

**(ORALE) GLUCOSE TOLERANTIETEST BIJ KINDEREN**

## **Inleiding**

Binnenkort onderzoeken we de glucose gevoeligheid van uw kind. Dat doen we met een Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT). Wat houdt deze test in? Hoe werkt het? Hoe bereidt u uw kind voor? Deze folder is bedoeld om u en uw kind informatie te geven over deze test.

## **Doel van de glucose tolerantie test**

De bloedsuiker, oftewel glucosespiegel, wordt geregeld door een aantal hormonen. Insuline is hiervan het belangrijkste hormoon. Door het eten of drinken van stoffen die suiker bevatten, stijgt de bloedsuiker in het bloed. Insuline zorgt ervoor dat de bloedsuiker niet te veel stijgt.

Bij suikerziekte, of een voorstadium daarvan, wordt er onvoldoende insuline gemaakt of het insuline werkt onvoldoende. Daardoor daalt dus de bloedsuiker na eten of drinken niet genoeg.

We zien dit vaak bij kinderen met overgewicht. Of dit bij uw kind het geval is, kunnen wij onderzoek door de hoeveelheid glucose in het bloed (de glucosespiegel) te meten. Dat doen wij na inname van een hoeveelheid suikerwater, welke is berekend op het lichaamsgewicht van uw kind.

## **Hoe bereidt u uw kind voor**

Afhankelijk van het gewicht van uw kind wordt de test gedaan op de afdeling kinderdagverpleging of op de polikliniek Bloedafname.

- Als uw kind minder dan 43 kg weegt, wordt de test gedaan op de afdeling kinderdagverpleging. Dit wordt gedaan op de locatie Vlietland (Schiedam).
- Als uw kind meer dan 43 kg weegt, wordt de test gedaan op de polikliniek Bloedafname. Dit kan op beide locaties.

Wat kunt u uw kind vertellen:

- U kunt zeggen dat uw kind in het ziekenhuis moet zijn voor een test, maar dat u bij hem of haar mag blijven.
- Hij of zij krijgt 2x een bloedafname in de arm of vinger om bloed af te nemen voor de test.
- Het plekje van de prik in de arm wordt van te voren verdoofd.\*
- Na de eerste bloedafname krijgt uw kind een beker met suikerwater die hij of zij helemaal op moet drinken.

- Uw kind moet zich gedurende 2 uur zo rustig mogelijk houden. Bij teveel inspanning verbrandt het lichaam extra suiker, wat de uitslag van het onderzoek kan beïnvloeden.
- Na het onderzoek mag uw kind naar huis.

\*Als er bij uw kind in de vinger wordt geprikt kan de vinger niet verdoofd worden.

### Eten en drinken

Uw kind mag de avond voor de test vanaf 22.00 uur niet meer eten en drinken. Hij of zij mag alleen nog water.

### Medicijnen

Gebruikt uw kind medicijnen? Overlegt u dan met de arts of deze ingenomen mogen worden.

### Bent u verhinderd?

Laat het ons op tijd weten wanneer de afspraak niet kan doorgaan. Wij kunnen dan een andere patiënt in zijn of haar plaats helpen.

## **De dag van de test**

De test op de afdeling kinderdagverpleging.

De polikliniek Kindergeneeskunde heeft voor u een afspraak gemaakt.

- Uw meldt zich om 8 uur bij de afdeling kinderdagverpleging op de 2<sup>e</sup> etage, route 2.16.
- De verpleegkundige legt u en uw kind uit wat er gaat gebeuren.
- Uw kind krijgt een pleister met verdovingszalf op het plekje waar de bloedafname plaats gaat vinden. De optimale werking is na 60 minuten.
- Tussen 8.30 – 9.00 uur wordt er bij uw kind voor de 1<sup>e</sup> keer bloed afgenomen.
- Na de eerste bloedafname krijgt uw kind een beker met suikerwater die hij of zij helemaal moet opdrinken
- Uw kind heeft bedrust maar mag wel spelen op bed.
- Na 1 uur krijgt uw kind een nieuwe pleister met verdovingszalf.
- Na 2 uur wordt er bij uw kind voor de 2<sup>e</sup> keer bloed afgenomen.
- De test is nu klaar en uw kind krijgt een ontbijtje.
- Na het ontbijt mag uw kind weer mee naar huis.

De test op de afdeling polikliniek Bloedafname:

U maakt zelf via de website of telefonisch een afspraak: 010-893 0009

- U pakt 5 minuten voor tijd van uw afspraak een volgnummer voor afspraak.
- Als uw nummer aan de beurt is, meldt u zich bij de balie.
- Na het controleren van alle gegevens, neemt u nog even plaats in de wachtkamer tot uw nummer wordt opgeroepen voor de prikkamers.
- In de prikkamer neemt de medewerker van de polikliniek Bloedafname u en uw kind mee naar de kinderkamer
- In de kinderkamer legt de medewerker van de polikliniek Bloedafname uit wat er gaat gebeuren.
- Op het plekje waar de bloedafname plaats gaat vinden, wordt verdovingspray gespoten. Dit moet enkele minuten intrekken.
- Na de eerste bloedafname krijgt uw kind een beker met suikerwater die hij of zij helemaal moet opdrinken
- U neemt, samen met uw kind, plaats in de wachtruimte in de grote hal. Uw kind moet zich zo rustig mogelijk houden. Denkt u eraan om iets mee te nemen voor uw kind waarmee hij of zij zich 2 uur kan vermaken.
- Als de 2 uur bijna om is, pakt u weer een volgnummer voor afspraak
- Als uw nummer aan de beurt is, meldt u zich bij de balie.
- Na ontvangst van de sticker voor de 2<sup>e</sup> bloedafname neemt u nog even plaats in de wachtkamer tot uw nummer wordt opgeroepen voor de prikkamers.
- In de prikkamer neemt de medewerker van polikliniek Bloedafname u en uw kind mee naar de kinderkamer.
- Op het plekje waar de bloedafname plaats gaat vinden, wordt verdovingspray gespoten. Dit moet enkele minuten intrekken.
- De medewerker neemt voor de 2<sup>e</sup> keer bloed af.
- De test is klaar en uw kind mag weer mee naar huis (neem eventueel iets te eten mee om na afloop te kunnen eten).

## **Na de test**

### Uitslag

U krijgt de uitslag niet meteen te horen. De kinderarts die uw kind behandelt, bespreekt de uitslag met u tijdens een (bel)afspraak.

### Hebt u nog vragen?

Als u nog vragen hebt over de test, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium. Dit kan op werkdagen tussen 9.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 010-893 2840.