

OPERATIE AAN HET NEUSTUSSENSCHOT

KEEL-, NEUS- EN OORHEELKUNDE

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Uw Keel-, Neus- en Oorarts heeft voorgesteld om uw neusklachten te behandelen met een operatie. In deze folder leest u meer informatie over zo'n operatie.

Functie van de neus

De neus is er niet alleen voor de reuk. Al is dit natuurlijk wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Op deze manier wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen weg gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling.

Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming. Ook de afvloed van het traanvocht verloopt via de neus. Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook een belangrijk aspect. De neus bepaalt in grote mate het uiterlijk van iemand.

Storingen in de functie van de neus

De neusfunctie kan op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid of een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus verergeren vaak door een afwijking binnenin de neus. Het meest voorkomend is dat het neustussenschot (het septum) scheef staat. Het neustussenschot scheidt de neushelften van elkaar. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor en kan aanleiding geven tot meerdere klachten. Bijvoorbeeld een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Dit is een verklaring voor het feit dat het rechtzetten van het neustussenschot (de septumcorrectie) een operatie is die veel voorkomt. De operatie heeft dus tot doel om de neusfunctie te verbeteren.

De operatie

De operatie vindt in de neus plaats. U houdt geen zichtbare littekens over. Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet. De stukken die uitsteken worden verwijderd, kromme delen

worden rechtgemaakt et cetera. Het sneetje aan de binnenkant van de neus wordt met oplosbare hechtingen gesloten. Soms worden ook de onderste neusschelpen aan de binnenzijde van de neus kleiner gemaakt.

Na de operatie wordt in beide neusgaten een tampon ingebracht. De tampons worden ingebracht om nabloeden te voorkomen. Na twee dagen worden de tampons verwijderd. Soms worden plastic steunplaatjes aan weerszijden van het tussenschot aangebracht ter ondersteuning. De steunplaatjes worden een week na de operatie verwijderd.

Om de neus is een zogenaamd snorverband aangebracht. Verschoning van dit verband vindt regelmatig plaats en kunt u om de paar uur zelf doen.

Na de operatie

De operatie veroorzaakt niet veel pijn. Bij pijn kunt u driemaal daags, twee keer 500 milligram Paracetamol innemen.

Mogelijke complicaties

Bij iedere operatie is sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Daarnaast bestaat altijd het risico van een letsel aan omgevende structuren. In de praktijk komen complicaties bij een operatie aan de neus weinig voor.

Wat kunt u zelf doen en laten?

Een goede genezing hangt mede af van de zorg die u na de operatie aan uzelf besteedt. Lees deze instructies en vraag zo nodig aanvullende informatie.

Doen

- Breng tweemaal per dag Nasumel-zalf of een neutrale vaselinezalf dun aan op de wondranden en in de neusingang.
- Houd bij niezen de mond open. Er komt dan minder druk op de neus.
- Gebruik xylometazoline-spray tegen neusverstopping. De neusspray is te koop bij de apotheek en drogisterij. De spray kunt u zo vaak gebruiken als u nodig denkt te hebben. U mag de spray maximaal één week gebruiken.

- Om de korstjes in de neus op te lossen, kunt u vanaf de derde dag een zoutwater-oplossing opsnuiven. Zie hiervoor de folder 'Neusspoelen'. Doe dit enkele malen per dag (maximaal zes keer).
- Gebruik een gevouwen gaasje of neusverband onder de neus om het slijm op te vangen. Verwissel dit zo vaak als nodig is. In de eerste dagen kan het slijm uit de neus wat bloederig zijn; dat is niet erg.
- In de eerste week kan de keel wat droog aanvoelen. Dit komt door de verstopte neus. Drink daarom voldoende (ook 's nachts).

Mocht er na thuiskomst iets met uw neus gebeuren dat u niet vertrouwt? Maak dan direct een afspraak met de KNO-arts.

Te verwachten resultaat

Over het resultaat is vooraf geen uitspraak te doen. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom de operatie bij u is uitgevoerd. Uw arts schat zo zorgvuldig mogelijk in hoe groot de kans bij u is op afname van de klachten. Ook het risico op complicaties wordt meegenomen. Uw KNO-arts maakt een afspraak voor de poliklinische controle.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tijdens kantooruren contact met ons opnemen door te bellen naar 010 – 893 0000 en te vragen naar polikliniek KNO.