

**ZELF PIJNSTILLING TOEDIENEN MET  
BEHULP VAN EEN PIJNPOMP**

---

DE PCA-POMP

## **Inleiding**

Tijdens het preoperatieve spreekuur heeft de anesthesioloog of een medewerker van de Preoperatieve screening voorgesteld om na de operatie een PCA-pomp (pijnpomp) te gebruiken. In deze folder leest u wat dit inhoudt.

## **Pijnstilling: zelf regelen**

PCA staat voor 'Patient Controlled Analgesia' oftewel: pijnstilling die door de patiënt zélf wordt geregeld. Op deze manier kunt u zelf de hoeveelheid pijnstilling die u nodig heeft bepalen en toedienen. Te veel toedienen is niet mogelijk, omdat de pomp alleen een hoeveelheid geeft die verantwoord is.

## **Werkwijze**

Op de dag van de operatie krijgt u een infuus. Hierop wordt na de operatie een pomp aangesloten die u zelf kunt bedienen door middel van een groene drukknop. Op het moment dat u de hendel naar beneden drukt, wordt een kleine hoeveelheid pijnstilling via het infuus toegediend. Het medicijn in de pomp is morfine, een sterk werkende pijnstiller. Tegelijkertijd wordt een medicijn tegen eventuele misselijkheid toegediend. Daarnaast krijgt u nog een andere pijnstiller in tablet- of zetpilvorm. Let op: als u geen PCA-pomp krijgt, kunt u na de operatie zo nodig ook morfine krijgen. U krijgt de morfine dan via een injectie in de spier of als tablet.

## **Voordelen**

U bepaalt zelf wanneer u de pijnstilling neemt. U bent niet afhankelijk van de verpleegkundige.

Doordat u zelf de controle heeft, gebruikt u mogelijk minder morfine en hopen we dat u meer tevreden bent over de pijnstilling.

Tevens hoeven er geen extra prikken gegeven te worden: alles gaat via het infuus.

## **Nadelen**

Morfine kan misselijkheid veroorzaken. Om dit tegen te gaan wordt standaard een middel tegen misselijkheid met de pijnstilling gemengd. Doordat u minder morfine krijgt dan wanneer u deze via een injectie in de spier toegediend krijgt, bent u doorgaans ook minder misselijk.

Naast de eventuele misselijkheid kan ook het plassen tijdelijk moeilijker gaan, u heeft dan zogenaamde urineretentie. Ook kunt u door de pijnstilling wat slaperig zijn.

Tot slot: u moet zelf op de knop drukken. Let op! Alleen u als patiënt mag de drukknop bedienen; dit mag niet gedaan worden door iemand anders, zoals de verpleging of uw naaste familie.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over de verdoving, dan kunt u van maandag tot vrijdag tussen 8.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de Preoperatieve screening

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 – 461 6410
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 1960