

**OPTIFLOW-ZUURSTOF THERAPIE VIA DE
NEUS**

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Bij u of uw partner, familielid of naaste is het op dit moment noodzakelijk om de ademhaling te ondersteunen met behulp van de Optiflow.

In deze folder leest u wat Optiflow zuurstoftherapie voor u of uw partner, familielid of naaste betekent.

Waarom extra zuurstof?

Zuurstof is onmisbaar. Het laat het lichaam goed werken. Denk bijvoorbeeld aan de hersenen, het hart en de spieren. Bij het inademen komt er zuurstof via de longen in het bloed. Het bloed vervoert de zuurstof door het lichaam. Soms is de zuurstofopname in het bloed minder goed. Dit is onder meer het geval bij longaandoeningen.

Werkt de zuurstofopname via de longen niet goed? Dan kunt u extra zuurstof krijgen. Dit gebeurt via een slangetje in de neus of met een zuurstofkapje.

Soms is dit niet voldoende. Uw behandelend arts wil voorkomen dat de ademhaling verder achteruitgaat. Daarom kan hij samen met u besluiten te starten met Optiflow-zuurstoftherapie. Deze therapie ondersteunt de ademhaling.

Doel van de behandeling met Optiflow

De Optiflow is een apparaat dat veel zuurstof en een hoge druk (hoge flow) kan geven. Door de hoge druk, die het apparaat geeft, openen de luchtwegen zich verder. Hierdoor kunnen de longen de zuurstof die u krijgt beter opnemen.

Tijdens de Optiflow-zuurstoftherapie

De behandeling kan plaatsvinden op zaal of een één- of tweepersoonskamer.

- De extra zuurstof krijgt u via een neusbril. Deze zit met een kort uiteinde van ongeveer 1 centimeter in uw neus;
- Via de neusbril blaast de optiflow warme, vochtige en zuurstofrijke lucht in uw neus;

- Als u hieraan gewend bent, voelt u zich minder benauwd en merkt u dat het ademen makkelijker gaat. Door de warme en vochtige lucht kunt u eventueel vastzittend slijm makkelijker ophoesten;
- Tijdens het begin van de behandeling, bewaakt de verpleegkundige het zuurstofgehalte in uw bloed met een saturatiemeter. Dit gebeurt via een apparaatje op uw vinger;
- Als het zuurstofgehalte in uw bloed verbetert en stabiel blijft, is het niet meer nodig om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. Dit gebeurt dan nog af en toe als dit nodig is;
- Doordat de zuurstof met kracht door de slang wordt geblazen, maakt dit veel geluid. Dit hoort bij de behandeling en kan geen kwaad;
- Als het beter met u gaat, bouwen we de behandeling met de Optiflow in kleine stapjes af.

Tijdens de zuurstoftherapie meten we het zuurstofgehalte in het bloed. Dat doen we met behulp van een knijper op de vinger (saturatiemeter). Soms nemen we bloed af om het zuurstofgehalte te bepalen. Daarnaast observeren we de ademhaling (snelheid, diepte en inspanning).

Praten

Het is belangrijk dat u zo veel mogelijk door de neus in- en uitademt, met de mond gesloten. Op deze manier komt de meeste zuurstof in uw longen. U kunt tijdens de Optiflow-zuurstoftherapie gewoon praten. Wel moet u door de grote luchtstroom misschien iets harder praten dan normaal.

Eten en drinken

Als het mag, kunt u tijdens de Optiflow-zuurstoftherapie eten en drinken.

Mobiliseren

De optiflow heeft geen accu, waardoor deze altijd op de stroom zal moeten blijven, om de therapie niet te onderbreken. Hierdoor heeft u een beperkte mogelijkheid tot mobilisatie in en rond het bed. U kunt naar het toilet op een postool.

Wanneer u voor onderzoek van de afdeling af moet, bespreekt de verpleegkundige met de arts met welke zuurstoftoediening u de afdeling verlaat.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw behandelend arts of verpleegkundige beantwoorden ze graag. Als u klachten en/of suggesties heeft bent u welkom deze met ons te bespreken.

Ook kunt u dagelijks bellen naar (010) 461 – 6411.

*Juli 2020
1265*