(ORALE) GLUCOSE TOLERANTIETEST, OGTT VOOR VOLWASSENEN

Inleiding
Uw behandelend arts of verloskundige heeft een orale glucose tolerantietest (OGTT) aangevraagd. Deze folder is bedoeld om u informatie te geven over deze test.

Doel van de glucose tolerantietest
Met deze test wordt gekeken hoe uw lichaam reageert op een grote hoeveelheid ingenomen suiker. De suikerdrank bestaat uit 75 gram suiker opgelost in water. Hiermee wordt getest of u zwangerschapsdiabetes heeft. Als u zwangerschapsdiabetes heeft dan zal de verloskundige of arts met u bespreken wat dat betekent voor u tijdens de zwangerschap. Het totale onderzoek duurt 2-2 ½ uur.

De test
Voorbereiding
Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond van tevoren vanaf 22.00 uur niet meer mag eten of drinken.

Het onderzoek
Het onderzoek wordt als volgt uitgevoerd:
- Bloedafname;
- Vervolgens drinkt u een suikerdrank;
- Na het drinken van de suikerdrank moet u twee uur wachten in de wachtkamer en mag u niet eten, drinken, roken of rondlopen tijdens de test;
- Als u zich inspant, verbrandt uw lichaam extra suiker, wat de uitslag van het onderzoek kan beïnvloeden;
- Als de twee uur voorbij is, meldt u zich bij de balie / medewerker bloedafname;
- Tweede bloedafname;
- De test is nu afgelopen en u mag weer gewoon eten, drinken en lopen.
-

Locaties
Deze test wordt gedaan op de locaties:
Franciscus Berkel, Boerhaavestraat 19 te Berkel
Franciscus Gasthuis, Kleiweg 500 te Rotterdam
Franciscus Vlietland, Vlietlandplein 2 te Schiedam
Franciscus Maassluis, de Vloot 206 te Maassluis

Volgens afspraak
Voor het onderzoek moet u van te voren een afspraak maken.
Ga naar www.franciscus.nl/bloedprikken. Hier klikt u op de link "online afspraak maken". Vervolgens doorloopt u de volgende stappen:

- Selecteer een gemeente;
- Selecteer de locatie waar de test wordt gedaan; (zie locaties)
- Selecteer de optie 'Zwangere OGTT'
- Selecteer een datum en tijd;
- U krijgt een e-mail ter bevestiging.

Heeft u geen computer of telefoon met internet? Dan kunt u telefonisch een afspraak maken via telefoonnummer 010 – 893 00 09.

Vragen?

De informatie over de glucose tolerantietest is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts of verloskundige. Deze algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw arts of verloskundige.

Wetenschappelijk onderzoek

Om topklinische zorg nu en in de toekomst te kunnen leveren, heeft Franciscus Gasthuis & Vlietland veel aandacht voor opleiding, (wetenschappelijk) onderzoek en innovatie. Restmateriaal zoals bloed, urine, ontlasting of ander lichaamsweefsel dat u heeft afgestaan voor onderzoek, gebruiken we in principe alleen om het aangevraagde onderzoek te doen. Het overgebleven lichaamsmateriaal kán soms voor wetenschappelijke doeleinden worden gebruikt. In dat geval verwijderen wij uw persoonlijke gegevens, waardoor het materiaal niet meer naar u te herleiden is. Heeft u hiertegen bezwaar, dan kunt u dit kenbaar maken bij uw behandelaar of degene die uw bloed, urine of ontlasting af- of aanneemt.

Identificatieplicht

De polikliniek Bloedafname moeten voldoen aan de wet op de identificatieplicht in de zorg. Wij verzoeken u daarom bij ieder bezoek aan de bloedafname uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of identificatiepas) en uw verzekeringspapieren mee te nemen.