

OPERATIE AAN DE STEMBANDEN

KEEL-, NEUS- EN OORHEELKUNDE (KNO)

Inleiding

Uw keel-, neus- & oorarts heeft een afwijking aan uw stembanden vastgesteld, die hij wil onderzoeken of behandelen met een operatie.

Hoe werken de stembanden?

Stembanden bestaan uit spieren die twee plooiën in het strottenhoofd vormen. Door beweging van de stembanden kan de uitgeademde lucht in trilling komen, dit is het stemgeluid. Voor een zuivere en heldere stem dienen de stembanden gaaf en glad te zijn om goed te kunnen sluiten. Indien dit niet zo is, kan valse lucht ontsnappen en ontstaat heesheid. Dit is bijvoorbeeld het geval bij cysten of poliepen op de stembanden. Ook kan een tumor (goedaardig of kwaadaardig) de oorzaak zijn van heesheid. Verder onderzoek is dan noodzakelijk.

Stembandoperatie

Er zijn twee soorten stembandoperaties:

- een kijkoperatie;
- een operatie waarbij een klein afwijkend stukje weefsel van de stemband (bijvoorbeeld een poliep of een cyste) wordt verwijderd.

De operatie vindt onder algehele verdoving (narcose) plaats. Tijdens de ingreep merkt en voelt u niets. Men kan met een microscoop (onder vergroting) de stembanden in beeld brengen.

Vorbereiding op de ingreep

Als u onder algehele narcose wordt gebracht, moet u eerst worden gezien door de anesthesist bij de preoperatieve screening. Na het intakegesprek op de polikliniek Keel-, Neus- & Oorheelkunde hoort u waar u naar toe moet voor deze screening.

Na de operatie

Om het slijmvlies van de stembanden goed te kunnen laten genezen, dient u twee dagen de stem in het geheel niet te gebruiken. Dit is zeer belangrijk!

Hieronder volgen enkele adviezen:

- Twee dagen, exclusief de dag van de operatie, niet spreken. Volledige stemrust; óók niet fluisteren. Gebruik een papier en potlood wanneer er iets moet worden meegedeeld. Gebruik andere methode om aandacht te krijgen, bijvoorbeeld in de handen klappen.
- Het schrapen van de keel moet voorkomen worden. Het slijm op de stembanden of de kriebel in de keel, die u ermee tracht weg te werken, zal snel hierna toch weer optreden. Beter is het om een slokje water te nemen of vaak te slikken (of heel voorzichtig een keer te kuchen).
- Niet roken in de voorgeschreven periode van stemrust. Vermijd ook rokerige en stoffige ruimten.
- Als u na twee dagen van volledige stemrust weer mag spreken, doe dit dan op een ontspannen, heldere manier. Gebruik geen stemverheffing en probeer ook niet te fluisteren. Probeer zo nuttig mogelijk gebruik van uw stem te maken. Zoek niet zelf een langdurend gesprek op.
- Doe een eventueel kunstgebit 's nachts altijd uit. Hierdoor voorkomt u ook keelinfecties.
- Tracht bij het begin van een stemrustperiode allereerst uw directe omgeving (gezin, huisgenoten, vrienden) duidelijk te maken wat u moet doen.

Mochten deze voorschriften niet duidelijk zijn, vraag dan uitleg aan de arts of logopedist(e).

Nacontrole

Ongeveer één week na de operatie wordt u gecontroleerd op de polikliniek Keel-, Neus- & Oorheelkunde, balie 308. De verpleegkundige op de afdeling maakt hiervoor een afspraak.

Complicaties

Naast het risico van de narcose is er kans dat u door zwelling van de stembanden benauwd wordt. Dit is meestal goed met medicijnen te behandelen. Indien er weefsel voor onderzoek werd weggenomen, is het niet uitgesloten dat de stem langdurig hees blijft.

Bij de ingreep wordt een gebitsbeschermer gebruikt, echter indien er een brug of kronen zijn geplaatst, met name van de voortanden, lopen deze toch het risico te beschadigen.

Andere behandelmogelijkheden

Indien u hees bent ten gevolge van een goedaardige afwijking van de stembanden, dan kunt u hiermee oud worden. De opzet van de operatie is de stem te verbeteren. Indien u hees bent ten gevolge van een gezwel of 'wild vlees' van de stmband, kan dit kwaadaardig zijn of kwaadaardig ontaarden en is deze behandeling het enige alternatief. Dit valt niet met medicijnen te behandelen.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.

