

OPNAME IN EEN ASTMA ZORGPAD

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Welkom op de afdeling longgeneeskunde. U bent opgenomen op deze afdeling omdat uw klachten van uw astma onverwacht erger zijn geworden. Vaak is deze achteruitgang tijdelijk. U krijgt tijdens uw opname zorg volgens een zorgpad, oftewel een vast programma. Zo wordt u stap voor stap begeleid bij uw ziekte en weet u precies waar u aan toe bent. In deze folder leest u hoe het zorgpad er voor u uitziet.

Zorg bij verslechtering van astma

Astma is een chronische ontsteking van de longen. U kunt niet genezen, maar gelukkig kunt u er wel voor zorgen dat u zo min mogelijk last heeft van de klachten. Als u astma heeft, zijn uw longen extra gevoelig voor prikkels als rook, uitlaatgassen, huisdieren, huisstofmijt, parfum, mist e.d. Bij astma reageren de longen heftig op deze prikkels, waardoor u benauwd kunt worden of gaat hoesten. De slijmvliezen in de longen zwellen op en zij produceren meer vocht en slijm dan anders. De spiertjes die om de luchtwegen heen zitten verkrampen en trekken samen. De luchtwegen worden dus smaller en ademen wordt hierdoor moeilijker. Astma kan zich uiten in twee varianten: allergisch of niet-allergisch astma.

Goed omgaan met astma is veel meer dan alleen medicijnen innemen. U voelt zich vaak beter als u uw dagelijkse ritme op bepaalde punten aanpast. U wordt hierbij begeleid door de verpleegkundige. Verder is het van belang dat u luistert naar uw lichaam en signalen leert herkennen. Dit alles bij elkaar heet 'zelfmanagement' en kan bijzonder lastig zijn. Daarom werkt de afdeling Longgeneeskunde van het Vlietland Ziekenhuis met het astma zorgpad. Tijdens uw opname wordt het individueel zorgpad met u ingevuld en besproken.

Het zorgpad

Het doel van het zorgpad is om uw klachten te verminderen, zodat u zo snel mogelijk het ziekenhuis weer kunt verlaten. In het zorgpad zijn alle stappen in het zorgproces vastgelegd. De zorgverleners weten op elk moment wie wat moet doen en wie u op de hoogte houdt. Bij uw zorgpad zijn artsen, verpleegkundigen, longverpleegkundigen, verpleegkundig

specialist en eventueel een fysiotherapeut en diëtiste betrokken.

Uw opname duurt in principe vijf dagen. In deze vijf dagen volgt u dagelijks het programma dat in deze folder staat beschreven. Uw ontslagdatum ligt vast, zodat u de nodige zorg thuis kunt organiseren.

Dagprogramma

U volgt tijdens uw opname het volgende dagprogramma:

06:00 uur	medicatie via het infuus, saturatie controle, pijnscore
08:00 uur	start van de dag – ontbijt – verzorging – vernevelen en/of medicatie
09:00 - 10:00 uur	bezoek longarts of zaalarts
09:00 - 12:00 uur	oefenen met de fysiotherapeut of zelfstandig oefenen
10:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
11:00 uur	metingen zoals bloeddruk, pols, saturatie, temperatuur, gewicht, pijnscore en ACQ score (bij opname en ontslag)
11:45 uur	lunch
12:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
12:30- 13:30 uur	rustuur
14:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
14:00 - 16:00 uur	zelfstandig proberen te bewegen
16:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
16:00 - 19:30 uur	bezoek
17:00 uur	diner
18:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
20:00 uur	medicatie (indien van toepassing) & metingen
21:00 uur	klaar maken voor de nacht
22:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
00:00 uur	medicatie (indien van toepassing)

Bovenstaande tijden zijn richtlijnen. Door omstandigheden kan hiervan afgeweken worden.

Gedurende deze vijf dagen zullen er verschillende onderzoeken bij u verricht worden. Dit zijn een kweek van uw slijm (sputumkweek), bloedonderzoek en eventueel een longfoto en longfunctieonderzoek.

Op maandagmorgen is er grote visite. De longartsen en zaalarts bespreken dan alle patiënten en de behandelingen met elkaar. Na dit overleg komen de longarts en zaalarts bij u langs.

Op woensdagmiddag is er een multidisciplinair overleg. Dit betekent dat de zaalarts, longverpleegkundige, diëtist(e), fysiotherapeut en transferverpleegkundige bij elkaar komen voor overleg over het verloop van uw opname.

De verschillende hulpverleners

Afdelingsverpleegkundige

De afdelingsverpleegkundige houdt samen met u het dagprogramma in de gaten. De afdelingsverpleegkundige is uw aanspreekpunt als u vragen heeft. Hij of zij helpt u (indien nodig) in de ochtend met de verzorging en zorgt dat u uw medicatie op tijd krijgt.

Zaalarts

De zaalarts loopt dagelijks visite bij alle opgenomen patiënten. Hij/zij verricht daarbij lichamelijk onderzoek, zorgt zo nodig voor aanvullende onderzoeken en zet een behandeling in, in overleg met de superviserende longarts.

Longarts

De longarts is de hoofdbehandelaar tijdens uw opname. De longarts bepaalt welke behandeling gestart of gestopt gaat worden. De longarts komt een aantal keer per week samen met de arts-assistent bij u langs om te vragen hoe het met u gaat, de behandeling te volgen en (eventueel) de behandeling aan te passen.

Diëtist(e)

Het kan mogelijk zijn dat er een diëtist(e) bij u langs komt voor een gesprek over uw dagelijkse voeding. De diëtist(e) stelt vast of u bijvoeding krijgt of dat het juist beter is om af te vallen.

Fysiotherapeut

Het kan mogelijk zijn dat de fysiotherapeut wordt ingeschakeld. De fysiotherapeut komt bij u op de afdeling langs en bekijkt samen met u of u hulp nodig heeft bij het bewegen, zoals bij het lopen over de gang. De fysiotherapeut houdt tijdens de inspanning uw zuurstofwaarden in de gaten. Ook kan hij of zij u oefeningen geven voor de ademhaling en om het slijm beter op te hoesten.

Longverpleegkundige

Op de derde dag van uw opname komt de longverpleegkundige bij u langs. Hij of zij legt u uit hoe u de medicijnen kunt inhaleren en vraagt eventueel zuurstof en vernevelaars aan. Verder geeft de longverpleegkundige u voorlichting over astma, vertelt u hoe u hier goed mee om kunt gaan en krijgt u een individueel behandelplan aangereikt.

Verpleegkundig specialist

Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige met ruime ervaring in de patiëntenzorg. Zij is opgeleid om een aantal medische handelingen uit te voeren, zoals gesprekken over lichamelijke klachten, het verrichten van lichamelijk onderzoek en het geven van voorlichting over onderzoeken en behandelingen. De verpleegkundig specialist werkt nauw samen met de longartsen en neemt tijdens uw opname (dag vier) het individueel behandelplan met u door en bespreekt welke acties u kunt ondernemen bij toename van klachten (exacerbatie).

Nazorg

Wanneer u onverhoopt na vijf dagen niet volledig hersteld bent, organiseren wij samen met u de nazorg. Dit kan een korte opname op een afdeling zijn om te revalideren, maar ook thuiszorg of in sommige situaties opname in een verzorgingshuis. Vóór uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee om na een aantal weken op controle te komen bij de longarts. Wanneer u medicijnen voorgeschreven krijgt dan krijgt u deze direct mee. Uw huisarts ontvangt van de zaalarts een brief waarin staat welke zorg u heeft gekregen.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij de afdelingsverpleegkundigen.

