

*franciscus*

**PT SLIJTAGE**

---

PISOTRIQUETRALE ARTROSE PLASTISCHE  
CHIRURGIE

## **Inleiding**

Uw arts heeft het vermoeden dat de pijn in uw pols wordt veroorzaakt door het PT gewricht (pisotriquetrale gewricht). Het os pisiforme is een handwortelbot vergelijkbaar met de knieschijf, welke een gewricht vormt met het os triquetrum. Bij PT arthrose is er slijtage van het gewrichtsoppervlakte tussen deze 2 handwortelbeentjes. PT artrose komt niet vaak voor. Het wordt veelal veroorzaakt door natuurlijke slijtage, dat ontstaat tijdens het ouder worden. Overbelasting door bijvoorbeeld sport speelt mogelijk ook een rol.

## **Klachten**

Bij PT artrose kunt u last hebben van:

- Pijn en zwelling aan de pinkzijde van uw pols.
- Bepaalde houdingen en bewegingen verergeren de pijn, zoals het maken van vuist en uw pols buigen of draaien.

## **Onderzoeken**

U bespreekt uw klachtenpatroon met de arts en er wordt lichamelijk onderzoek uitgevoerd. In geval van verdenking op een PT artrose, wordt er vaak een röntgenfoto gemaakt.

Eventueel wordt er aanvullend een CT scan gemaakt.

Een prik met verdoving en ontstekingsremmer wordt soms ook gegeven om erachter te komen of de klachten daadwerkelijk uit dit gewricht komen. Dit noemen we een diagnostische injectie.

## **Behandeling**

### Niet-operatieve behandeling

De niet-operatieve behandeling heeft een grote voorkeur. Dit kan omvatten:

- Rust;
- Een brace;
- Handtherapie;
- NSAID's (ontstekingsremmers);
- Injectie met corticosteroiden.

### Operatieve behandeling

Er kan worden gekozen voor een operatie wanneer de niet-operatieve behandeling niet afdoende heeft geholpen. De

operatieve behandeling bestaat uit het verwijderen van os pisiforme.

De operatie gebeurt vaak in dagbehandeling onder verdoving van de gehele arm. Alleen soms wordt gekozen voor algehele anesthesie.

## **Bloedverdunners**

Als u bloedverdunners gebruikt, dan zal in overleg met uw behandelend arts bepaald worden óf en wanneer er gestopt moet worden met deze medicijnen.

## **Nazorg**

- Na de operatie krijgt u voor enkele dagen een (gips) verband aangemeten. U moet het gipsverband droog houden. Tijdens het douchen kunt u een plastic zak om de hand doen.
- U moet uw hand de eerste dagen hoog houden. Dit kan met behulp van een mitella/sling. 's Nachts kunt u uw hand dan het beste op een kussen laten rusten.
- Het is van belang dat u de vingers regelmatig beweegt om stijfheid te voorkomen.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol (maximaal 4 x daags 1000 mg) gebruiken. Als het nodig is, krijgt u een recept voor extra pijnstilling.
- Zelf autorijden met drukverband/gipsspalk wordt niet geadviseerd.
- Uw behandelend arts bepaalt wanneer er gestart wordt met oefentherapie Dit is meestal rond de 10 tot 14 dagen na de operatie. Dan kan ook het (gips)verband verwijderd worden. U krijgt u een afneembare spalk of buddy spalk.
- De hechtingen worden na ongeveer 10 tot 14 dagen op de polikliniek verwijderd.
- Vaak volgt na 3 maanden weer een controle afspraak.

## **Hersteltraject**

- De duur van de herstelfase na een operatie aan PT artrose is verschillend. Dit hangt af van uw wondgenezing en herstel. Soms kan het hersteltraject een aantal maanden duren.
- Soms komt het voor dat het litteken en het gebied rondom het litteken langere tijd (weken tot maanden) gevoelig zijn

bij aanraken en druk zetten. Het litteken kan ook hard aanvoelen. Deze klachten zijn vaak tijdelijk.

## **De complicaties**

Bij alle operaties bestaat een kleine kans dat complicaties zich voordoen. Voor de volledigheid noemen wij de (zeer) zeldzame complicaties. Als u vragen heeft over de mogelijke complicaties, raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts.

- Een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis.
- Na een trauma of operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met het trauma of de operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kan er een verhoogde gevoeligheid ontstaan voor kou. Deze klachten komen slechts zeer zelden voor en zijn vaak tijdelijk.
- De operatie aan een PT artrose heeft ook als zeldzame complicatie een (tijdelijk) verminderd gevoel aan de pinkzijde van de hand door zenuwschade. In zeldzame gevallen treden er instabiliteitklachten op.

## **Handtherapie**

Na het verwijderen van het os pisiforme is er vaak nabehandeling nodig. De nabehandeling bestaat uit oefentherapie en soms spalktherapie. Dit is gericht op beweeglijkheid, vermindering van zwelling en opbouwen van belasting. De duur en de frequentie van de nabehandeling kan zeer verschillen. Deze nabehandeling vindt bij voorkeur plaats bij gespecialiseerde handtherapeuten. Zeer globaal duurt de nabehandeling 2 tot 3 maanden, waarbij u de eerste weken gemiddeld 1 x per week wordt behandeld.

Uw behandelend arts zal zorgdragen voor een verwijzing naar de handtherapeut, en kan eventueel ook suggesties doen voor een handtherapeut. De vergoeding van handtherapie valt vaak onder 2<sup>e</sup> lijn fysiotherapie en soms ergotherapie. U kunt over

de vergoeding uw zorgverzekeraar en handtherapeut raadplegen.

### **Wanneer contact opnemen?**

Bij de volgende klachten neemt u contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie:

- koorts;
- toename van pijn;
- zwelling of roodheid rond de littekens.

### **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

### **Locatie**

Let goed op welke locatie uw ingreep staat gepland: Franciscus Vlietland of Franciscus Gasthuis.



Er is sprake van slijtage tussen het pisiforme bot (rood) en het trapezium bot (blauw) in uw pols. Bij een operatie wordt het pisiforme botje via een kleine snede verwijderd (zie blauwe stippellijn voor litteken).