

OPHEFFEN VAN DARMSTOMA

WAAR MOET U THUIS REKENING MEE HOUDEN?

Inleiding

U bent opgenomen op afdeling Chirurgie. In deze folder leest u meer over uw ontslag en de regels waar u zich aan moet houden als u weer thuis bent.

Douche en wondverzorging

- U mag gewoon douchen, ook als u nog hechtingen heeft. U mag pas weer in bad nadat de hechtingen zijn verwijderd.
- Als de wond (wat) open is, dan moet u deze dagelijks verzorgen met gazen of pleisters. U krijgt, indien noodzakelijk, een recept mee voor verbandmateriaal. Het recept levert u in bij de apotheek. Afhankelijk van de situatie krijgt u van de verpleegkundige instructies mee over hoe vaak u de wond moet verschonen.

Voeding

- In principe mag u alles eten.
- Het kan zijn dat sommige voedingsmiddelen in het begin wat problemen opleveren.
- Indien u frequente ontlasting of diarree heeft, eet dan geen bonen en uien, maar wel licht verteerbare en vezelrijke producten.
- Drink wel voldoende, ongeveer twee liter per dag.

Ontlasting

- In het begin kan de ontlasting wat dunner zijn. Dit herstelt meestal na verloop van tijd vanzelf.
- U krijgt een recept Movicolon mee.
- U kunt pijn in de anus krijgen. Dit wordt veroorzaakt door de dunne ontlasting. Wat hiervoor kan helpen is Sudocrem. Sudocrema is zonder recept verkrijgbaar bij drogist of apotheek.

Leefregels

- De eerste zes weken na de operatie mag u niet zwaar tillen.
- Neem op tijd rust en luister naar uw lichaam.
- Overleg met uw arts wanneer u weer kunt werken en sporten.
- Vanaf de dag van ontslag mag u autorijden, let wel op juridische aansprakelijkheid.

Medicatie

- U mag tegen de pijn maximaal vier maal daags 1 gram Paracetamol.
- U mag uw eigen medicatie weer innemen, tenzij de arts u een ander advies heeft gegeven.

Controleafspraak

- Na een paar dagen belt de (colon)verpleegkundige om te vragen hoe het gaat en over de vervolgafspraken.

Neem in de volgende situaties altijd contact op

- Koorts (boven de 38,5 °C en bij voorkeur rectaal gemeten).
- Ernstige pijnklachten.
- Vurige rode wond, pus uit de wond of grote zwelling van de wond.
- Overgeven.
- Hevige buikpijn.
- Meer dan drie keer per dag dunne ontlasting, gedurende drie tot vier dagen achter elkaar.
- Verstopping, drie tot vier dagen achter elkaar.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur via onderstaande gegevens contact opnemen.

Franciscus Gasthuis

Polikliniek Chirurgie

Telefoonnummer 010 - 461 6163

Franciscus Vlietland

Polikliniek Chirurgie

Telefoonnummer 010 - 893 0000

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720

Franciscus Vlietland, 010 - 893 1520 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de SEH Franciscus Gasthuis).