinvol is. Spontaan herstel wordt dan afgewacht. Een hoortoestel biedt soms een oplossing.

Plotseling verlies van uw gehoor heeft vaak vergaande gevolgen, zowel in het dagelijks functioneren als emotioneel. Een goede begeleiding en revalidatie is daarom van belang.

### Audiologische Centra (FENAC)

Meer informatie over audiologische centra vindt u op de website van de FENAC: [www.fenac.nl](http://www.fenac.nl)

### Stichting Hoormij

Op de website van Stichting Hoormij kunt u nuttige informatie vinden over plotselinge doofheid: [www.stichtinghoormij.nl/](http://www.stichtinghoormij.nl/)

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.

*Januari 2020*  
747