

PLAKPROEF

Inleiding

Veel mensen krijgen in hun leven te maken met een allergische reactie. Soms is de reactie, zoals blaasjes, roodheid, jeuk en schilfering, zo heftig dat u medische hulp moet zoeken. De plakproef is een methode om vast te stellen of u allergisch reageert op bepaalde stoffen.

Een allergie wordt door het lichaam geleidelijk opgebouwd. Vaak is een regelmatig contact, verdeeld over maanden of jaren, van een stof met uw huid noodzakelijk om de allergie op te wekken. Niet alle stoffen kunnen een allergie veroorzaken. De ene persoon krijgt veel makkelijker een allergie dan een ander. Indien u allergisch bent voor bepaalde stoffen kan zich een eczeem ontwikkelen.

Plakproef

Om de plakproef uit te kunnen voeren is het noodzakelijk dat u 3 keer in 1 week bij ons komt.

Maandag: De doktersassistente plakt de te testen stoffen op uw rug.

Woensdag: De stoffen en pleisters worden verwijderd. De doktersassistente tekent het testgebied af met een viltstift.

Vrijdag: Het is mogelijk dat na 2 dagen reacties te zien zijn, maar de meeste allergische reacties treden na 3 dagen op. De test wordt daarom definitief afgelezen na 3 dagen.

Allergische reactie

In sommige gevallen treedt de allergische reactie later op, na uw controle bij de arts. U merkt dit door een rode, jeukende plek op uw rug. Indien dit bij u het geval is, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

Soms kunt u, in overleg met uw dermatoloog, ook eigen stoffen laten testen.

Er kunnen maximaal tien eigen producten getest worden. Over het algemeen is het niet zinnig om shampoos en badschuim te testen in verband met irritatie reacties.

Patiënten in Franciscus Gasthuis dienen de eigen stoffen 1 week van te voren af te geven op de polikliniek.

Patiënten in Franciscus Vlietland kunnen de eigen stoffen de dag van de plakproef meenemen.

Adviezen voor behandeling

- Smeer uw rug niet in met een crème of zalf minimaal vijf dagen voor het onderzoek.
- Niet zonnen of onder de zonnebank gaan in de week voor de allergietest en tijdens de week dat de allergietest wordt uitgevoerd.
- U wordt uitdrukkelijk verzocht om niet te sporten in de week dat de allergietest wordt uitgevoerd.
- U wordt verzocht niet te douchen of baden vanaf het moment dat de plakkers op uw rug gaan (maandag tot en met vrijdag, totdat u bij de arts bent geweest).
- Draag op de dag dat de pleisters worden verwijderd donkere kleding in verband met het afgeven van de viltstift.
- Mannen met haargroei op de rug wordt geadviseerd dit af te scheren. Dit maakt het aflezen gemakkelijker en het verwijderen van de strips minder onaangenaam. U kunt zich het beste twee dagen voor de allergietest scheren om te voorkomen dat de huid door het scheren geïrriteerd raakt, wat de uitslag kan beïnvloeden.
- Antihistaminica mag u blijven gebruiken.
- Prednison mag u alleen in overleg met uw behandelaar in een lage dosering (max 10 mg) blijven gebruiken. Dit vanwege het risico op fouten in de testuitslagen.

Afspraak

Tijdens deze testen wordt een strak schema aangehouden om wachten te voorkomen. Wij vragen u dan ook vriendelijk om op tijd op uw afspraak te komen. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, belt u deze dan tijdig af.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

*April 2019
17961*